# Fakultet zdravstvenih studija

# Sveučilišni preddiplomski studij fizioterapije

II godina sveučilišnog preddiplomskog studija fizioterapije

# Akutne ozljede mekih tkiva kod sportaša (izvedbeni plan – satnica) Akademska godina 2020/2021.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Sat** | **tema** | **Oblik nastave** | **Skupina** | **Dvorana** | **Nastavnik** |
| **Ponedjeljak,**  **21. 12. 2020.** | 10,00 | Uloga i značaj športske medicine. Koordinacija, fleksibilnost, jakost, brzina, izdržljivost. Procjena motoričkih sposobnosti. Suradnja liječnika i trenera. Principi zbrinjavanja sportskih ozljeda. | Predavanja | Skupina 1 | D3 | Doc. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović |
| **utorak,**  **22.12.2020.** | 10,00 | Ultrazvučna dijagnostika mekotkivnih ozljeda. MR koljena. Artoskopija akutnih ozljeda zglobova. Dijagnostika i liječenje rupture CL. | Predavanje | Skupina 2 | D3 | Doc. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović |
| **Srijeda,**  **23.12.2020.** | 10,00 | Nestabilnost ramena. Nestabilnost gornjeg nožnog zgloba. Ozljede ručnog zgloba. Sindromi prenaprezanja sustava za kretanje. Liječenje ruptura tetiva. | Seminar | Skupina 3 | D3 | Doc. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović |
| **Ponedjeljak,**  **11. siječanj 2021.** | 9,00 – 13,00 | Osnovno načelo zbrinjavanja povreda. | Vježbe | A | Kabinet | Doc. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović |
| **Utorak,**  **12. siječanj 2021.** | 9,00 – 13,00 | Osnovno načelo zbrinjavanja povreda. | Vježbe | B | Kabinet | Doc. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović |
| **srijeda,**  **13. siječanj 2021.** | 9,00 – 13,00 | Osnovno načelo zbrinjavanja povreda. | Vježbe | C | Kabinet | Doc. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović |
| **Četvrtak**  **14. siječanj 2020** | 9,00 – 13,00 | Osnovno načelo zbrinjavanja povreda. | Vježbe | D | Kabinet | Doc. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović |