

USPOREDBA UČINKOVITOSTI LIJEČENJA SUBAKUTNE LUMBOISHIALGIJE ELEKTROTHERAPIJOM, KINEZITERAPIJOM I MEDICINSKOM MASAŽOM

Darko Bilić, Rehabilitacijski centar Zivot

UVOD

Lumboihialgija predstavlja bolni vertebrogeni sindrom koji je najčešće izazvan mehaničkim pritiskom korjenova lumbosakralnog živčanog spleta. To je bol koja počinje u leđima i širi se duž noge, a uz bol su prisutni i osjećaji trnjenja, slabost mišića ili pak ispad bilo kakvog osjeta u pojedinom dijelu noge. Najčešći pritisak na korijene ishijadičnog živca javlja se u oko 90 – 95% slučajeva (1). Procjenjuje se da 80% populacije tijekom svog života ima barem jednom bolove u donjem dijelu kralježnice.

MATERIJALI I METODE

Istraživanje je provedeno na Odjelu za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Kliničke bolnice Mostar u periodu od 1. kolovoza 2010. godine do 1. veljače 2011. Ukupan broj ispitanika je bio 120 u dobi od 25. – 45. godine života, broj je uzet na osnovu pregledavanja protokola u istom periodu godinu ranije.

Koristili smo sljedeće:

- Opći upitnik
- Upitnik – VAS skala
- Standardni validirani upitnik SF – 36

Ispitanici su bili podjeljeni u 3 skupine:

Prva skupina ispitanika bila je tretirana manualnom masažom.

Druga skupina bila je tretirana s elektroterapijom (IF).

Treća skupina bila tretirana kineziterapijskim vježbama.

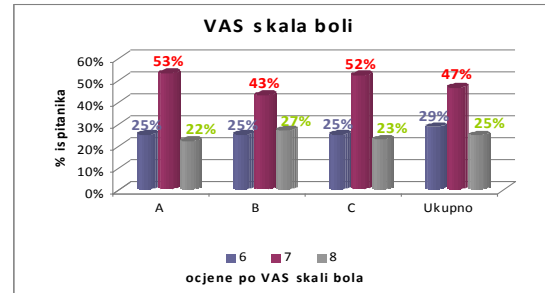
Fizikalni tretman je trajao 5 radnih dana.

ZAKLJUČCI

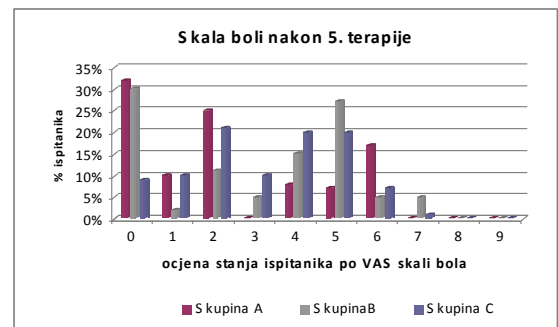
- Nije postajala statistički značajna razlika u odnosu na spol kod skupina istraživanja.

- U tijeku provođenja terapija osjećaj bola kod pacijenata se smanjivao bez obzira na vrstu terapije kojom su tretirani.

REZULTATI



Slika1. Prikaz VAS prije tretmana



Slika 2. Prikaz VAS nakon 5 tretmana

Nakon završene pete terapije između skupina ovim istraživanjem nije dokazana statistički značajna razlika između skupina (A – manualna masaža, B – elektroterapija, C – kineziterapija), razlika postoji ali ona nije statistički značajna $p = 0,197$.

LITERATURA

1. Moe`s, Textbook of scoliosis and other spinal deformities ND.
2. POECK, K.: *Neurologija*, II. izdanje, Školska knjiga, Zagreb, 2000.
3. JAJIĆ, I.: *Lumbalni bolni sindrom*, Školska knjiga, Zagreb, 2004.
4. Busanich Bm, Verscheure SD. Does McKenzie Therapy Improve Outcomes for Back Pain. *J Athl Train*. 2006;41:117–19.