

Usporedba učinka lanolina s učinkom majčinog mlijeka u liječenju bolnih i oštećenih bradavica tijekom dojenja

mr.sc. Olivera Perić, dipl.med.ses
e-adresa: olivera.peric@yahoo.com

UVOD



Jedan od glavnih razloga prestanka dojenja: **bolne i oštećene bradavice.**

1/3 majki koje imaju bolne i oštećene bradavice **prestaje dojiti u prvih šest tjedana nakon poroda.**



▪La Leche League International: **lanolin** najbolja supstanca za čistu i sigurnu intervenciju

▪Razlog: stvara vlažnu ljekovitu okolinu i pruža poluokluzivnu barijeru koja potiče zadržavanje unutarnje vlage i sprječava suhoću



▪Kanadska agencija za lijekove i tehnologije u zdravstvu: **preporuka uporabe majčinog mlijeka za prevenciju i liječenje boli i oštećenja bradavica.**

▪Razlog: majčino mlijeko prirodno djeluje bakteriostatički

OSNOVNI CILJ

SPOREDNI CILJ

HIPOTEZE

Usporediti učinak primjene lanolina i učinak primjene majčinog mlijeka na intenzitet boli i cijeljenje oštećenja bradavica, te utvrditi postoji li povezanost između trajanja dojenja unutar 6 mjeseci od porođaja i oštećenih, bolnih bradavica

1.Usporediti samoefikasnost dojenja 3 i 7 dana nakon randomizacije u obje skupine ispitanica.
2.Usporediti trajanje dojenja kroz 3 i 6 mjeseci nakon porođaja u obje skupine ispitanica.
3.Utvrditi postoje li razlike između ove dvije skupine s obzirom na isključivo dojenje, razloge prestanka dojenja, i razine zadovoljstva ispitanica tretmanom

1.Ispitanice koje su koristile lanolin osjećale su nižu razinu boli dok je cijeljenje oštećenja u obadviije skupine bilo jednako.
2.Ispitanice koje su premazivale oštećene i bolne bradavice majčinim mlijekom su imale veću razinu samoefikasnosti, duže su isključivo dojile i općenito su bile zadovoljnije tretmanom

Mjesto istraživanja

- Akreditirana bolnica „Prijatelj djece,, Klinika za ginekologiju i porodništvo Sveučilišne klinička bolnice Mostar.

Metode istraživanja

- Anonimni anketni upitnik o sociodemografskim podacima
- Upitnik o dojenju i bolnim i oštećenim bradavicama
- Skala za procjenu samoefikasnosti dojenja - kratki oblik (engl. Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form, BSES-SF),
- Skraćeni oblik Melzack-McGill Upitnik o boli (SF – MPQ),
- Upitnik 3. i 7 dan nakon randomizacije,
- Upitnik 3. i 6 mjeseci nakon porođaja,
- Upitnik o zadovoljstvu preporučenim tretmanom.

Ispitanice

- Žene koje su razvile simptome bolnih i oštećenih bradavica unutar 72 sata od poroda.
- Dvije skupine ispitanica: interventna skupina – lanolin skupina (n=103) kontrolna skupina – majčino mlijeko (n=103)

Vrijeme istraživanja

- Početak istraživanja: studeni 2018.
- Završetak istraživanja: uvjetovan brojem ispitanica

REZULTATI ISTRAŽIVANJA

Istraživanje u tijeku

ZAKLJUČAK

Potvrđivanjem hipoteze u ovom istraživanju dobit ćemo značajne dokaze za razvoj procedura u primaljskoj praksi, što će doprinijeti poboljšanju dojenja majki s bolnim i oštećenim bradavicama, te u konačnici poboljšati stopu isključivog dojenja, kao i kvalitetu života majki i djece.



LITERATURA

- Jackson KT, Dennis CL. Lanolin for the treatment of nipple pain in breastfeeding women: a randomized controlled trial. *Matern Child Nutr* 2017; 13 (3).
- Mariani Neto C, de Albuquerque RS, de Souza SC, Giesta RO, Fernandes APS, Mondini B. Comparative Study of the Use of HPA Lanolin and Breast Milk for Treating Pain Associated with Nipple Trauma. *Rev Bras Ginecol Obstet.* [Internet] 2018;.[pristupljeno 16.12.2018.]40(11):664-672. Dostupno na: <http://dx.doi.org/10.1055/s-0038-1675180>

ZAHVALE

Za doprinos u osmišljavanju teme: **mentorici prof.dr. sc. Vajdani Tomić i komentorici doc.dr.sc. Aniti Pavičić Bošnjak.**

Za doprinos u prikupljanju podataka: **savjetnici za dojenje Rusmiri Arapović.**