# Sveučilište u Mostaru

**Fakultet zdravstvenih studija**

**Preddiplomski studij fizioterapije**

**Akademske 2023. / 2024. godina**

**III godina**

**Izvedbeni plan izbornog kolegija Ergonomija**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan  | Sat  | Oblik  | Tema  | Dvorana  | Skupina | Nastavnik  |
| Ponedjeljak, 20. svibanj 2024.  | 9 – 13 | Predavanja | Osnove suvremene ergonomije. Ergonomija u suvremenoj industriji. Definicije i područje rada. Ergonomija u zdravstvu i rehabilitaciji. Osnovni ergonomski principi u radu s osobama umanjenih psihofizičkih sposobnosti. Učenje i profesionalni trening u rehabilitaciji. Sposobnosti, interesi, osobine ličnosti. Profesionalna selekcija i orijentacija. Umor. Borba protiv umora, odmori, stimulatori. Prilagodba osoba s umanjenim sposobnostima na rad. | Dvorana 1 | Svi | Doc. dr. sc. Antonija Hrkać |
| Utorak, 21. svibanj 2024.  | 9 - 13 | Predavanja | Nesreće pri radu, ljudski faktori, vanjski faktori. Prilagodba sredstava rada osoba s umanjenim sposobnostima. Specifični problemi u fizioterapiji i način njihova rješavanja putem ergonomskih pristupa. Zakoni i pravilnici o arhitektonskoj prilagođenosti, ergonomska prilagodba interijera (kuhinja, kupaonica, WC, spavaonica, dnevni boravak, unutarnje stepenice, liftovi). Ergonomska prilagodba radnog mjesta. Ergonomska prilagodba eksterijera (vanjske stepenice, rampe, liftovi, javni prostori, rubnjaci). Arhitektonske barijere. Pomagala za samo-pomoć (u kuhinji, kupaonici, pri oblačenju i sl.) Prilagođena sportska oprema. Timski rad – fizioterapeut, radni terapeut, arhitekt, pravnik, tehničar. Crtanje osnovnih nacrta, označavanje ergonomskih potreba klijenta, upute za stručnjake. Fizička okolina (buka, svjetlo, vibracija). | Dvorana 1 | Svi | Doc. dr. sc. Antonija Hrkać |
| Srijeda, 22. svibanj 2024.  | 9 - 14 | Vježbe | Vježbe prilagođene predavanjima; Ergonomija u zdravstvu i rehabilitaciji; uloga fizioterapeuta.Ergonomski principi u svakodnevnom životu; Utjecaj na zdravlje i funkcioniranje čovjeka.  | Dvorana 1 | Svi | Doc. dr. sc. Antonija Hrkać |
| Četvrtak, 23. svibanj 2024.  | 8 - 14 | Vježbe | Vježbe prilagođene predavanjima; Ergonomski principi u radu s osobama umanjenih psihofizičkih sposobnosti. Ergonomska prilagodba eksterijera i interijera za osobe u invalidskim kolicima. | Dvorana 1 | Svi | Doc. dr. sc. Antonija Hrkać |
| Petak, 24. svibanj 2024.  | 9 - 14 | Vježbe | Vježbe prilagođene predavanjima; Optimalna radna postura; Oblikovanje radnih mjesta sa stajališta prevencije zdravstvenih poremećaja povezanih s poslom (računala, buka, svjetlost, vibracije)Metode za analizu radnog opterećenja.  | Dvorana 1 | Svi | Doc. dr. sc. Antonija Hrkać |

Obavljanje, odnosno količina izostanaka s predavanja i vježbi trebaju biti prilagođeni granicama Statuta Fakulteta zdravstvenih studija.

Tijekom održavanja vježbi, po potrebi studenti će se dijeliti na skupine.