Sveučilište u Mostaru

 Fakultet zdravstvenih studija

Sveučilišni preddiplomski studij primaljstva

1. godina studija

**Izvedbeni plan-satnica za kolegij: Prehrana i dijetetika ak. 2020./2021. GODINE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | Sat | Tema | Oblik nastave | Skupina | Predavaonica | Nastavnik |
| ponedjeljak,19. listopad 2020. | 8,30 – 10,0010,15 – 11,4512,00 – 13,30 | Prehrana i zdravlje, značenje pravilne prehrane za pojedine faze razvoja organizma, načela pravilne prehrane, normativi | predavanja  | Svi | D4 |  dr.sc. Maja Karin  |
| utorak,20. listopad | 8,30 – 10,0010,15 – 11,4512,00 – 13,30 | Metabolizam, potrebe i biokemijska funkcija hranljivih i zaštitnih komponenti (proteini, lipidi, ugljikohidrati, minerali, oligoelementi, vitamini). Bolesti nepravilne prehrane | predavanja  | Svi | D4 | prof. dr. sc. Milenko Bevanda  |
| srijeda,21. listopad  | 8,30 – 10,0010,15 – 11,4512,00 – 13,30 | Načela planiranja društvene prehrane( u jaslicama, vrtićima, školskim restoranima, domovima za djecu, đačkim i studentskim domovima, domovima za stare osobe, javnim restoranima). | predavanja  | Svi | D4 | Doc. dr.sc. Emil Babić  |
| četvrtak,22. listopad  | 8,30 – 10,0010,15 – 11,4512,00 – 13,30 | Prehrana u bolnicama, rehabilitacijskim ustanovama, rekreacijskim centrima, turističkim i športskim objektima. Zakonodavstvo | predavanja | Svi | D4 | Dr. Anta Bogut |
| Petak23. listopad | 8,30 – 10,0010,15 – 11,4512,00 – 13,30 | Značaj pravilne prehrane, dijetetika, dijetoterapija, princip sastavljanja dnevnog obroka. Sastav hrane, normalne prehrambene potrebe organizma.  | seminari  | Svi | D4 |  dr.sc. Maja Karin  |
| ponedjeljak,26. listopad | 8,30 – 10,0010,15 – 11,4512,00 – 13,30 | Metabolizam, potrebe i biokemijska funkcija hranljivih i zaštitnih komponenti. Dijetoterapija i deficitarne prehrane, lagana dijeta i intenzivna prehrana | seminari | Svi | D4 | Mr. sc. Mile Volarić  |
| utorak,27. listopad | 8,30 – 10,0010,15 – 11,4512,00 – 13,30 | Prehrana u bolnicama (organizacija, naručivanje, priprava i raspodjela hrane), transport, higijena namirnica, trovanje hranom | seminari | Svi | D4 | Dr. sc. Danijela Bevanda Glibo |
| srijeda,28. listopad  | 8,30 – 10,0010,15 – 11,4512,00 – 13,30 | Dijetoterapija bolesti probavnih organa. Dijetoterapija jetrenih bolesti. Dijetoterapija bolesti žučnog mjehura i ž.vodova i bolesti gušterače.Dijetoterapija šećerne bolesti. | SeminarSeminar  | Svi | D4 | Doc. dr. sc. Emil BabićDr. Željka Bilinovac |
| četvrtak,29. listopad  | 8,30 – 10,0010,15 – 11,4512,00 – 13,30 | Dijetoterapija bolesti srca i krvnih žilaDijetoterapija bolesti bubrega. Pravilna prehrana osoba starije životne dobi. Uloga prehrane u prevenciji malignih oboljenja | Auditorne vježbe  | Svi | D4 | Dr. Sanja Bevanda  |
| Petak30. listopad | 8,30 – 13,30 | Debljina BMI. Rekapitulacija. Konsultacije | Predavanja  | Svi | D4 | prof. dr. sc. Milenko Bevanda  |