

UČINAK FIZIKALNE TERAPIJE NA FUNKCIONALNI OPORAVAK I KVALITETU ŽIVOTA U BOLESNIKA S UGRAĐENOM ENDOPROTEZOM KOLJENA

Sanja Brkić¹, Lejla Obradović-Salčin^{1,2}, Vesna Miljanović Damjanović^{1,2}, Mirela Sušac³, Ivana Alagić¹

¹Fakultet zdravstvenih studija, Sveučilište u Mostaru, 88000 Mostar, Bosna i Hercegovina

²Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Sveučilišne kliničke bolnice Mostar, 88000 Mostar, Bosna i Hercegovina

³Sveučilišna klinička bolnica Mostar 88000 Mostar, Bosna i Hercegovina

UVOD

- Ugradnja umjetnih zglobova je jedno od najuspješnijih dostignuća medicine 20. stoljeća
- Radi se o kirurškom zahvatu u kojem se potpuno ili djelomično zamjenjuju zglobna tijela oštećenog zgloba
- Kod totalne endoproteze koljena (TPK) zamjenjuje se čitav zglob

Rezultati

Tablica 1. Samoprocjena kvalitete života u ispitanika prije i nakon rehabilitacijskog tretmana izmjerena upitnikom EQ-5D-5L

| Domena | Prije tretmana | | Nakon tretmana | | Z | p |
|------------------------|----------------|-------|----------------|-------|--------|-------|
| | M* | Ir** | M | Ir | | |
| Pokretljivost | 3 | 3-4 | 2 | 2-3 | 3,182 | 0,05 |
| Skerb o sebi | 3 | 2-3 | 2 | 1-3 | 0,8630 | 0,358 |
| Udobijegne aktivnosti | 3 | 2-3 | 2 | 1-3 | 2,4570 | 0,017 |
| Bol i nelagodja | 3 | 1-2 | 2 | 1-3 | 2,8780 | 0,004 |
| Tjeskoba i potištenost | 3 | 1-3 | 2 | 2-3 | 2,4530 | 0,034 |
| Samoprocjena zdravlja | 68 | 59-70 | 80 | 76-88 | 3,0660 | 0,05 |

*Medijan;

**Interkvantilni raspon

Zaključak

- Provedba ranog rehabilitacijskog programa u bolesnika s ugrađenom endoprotezom koljena dovodi do značajnog povećanja većeg opsega pokreta zgloba koljena, manjeg osjećaja boli i veće funkcionalne sposobnosti i adaptacije te KŽ
- KŽ bolesnika s ugrađenom TPK negativno korelira sa životnom dobi

Ispitanici i metode

- Istraživanje je provedeno u Klinici za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju i Klinici za ortopediju Sveučilišne kliničke bolnice Mostar
- Istraživanje je obuhvatilo bolesnike nakon ugradnje TPK tijekom provedbe postoperativnog rehabilitacijskog tretmana
- Za procjenu KŽ rabio se EQ-5D-5L upitnik, za procjenu boli vizualno-analognu ljestvicu boli (VAS), a za mjerenje opsega pokreta goniometar
- Bolesnici su testirani u dva navrata, prije i nakon provedenog rehabilitacijskog tretmana

Rezultati

Tablica 2. Korelacija kvalitete života sa spolom i životnom dobi ispitanika

| Varijabla | Kvaliteta života | |
|-----------|------------------|-------|
| | Spearman's rho | p |
| Spol | 0,986 | <0,05 |
| Dob | 0,083 | 0,270 |

Literatura

1. Barlow T, Clark T, Dunbar M, Metcalfe A, Griffin D. The effect of expectation on satisfaction in total knee replacements: a systematic review. Springerplus. 2016;5:167.
2. Insall J, Kelly M. The total condylar prosthesis. Clin Orthop. 1996;205:43-58.
3. Isaac D, Falode T, Liu P, l'Anson H, Dillow K, Gill P. Accelerated rehabilitation after total knee replacement. Knee. 2005;12:346-50.

Doktorandica: Sanja Brkić, magistra fizioterapije

Adresa: Trg Pape Ivana Pavla II, Čitluk

E-mail: sanjabrkić112@gmail.com