

Učinak Emmett tehnike kod pacijenata sa strukturalnom skoliozom



Bakula Ana

Fakultet zdravstvenih studija, Sveučilište u Mostaru,
Mostar, Bosna i Hercegovina

anaabakula@gmail.com

Uvod

Emmett je metoda koja se može koristiti na komplementaran način s bilo kojom drugom fizikalnom ili manualnom tehnikom, te sustavom vježbanja, a nudi vrijedan dodatak za svakoga tko želi olakšati bol i nelagodu, te poboljšati mišićno-koštane i neurološke funkcije svojih klijenata

Materijali i metode

- **Cilj predloženog istraživanja:**
Istražiti učinkovitost Emmett tehnike u odnosu na klasičnu kineziterapiju kod pacijenata sa skoliozom.
- **Hipoteza:** Statistički značajna razlika oporavka pacijenata podvrgnutih Emmett tehnici i kineziterapiji u odnosu na pacijente podvrgnute klasičnoj kineziterapiji



Zaključak

Ross Emmettova "Emmett Tehnika" je u rastućoj popularnosti u svijetu od kada se prvi put počela podučavati 1999. godine. *Emmett Tehnika je prvi put uvedena u Hrvatsku 2012. godine.*

<https://www.emmett-technique-hq.com>

Ostaju pitanja o tome kako i zašto rade manualne terapije i koje najbolje djeluju.

Učinke je teško kvantificirati jer se čini da se razlikuju od osobe do osobe i mnogo ovisi o talentu i iskustvu terapeuta (za Emmettovu tehniku).



EMMETT Therapies
A combined approach to the body



**FAKULTET
ZDRAVSTVENIH
STUDIJA
SVEUČILIŠTE
U MOSTARU**

