# Fakultet zdravstvenih studija

# Sveučilišni preddiplomski studij fizioterapije

II godina sveučilišnog preddiplomskog studija fizioterapije

# Tehnike mobilizacije i manipulacije zglobova (izvedbeni plan – satnica) Akademska 2020/2021. godina

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Sat** | **tema** | **Oblik nastave** | **Skupina** | **Dvorana** | **Nastavnik** |
| **ponedjeljak,**  **18. siječanj 2021.** | 12,00 – 16,00 | Opći principi primjene tehnika mobilizacije i manipulacije zglobova u fizioterapiji.  Klasifikacija zglobova; položaj zglobova i ekstremiteta, terapijska ravnina i pokreti u zglobovima; biomehanička i funkcionalna procjena  Terapijski postupci s ciljem uklanjanja boli, terapijski postupci s ciljem povećanja gibljivosti; temeljna pravila primjene tehnika mobilizacije i manipulacije zglobova.  Prikaz testova i tehnika mobilizacije: zdjelice, donjih ekstremiteta, remenog obruča, gornjeg ekstremiteta, torakolumbalne kralježnice, cervikalne kralježnice i temporomandibularnog zgloba.  Prikaz tehnika manipulacije zglobova | Predavanja | A | Dvorana 2 | Prof. dr. sc. Ljerka Ostojić |
| **Utorak,**  **19. siječanj 2021.** | 12,00 – 16,00 | Predavanje | B | Dvorana 2 | Prof. dr. sc. Ljerka Ostojić |
| **Srijeda,**  **20. siječanj 2021.** | 12,00 – 16,00 | Predavanja | C | Dvorana 2 | Prof. dr. sc. Ljerka Ostojić |
| **Četvrtak,**  **21. siječanj 2021.** | U dogovoru s nastavnikom | Terapijski postupci s ciljem uklanjanja boli, terapijski postupci s ciljem povećanja gibljivosti; temeljna pravila primjene tehnika mobilizacije i manipulacije zglobova. | Vježbe | Svi | U dogovoru s nastavnikom | Prof. dr. sc. Ljerka Ostojić |
| **Petak,**  **22. siječanj 2021.** | U dogovoru s nastavnikom | Prikaz testova i tehnika mobilizacije: zdjelice, donjih ekstremiteta, remenog obruča, gornjeg ekstremiteta, torakolumbalne kralježnice, cervikalne kralježnice i temporomandibularnog zgloba. | Vježbe | Svi | U dogovoru s nastavnikom | Prof. dr. sc. Ljerka Ostojić |