

PREDIKTORI DULJINE BORAVKA I FUNKCIONALNOG OPORAVKA BOLESNIKA U KLINICI ZA FIZIKALNU MEDICINU I REHABILITACIJU NAKON UGRADNJE ENDOPROTEZE ZGLOBA KUKA

Dragana Rašić¹, Lejla Obradović-Salčin^{1,2}, Vesna Miljanović Damjanović^{1,2}

¹Fakultet zdravstvenih studija, Sveučilište u Mostaru

²Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Sveučilišna klinička bolnica Mostar

Uvod

Posljednjih nekoliko desetljeća broj kirurških zahvata na lokomotornom sustavu prilikom kojih se ugrađuju implantati u stalnom je porastu (1).

Jedno od najvećih dostignuća ortopedske kirurgije je ugradnja umjetnog zgloba ili endoproteze (EP) zgloba kuka koja se koristi za zamjenu patološki promijenjenih zglobova (2).

Među varijable koje se navode kao prediktori duljine hospitalnog rehabilitacijskog programa ovih bolesnika su starija životna dob, prateći komorbiditet i gojaznost (3).

Materijali i metode

Prospektivno istraživanje provedeno je u Klinici za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju SKB Mostar.

Istraživanje je obuhvatilo ukupno 50 ispitanika od kojih je 66,0 % žena (n=33) i 34,0% muškaraca (n=17).

Metode:

Upitnik WOMAC, FIM

Vizualno-analogni skala (VAS)

Mjerenje opsega pokreta – goniometar

Rezultati/slika/tabela ili grafikon

Tablica 6. Povezanost duljine trajanja stacionarnog fizikalnog tretmana i funkcionalnog oporavka ispitanika sa spolom, dobi i BMI-om utvrđena Spearmanovim koeficijentom korelacije.

Funkcionalni oporavak	Duljina trajanja hospitalnog rehabilitacijskog tretmana	
	Spearman's rho	p
Spol	0,112	<0,283
Dob	0,196	0,007
BMI	0,247	<0,05

Zaključak

Iako svi bolesnici s ugrađenom endoprotezom zgloba kuka nakon provedene rehabilitacije pokazuju povećanje opsega pokreta i funkcije zgloba kuka, te smanjenje boli, brži hospitalni oporavak bilježe bolesnici manje životne dobi i manjeg BMI.

Literatura:

1. Jajić I. Specijalna fizikalna medicina. II prerađeno i dopunjeno izdanje. Zagreb; Školska knjiga: 1991.
2. Learmonth ID, Young C, Rorabeck C. The operation of the century: total hip replacement. Lancet 2007;370:1508-19.
3. Epps CD. Length stay, discharge disposition, and hospital charge predictors. AORN J. 2004;79:975-97

Doktorantica: Dragana Rašić, mag. fizioterapije

Adresa: Donje Dole bb, 88320 Ljubuški

Email: dragana.rasic@fzs.sum.ba