# Sveučilište Mostar

## Fakultet zdravstvenih studija

## -Studij fizioterapije

**II godina redovan studij**

**Izvedbeni plan-satnica iz kolegija Fizioterapijske vještine za akademsku 2023./2024. godinu**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | Sat | Oblik | Tema | Dvorana | Nastavnik |
| Srijeda,  22. svibanj | 9,30 – 13,30 | P | Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa: aktivnosti za povećanje snage, opsega pokreta, izdržljivosti, koordinacije, motoričke kontrole i motoričkog učenja, motoričkog razvoja i motoričke sigurnosti, poboljšanje posture i respiracije. | Google meet  Link za pristup bit će dostavljen kroz sustav za e učenje | doc. sc. sc.  Mladenka  Naletinić |
| četvrtak,  23. svibanj | P/S | Provođenje aktivnosti aerobne izdržljivosti upotrebom ergometara, stepera, utega, kolotura, hidraulike, elastičnih traka, robotike, mehaničkih ili elektromehaničkih pomagala; povećanje snage kroz aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret i pokret s otporom; vježbe istezanja; vježbe na terapijskoj lopti; vježbe u vodi; vježbe disanja i mišića koji sudjeluju pri disanju; strategije disanja; trening hoda, lokomocije i balansa; trening balansa i koordinacije; ergonomski trening. |
| Petak,  24. svibanj | P/S | Principi i postupci primjene tehnika manualne terapije uključujući mobilizacije i manipulacije u cilju smanjenja boli, povećanja opsega pokreta, te smanjenja ili uklanjanja oteklina mekih tkiva, upala ili ograničenja; postizanja relaksacije; poboljšanja elastičnosti kontraktibilnog i nekontraktibilnog tkiva; unapređenja funkcije pulmološkog sustava. |
| Ponedjeljak, 27. svibanj | P/S | Provođenje tehnika manualne terapije uključujući terapijsku masažu, masažu vezivnog tkiva, manualnu limfnu drenažu, akupresurnnu masažu, manualnu trakciju, mobilizaciju i manipulaciju zglobova, mobilizaciju i manipulaciju mekog tkiva. Principi i postupci primjene respiratorne terapije uključujući tehnike disanja, mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta, drenažni položaji, metode relaksacije, mobilizacija toraksa, respiratorni trening i inhalacije. |
| Utorak,  28. svibanj | P/S | Principi i postupci primjene funkcionalnog treninga brige o sebi i brige o domaćinstvu u okviru fizioterapijskog procesa uključujući aktivnosti svakodnevnog života i instrumentalne aktivnosti svakodnevnog života.  Principi i postupci primjene pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme |

* **Svi studenti su se dužni upisati na kolegij kroz sustav za e učenje Sumarum**
* **Sve informacije u vezi organizacije nastave studenti će moći preuzeti kroz sustav za e učenje**
* **Redoviti studenti moraju obaviti svu nastavu odnosno opravdano izostati do granice propisane Statutom Fakulteta zdravstvenih studija**

**Vježbe iz predmeta Fizioterapijske vještine**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | Maja Zeljko,  mag. physioth  9,00 – 12,00  Kabinet FZS | Vedrana Grbavac, mag. physioth  11,00 – 14,00  Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju | Ivana Grle, mag. physioth  14,00 -17,00  Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju | Azra Tojaga, mag. physioth  8,00 – 11,00  Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju |
| Utorak, 28. svibanj | A | B | C | D |
| Srijeda, 29. svibanj | E | F | G | H |
| Petak, 31. svibanj | B | C | D | E |
| Ponedjeljak, 3. lipanj | F | G | H | A |
| Utorak, 4. lipanj | C | D | E | F |
| Srijeda, 5. lipanj | G | H | A | B |
| Četvrtak, 6. lipanj | D | E | F | G |
| petak, 7. lipanj | H | A | B | C |
| **Datum** | Maja Zeljko, mag. physioth  9,00 – 12,00  Kabinet FZS | Vedrana Grbavac  mag. physioth  14,00 – 17,00  Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju | Ivana Grle,  mag. physioth  11,00 -14,00  Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju | Azra Tojaga, mag. physioth  14,00 – 17,00  Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju |
| Ponedjeljak, 10. lipanj | A | B | C | D |
| Utorak, 11. lipanj | E | F | G | H |
| Srijeda, 12. lipanj | B | C | D | E |
| Četvrtak, 13. lipanj | F | G | H | A |
| petak, 14. lipanj | C | D | E | F |

**Vježbe će se održavati u Klinici za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju**