Sveučilište u Mostaru

Fakultet zdravstvenih studija

Sveučilišni preddiplomski studij primaljstva

1. godina studija

**Izvedbeni plan-satnica za kolegij: Primaljska njega u puerperiju ak. 2020./20201 godine**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | Sat | Tema | Oblik nastave | Skupina | Predavaonica | Nastavnik |
| utorak,  20. listopad 2020. | 14,30-16,00 | Prijem babinjače na odjel, “Rooming in” – seminar. Anamneza babinjače, vođenje primaljske dokumentacije. Nepravilnosti invilucijskih procesa. | seminar | Svi | D1/I kat | mr. sc. Olivera Perić |
| 16,00 – 17,30 | Postupak s Rh negativnom babinjačom, rizik Rh negativne majke - predavanja. Nepravilna krvarenja u babinju | predavanje | svi | D1/I kat | dr. Nikolina Penava |
| 17,30 – 18,15 | Nepravilnosti III.i IV. porođajnog doba – posljedice komplikacija u babinju | predavanje | svi | D1/I kat | dr. Nikolina Penava |
| Srijeda  21. listopad | 13,30-15,45 | Puerperalne infekcije. Tromboembolija puerperalis | predavanja | svi | D1/I kat | mr. sc. Ana Bošković |
| Četvrtak,  22. listopad | 13,30-15,45 | Bolesti mokraćnog sustava. Postpartalni psihički poremećaji | predavanja | svi | D1/I kat | mr. sc. Ana Dugandžić Šimić |
| Petak,  23. listopad | 14,30-16,45 | Hormonska regulaciju laktacije. Biosinteza mlijeka i refleks otpuštanja. Medicinski razlozi sprječavanja laktacije. Priprema babinjače za dojenje, prihvat djeteta na prsa. Pomoć babinjači kod dojenja. Tehnika dojenja, položaji majke i djeteta kod dojenja. Procjena uspješnosti dojenja.Problemi dojenja. Masaža doki i izdajanje, pohranjivanje mlijeka. Mastitis, postupci prevencije i liječenja | seminar | svi | D1/I kat | Rusmira Arapović, primalja |
| Lijekovi i dojenje. Bolesti majke i dojenje. Dojenje i ovisnost. Bolesti novorođenčeta i dojenje | seminar | svi | D1/I kat | Rusmira Arapović, primalja |
| Ponedjeljak,  26. listopad | 12,00 – 14,15 | Postoperativna skrb babinjače nakon S.C., prevencija komplikacija, ublažavanje tegoba. Stanje babinjače nakon primjene epiduralne i spinalne anestezije. | predavanja | svi | D1/I kat | Doc. dr. sc. Tatjana Barišić |
| 14,30-16,00 | Nepravilnosti procesa cijeljenja i regeneracije endometrija. Toaleta epiziotomijske rane, rupture međice. | seminar | Svi | D1/I kat | mr. sc. Olivera Perić |

**Vježbe iz kolegija Primaljska njega u puerperiju**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Marija Drljević** | **Rusmira Arapović** | **Sanja Marušić** | **Marica Krtalić** |
| ponedjeljak,  26. listopad | **8,00 - 11,00**  **A** | **8,00 - 11,00**  **B** | **8,00 - 9,00**  **C** | **8,00 - 11,00**  **D** |
| utorak,  27. listopad | **8,00 - 11,00**  **B** | **8,00 - 11,00**  **C** | **8,00 - 9,00**  **D** | **8,00 - 11,00**  **A** |
| srijeda,  28. listopad | **8,00 - 11,00**  **C** | **8,00 - 11,00**  **D** | **8,00 - 9,00**  **A** | **8,00 - 11,00**  **B** |
| četvrtak,  29. listopad | **8,00 - 11,00**  **D** | **8,00 - 11,00**  **A** | **8,00 - 9,00**  **B** | **8,00 - 11,00**  **C** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Marija Drljević** | Anamneza babinjače, vođenje primaljske dokumentacije. Primitak babinjače na odjel. Uspostavljanje odnosa povjerenja s babinjačom, dobre komunikacije. Opći pregled babinjače, mjerenje vitalnih funkcija. Kontrola mokrenja i stolice. Priprema babinjače za pregled. Priprema instrumenata, materijala i pribora za pregled babinjače. Unutarnji pregled- vaginalni pregled. Kontrola krvarenja. Praćenje visine fundusa. |
| **Rusmira Arapović** | Priprema babinjače za dojenje.Prihvat djeteta na prsa.Pomoć majci kod dojenja, edukacija majke.Procjena uspješnosti dojenja.Problemi dojenja, edukacija majke.Higijena dojki i ostale mjere zaštite od infekcija kod dojenja.Vrste majčinog mlijeka, sastav mlijeka. Tehnika dojenja, položaji majke i djeteta kod dojenja. Masaža dojki i zdajanje, pohranjivanje mlijeka |
| **Sanja Marušić** | Pomoć majci kod njege novorođenčeta. Edukacija majke u njezi novorođenčeta. |
| **Marica Krtalić** | Postoperativna skrb babinjače nakon S.C.,. Prevencija postoperativnih komplikacija. Ublažavanje postoperativnih tegoba. Stanje babinjače nakon primjene epiduralne i spinalne anestezije. Venepunkcija, uzimanje uzoraka krvi za laboratorijsku analizu. Uzimanje uzoraka periferne krvi. Uzimanje uzoraka urina i ostalih izlučevina. Peroralna i parenteralna primjena lijekova, otvaranje venskog puta i postavljanje i.v. infuzije. Otpust babinjače iz rodilišta, upute majci kod otpusta  Peroralna i parenteralna primjena lijekova, otvaranje venskog puta i postavljanje i.v. infuzije. Otpust babinjače iz rodilišta, upute majci kod otpusta |