Sveučilište u Mostaru

Fakultet zdravstvenih studija

Sveučilišni preddiplomski studij primaljstva

1. godina studija

**Izvedbeni plan-satnica za kolegij: Prehrana i dijetetika ak. 2020./2021. GODINE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | Sat | Tema | Oblik nastave | Skupina | Predavaonica | Nastavnik |
| ponedjeljak,  19. listopad 2020. | 8,30 – 10,00  10,15 – 11,45  12,00 – 13,30 | Prehrana i zdravlje, značenje pravilne prehrane za pojedine faze razvoja organizma, načela pravilne prehrane, normativi | predavanja | Svi | D4 | dr.sc. Maja Karin |
| utorak,  20. listopad | 8,30 – 10,00  10,15 – 11,45  12,00 – 13,30 | Metabolizam, potrebe i biokemijska funkcija hranljivih i zaštitnih komponenti (proteini, lipidi, ugljikohidrati, minerali, oligoelementi, vitamini). Bolesti nepravilne prehrane | predavanja | Svi | D4 | prof. dr. sc. Milenko Bevanda |
| srijeda,  21. listopad | 8,30 – 10,00  10,15 – 11,45  12,00 – 13,30 | Načela planiranja društvene prehrane( u jaslicama, vrtićima, školskim restoranima, domovima za djecu, đačkim i studentskim domovima, domovima za stare osobe, javnim restoranima). | predavanja | Svi | D4 | Doc. dr.sc. Emil Babić |
| četvrtak,  22. listopad | 8,30 – 10,00  10,15 – 11,45  12,00 – 13,30 | Prehrana u bolnicama, rehabilitacijskim ustanovama, rekreacijskim centrima, turističkim i športskim objektima. Zakonodavstvo | predavanja | Svi | D4 | Dr. Anta Bogut |
| Petak  23. listopad | 8,30 – 10,00  10,15 – 11,45  12,00 – 13,30 | Značaj pravilne prehrane, dijetetika, dijetoterapija, princip sastavljanja dnevnog obroka. Sastav hrane, normalne prehrambene potrebe organizma. | seminari | Svi | D4 | dr.sc. Maja Karin |
| ponedjeljak,  26. listopad | 8,30 – 10,00  10,15 – 11,45  12,00 – 13,30 | Metabolizam, potrebe i biokemijska funkcija hranljivih i zaštitnih komponenti. Dijetoterapija i deficitarne prehrane, lagana dijeta i intenzivna prehrana | seminari | Svi | D4 | Mr. sc. Mile Volarić |
| utorak,  27. listopad | 8,30 – 10,00  10,15 – 11,45  12,00 – 13,30 | Prehrana u bolnicama (organizacija, naručivanje, priprava i raspodjela hrane), transport, higijena namirnica, trovanje hranom | seminari | Svi | D4 | Dr. sc. Danijela Bevanda Glibo |
| srijeda,  28. listopad | 8,30 – 10,00  10,15 – 11,45  12,00 – 13,30 | Dijetoterapija bolesti probavnih organa. Dijetoterapija jetrenih bolesti. Dijetoterapija bolesti žučnog mjehura i ž.vodova i bolesti gušterače.  Dijetoterapija šećerne bolesti. | Seminar  Seminar | Svi | D4 | Doc. dr. sc. Emil Babić  Dr. Željka Bilinovac |
| četvrtak,  29. listopad | 8,30 – 10,00  10,15 – 11,45  12,00 – 13,30 | Dijetoterapija bolesti srca i krvnih žila  Dijetoterapija bolesti bubrega. Pravilna prehrana osoba starije životne dobi. Uloga prehrane u prevenciji malignih oboljenja | Auditorne vježbe | Svi | D4 | Dr. Sanja Bevanda |
| Petak  30. listopad | 8,30 – 13,30 | Debljina BMI. Rekapitulacija. Konsultacije | Predavanja | Svi | D4 | prof. dr. sc. Milenko Bevanda |