

Broj: 18-06-24.

Mjesto: Sarajevo

Datum: 10. 06. 2024

Predmet: Poziv za tečaj Onkološke fizioterapije

Poštovani,

U sklopu projekta onkološke rehabilitacije Udruženje/Udruga za fizioterapiju Federacije BiH (UFFBiH) organizira dva istovjetna tečaja Onkološke fizioterapije: u Tuzli i Sarajevu.

Tečajeve će voditi licencirana instruktorka Onkološke fizioterapije Siobhan O'Reilly iz Irske i DrPT. Dina Barakat iz Libanona.

Tečaj u Sarajevu je planiran za 02/03. 12. 2024. godine, a u Tuzli 05/06. 12. 2024.

Svi polaznici tečaja će dobiti certifikat o završenom tečaju.

Polaznici tečaja će kroz ovaj tečaj biti dobro educirani u području rehabilitacije tumora kako bi mogli pomoći rastućoj populaciji preživjelih pacijenata od tumora u BiH.

Tečaj je fokusiran na odrasle pacijente koji se uobičajeno upućuju na fizioterapiju uključujući pacijente nakon tumora dojke, kože, ginekoloških tumora, tumora vrata i glave i tumora mekih tkiva.

Lekcije i praktični dio će pokriti:

a) pregled tumora,

b) tretman tumora, uključujući kirurški, kemoterapiju i radijaciju, njihove kratkoročne i dugoročne nuspojave

c) fizioterapijski pristup

Teme fizioterapijskog pristupa uključuju sljedeće u teoriji i praksi:

- fizioterapijska procjena

- vježbe disanja

- Vježbe nakon operacije razina 1 i razina 2

- Manualna terapija za mobilizaciju ograničenja mekih tkiva, ožiljaka, skraćjenja i fibroza

- Kabliranje (sindrom aksilarne mreže)

- Upravljanje sekundarnim limfedemom

- Mjerenje i podešavanje kompresivnih zavoja kod ranog stadija limfedema

- Edukacijski sat za preživjele u samo-njezi:

- Sveobuhvatna njega kože i celulitis

- Manualna samodrenaža (SMLD)

- 10 minutna dnevna vježba joge

- Vježbe za razinu 3

Broj radnih sati: 14. Raspored: 09:00 - 17:00 dva dana, uz 2 odmora od 15 minuta i 1 sat pauze za ručak

Cijena tečaja:

Za članove UFFBiH i UFTRS: 800,00 KM

Za nečlanove: 1.000,00 KM



Ćamila Avdića 31, 71 000 Sarajevo - BiH, tel. +387 (0) 66 90 92 18, E-mail: uffbih@hotmail.com, www.uffbih.ba

Prijave za tečaj slati na uffbih@hotmail.com

Broj polaznika je ograničen na maksimalno 16 sudionika/učesnika po tečaju.

Uplate kotizacije za BiH državljane vršiti na žiro račun UFFBiH, Ćamila Avdića 31, 71000 Sarajevo:
161000081420065, Raiffeisen bank d.d.

Za uplate iz inozemstva:

BENEFICIAR: UFFBiH

Y BANK: RAIFFEISEN BANK DD BOSNA I HERCEGOVINE

SWIFT CODE: RZBABA2S

IBAN CODE: BA39161000081420065

Za sva pitanja stojimo na raspolaganju.

Predsjednica UFFBiH

Mirjana Dujmović

