



# Povezanost stresa i duhovnosti na radnom mjestu zdravstvenih djelatnika u staračkim domovima na području Zapadnohercegovačke Županije

U suvremenom svijetu stres predstavlja važan čimbenik utjecaja na psihičko i tjelesno zdravlje pojedinca. Stres u zdravstvenih djelatnika je specifična vrsta stresa u radnom okolišu koja pridonosi povećanom morbiditetu od psihičkih smetnji i psihosomatskih bolesti. Duhovnost kao resurs pomaže u eliminiranju životnog stresa i predstavlja važan aspekt osnaživanja pojedinca za nošenje s teškim i stresnim životnim situacijama. Pozitivne posljedice duhovnosti očituju se kroz duhovni rast, usvajanje novih spoznaja, novih interpretacija osobnih situacija, te u prevenciji budućih sagorijevanja. U procesu suočavanja pojedinca sa stresnim događajima, duhovnost se pojavljuje kao moderator između utjecaja traumatskih događanja na psihičko i tjelesno zdravlje pojedinca.

Cilj ovog rada prikazati povezanost između percipiranog stresa i duhovnosti te pojavu psihičkih tegoba kod zdravstvenih djelatnika u staračkim domovima na području Zapadnohercegovačke Županije.

U istraživanju su sudjelovali zdravstveni djelatnici iz pet zdravstvenih profesija (medicinske sestre/tehničari, njegovatelji, fizioterapeuti, liječnici) koji rade u domovima za starije i nemoćne osobe. Instrumenti korišteni u ovom istraživanju su: upitnik sociodemografskih podataka, upitnik kvalitete života s duhovnim, religijskim i osobnim uvjerenjima (WHOQOL-SRPB), i ljestvica percipiranog stresa (PSS).

Rezultati pokazuju da ispitanici s visokim rezultatima na domeni duhovnosti postižu više rezultate samo na pojedinim domenama kvalitete života. Najviša povezanost je utvrđena između duhovnosti i socijalnih odnosa, a značajno su povezani i duhovnost i psihološko blagostanje, duhovnost i okolina. Nisu utvrđene statistički značajne povezanosti između duhovnosti i fizičkog zdravlja, duhovnosti i razine nezavisnosti. Također nije nađena statistički značajna povezanost okoline i ukupne mjere kvalitete života, kao ni povezanost s mjerama percipiranog stresa.

Negativne posljedice stresa na tjelesno i mentalno zdravlje pojedinca mogu se ublažiti osobnom duhovnošću koja služi kao unutarnja stabilizirajuća snaga i kao vanjska socijalna podrška u teškim i kriznim situacijama.

Ključne riječi: stres, zdravstveni djelatnici, starački domovi, duhovnost  
Kontakt za razmjenu informacija: Darija Cigić, e-mail: [darija.cigic@gmail.com](mailto:darija.cigic@gmail.com)