

# Procjena učinka klasične kineziterapije i Bobath koncepta na razinu neovisnosti pacijenata s ishemijskim moždanim udarom

Doktorant, Azra Tojaga, magistar fizioterapije

Doc.dr.sc. Vesna Miljanović-Damjanović

## Uvod

Moždani udar je glavni zdravstveni problem i vodeći uzrok onesposobljenja diljem svijeta (1). Ishemijski moždani udar čini više od 80% svih moždanih udara pa predstavlja važan cilj za preventivne i terapijske strategije (12).

## Materijali i metode

Ukupno 50 (100%) ispitanika je randomizirano u dvije skupine. Ispitnu (bolesnici kod kojih je proveden klasični kineziterapijski tretman) (n=25). Kontrolnu (bolesnici kod kojih je proveden neurorehabilitacijski tretman prema Bobath konceptu) (n=25).

## Rezultati/slika/tabela ili grafikon

Tablica 3. Usporedba rezultata dobivenih Berthelovim indeksom među skupinama na početku i na kraju terapijskog tretmana

BI index	Klasični kineziterapijski tretman (n=25)	Bobath terapija (n=25)	p*
	M (Ir)	M (Ir)	
Na početku tretmana	80,0 (51,5)	79,0 (45,0)	0,453
Na kraju tretmana	86,0 (23,5)	95,0 (18,5)	<b>0,007</b>
p*	0,069	<b>&lt;0,001</b>	

\*Mann-Whitney U test

## Zaključak

I klasični kineziterapijski tretman i Bobath koncept dovode do poboljšanja stanja ispitivanih pacijenata, uz napomenu da Bobath koncept ima značajno bolji učinak na poboljšanje aktivnosti svakodnevnog života mjerenih Barthel Indexom (BI).

## Literature cited

Vasileva D, Lubenova D, Mihova M, Dimitrova A and Grigorova-Petrova K. Influence of Kinesitherapy on Gait in Patients with Ischemic Stroke in the Chronic Period. Open Access Maced J Med Sci. 2015; 3: 619-623.

## Acknowledgments

Doc.dr.sc. Vesna Miljanović-Damjanović

## Further information

Rezultatima dobijenim ovim istraživanjem željeli smo razjasniti utjecaj različitih rehabilitacijskih tretmana na ishode rehabilitacijskih procesa.