

Fakultet zdravstvenih studija

Studij sestrinstva

II godina Redovan/izvanredan studij

Izvedbeni nastavni plan – satnica za predmet Zdravstvena njega majke i novorođenčeta akademske 2024./2025. godine

Datum	Sat	Tema	Oblik nastave	Skupina	Predavaonica	Nastavnik
Utorak, 7. 01. 2025.	11,00 – 11,45	Uvod u predmet. Antenatalna skrb i suvremena njega materinstva - uloga educirane medicinske sestre/primalje u zdravstvenom sustavu u 21. stoljeću, zaštita normalne trudnoće i porođaja, sigurno majčinstvo, inicijativa bolnica „prijatelj majki i djece“	Predavanje	Svi	Dvorana 3	Prof. dr. sc. Vajdana Tomić
	11,50 – 13,20	Osnovne faze procesa zdravstvene njege	Predavanje	Svi	Dvorana 3	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	13,30 – 15,00	Fiziološke promjene u trudnoći- promjene ženskih spolnih organa, kože te drugih organskih sustava u trudnoći, osnovne metaboličke i hormonske prilagodbe u trudnoći.	Predavanje	Svi	Dvorana 3	Doc. dr. sc. Martina O. Vlaho
Srijeda, 8. 01. 2025.	11,00 – 13,15	Embrionalni i fetalni razvoj. Lijekovi u trudnoći. Prenatalna dijagnostika u ranoj trudnoći-testovi probira.- razdoblje organogeneze, teratogeneza, „talidomidska katastrofa“, kategorizacija lijekova prema štetnosti u trudnoći, kromozopatije - ultrazvučni biljezi (nuhalno prosvjetljenje), kombinirani test, NIPT (neinvazivni prenatalni testovi), invazivna rana prenatalna dijagnostika.	Predavanje	Svi	Dvorana 3	Prof. dr. sc. Vajdana Tomić
	13,30 – 15,00	Prehrana u trudnoći - važnost pravilne prehrane u trudnoći, prehranbene potrebe i procjena prirasta tjelesne, prehrana pretile i pothranjene trudnice, vegetarijanstvo u trudnoći	Predavanja	Svi	Dvorana 3	Doc. dr. sc. Martina O. Vlaho
Četvrtak 9. 01. 2025.	11,00 – 12,30	Rizična i patološka trudnoća -trudnoća i kronična oboljenja, nepovoljna opstetrička anamneza, višeploidna trudnoća, trudnoća u adolescentnoj i uznapredovanoj dobi, krvarenja u ranoj i kasnoj trudnoći, hipertenzivna bolest u trudnoći, dijabetes u trudnoći.	Predavanje	Svi	Dvorana 3	Prof. dr. sc. Vajdana Tomić
	12,45 – 14,15	Komplikacije trudnoće - prekomjerno povraćanje u trudnoći, krvarenje u ranoj trudnoći-pobačaj, ektopična trudnoća i gestacijska trofoblastična bolest, krvarenje u kasnoj trudnoći-placenta previja i abrupcija placente, prijevremeni porođaj, preeklampsija/eklampsija, gestacijski dijabetes, kolestaza u trudnoći i Rh imunizacija.	Predavanja	Svi	Dvorana 3	Doc. dr. sc. Martina O. Vlaho
	14,30 – 16,00	Izlaganje seminarских radova po skupinama i redosljedu navedenom u tablici	Seminari	Svi	Dvorana 3	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Petak, 10. 01. 2025.	11,00 – 13,15	Osnovni pojmovi normalnog porođaja, načini porođaja i komplikacije u porođaju. Ublažavanje boli tijekom porođaja - porođajna doba (I-IV), porođajni položaj, uloga primalje tijekom I-IV porođajnog doba, kardiografija u porođaju, rizični porođaj-produljeni i prengli, porođaj zatkom, epiziotomija, carski rez, vakuum ekstrakcija, epiduralna analgezija/anestezija.	Predavanja	Svi	Dvorana 3	Prof. dr. sc. Vajdana Tomić

	13,30 – 15,00	Izlaganje seminarskih radova po skupinama i redoslijedu navedenom u tablici	Seminari	Svi	Dvorana 3	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Ponedjeljak, 13. 01. 2025.	13,00 – 14,30	Babinje. Fiziologija babinja, komplikacije u babinju (krvarenja, infekcije, tromboembolijska bolest, psihoze).	Predavanja	Svi	Dvorana 3	Prof. dr. sc. Vajdana Tomić
	14,45 – 15,30	Izlaganje seminarskih radova po skupinama i redoslijedu navedenom u tablici	Seminari	Svi	Dvorana 3	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Utorak, 14. 01. 2025.	13,00 – 14,30	Procjena vitalnosti novorođenčeta (Apgar ocjena). Njega zdravog novorođenčeta u rodilištu. Značajke zdravog novorođenčeta, fizikalni pregled i mjerenja novorođenčeta, biološke pojave kod novorođenčeta-gubitak težine i žutica, uloga sestre u praćenju novorođenčeta.	Predavanja	Svi	Dvorana 2	Dr. Adisa Robović
	14,45 – 15,30	Izlaganje seminarskih radova po skupinama i redoslijedu navedenom u tablici	Seminari	Svi	Dvorana 2	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Srijeda, 15. 01. 2025.	13,00-14,30	Promocija dojenja „Rodilište-prijatelj djece“. Prednosti dojenja za dijete i majku.- priprema dojki za laktaciju u trudnoći, hormoni dojenja, priprema/edukacija babinjače za dojenje, prednosti majčina mlijeka, prednosti dojenja za majku.	Predavanja	Svi	Dvorana 2	Dr. Ana Damjanović
	14,45 – 15,30	Izlaganje seminarskih radova po skupinama i redoslijedu navedenom u tablici	Seminari	Svi	Dvorana 2	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak

Organizacija nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminara i vježbi. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 3 tjedna. Tijekom nastave odnosno tijekom vježbi održat će praktični ispit s mentorima koje su vodile vježbe.

Izvanredni studenti trebaju odslušati najmanje 50% predavanja i seminara po svome izboru. Redoviti studenti moraju obaviti svu nastavu odnosno opravdano izostati do granice propisane Statutom Fakulteta zdravstvenih studija. Praktične vježbe su obavezne 100% kako za redovite tako i izvanredne studente.

- **Predavanja i seminari:** Održavaju se na **Fakultetu zdravstvenih studija**. Sadržaji uključuju teorijske i praktične aspekte zdravstvene njege majke i novorođenčeta.
- **Vježbe:** Provode se u **Kliničkoj bolnici Mostar** i **Domu zdravlja Mostar**. Fokus je na praktičnoj primjeni stečenog znanja, uključujući tehnike i postupke u zdravstvenoj njezi.
- **Uvjeti za izlazak na pismeni ispit:** Potrebno je **položiti praktični dio ispita** iz vježbi. Obavezno je **izložiti seminarski rad** predviđen nastavnim planom i programom.
- Planiranjem i ispunjavanjem svih obaveza iz nastave, osigurava se kvalitetna priprema za uspješno polaganje ispita.

Vježbe iz predmeta Zdravstvena njega majke i novorođenčeta – sestrinstvo 2024./2025. godina

Datum	Marica Šakić	Marica Krtalić	Magdalena Petrović	Ana Ljolje	Marinka Milinković	Nikolina Lasić	Anita Ivanković	Sanja Marušić	Mirjana Marić	Natalija Arapović
VRIJEME	8,00-10,15	8,00-10,15	8,00 - 10,15	8,00 - 10,15	8,00 - 10,15	8,00 - 9,30	8,00 - 10,15	9,30 – 11,00	10,30-12,45	8,00 - 10,15
Ponedjeljak, 13. 01. 2025.	A	B	C	D	E	F	G	F	H	I
Utorak, 14. 01. 2025.	B	C	D	E	F	G	H	G	I	A
Srijeda, 15. 01. 2025.	C	D	E	F	G	H	I	H	A	B
Četvrtak, 16. 1. 2025.	D	E	F	G	H	I	A	I	B	C
Petak, 17. 1. 2025.	E	F	G	H	I	A	B	A	C	D
Ponedjeljak, 20. 01. 2025.	F	G	H	I	A	B	C	B	D	E
Utorak, 21. 01. 2025.	G	H	I	A	B	C	D	C	E	F 11,00-13,15
Srijeda, 22. 01. 2025.	H	I	A	B	C	D	E	D	F	G 11,00 -13,15
Četvrtak, 23. 1. 2025.	I	A	B	C	D	E	F	E	G	H 11,00 -13,15
Petak, 24. 1. 2025.	PRAKTIČNI ISPIT IZ VJEŽBI									

Organizacija polaganja praktičnog ispita nakon održanih vježbi:

- Praktični ispit održava se nakon završetka svih predviđenih vježbi.
- Polaganje se odvija u Kabinetu zdravstvene njege Fakulteta zdravstvenih studija Sveučilišta u Mostaru.
- Praktični ispit provode mentori koji su vodili i nadzirali studente tijekom vježbi u dogovoru s predmetnim nastavnikom.
- Sadržaj ispita: Provjerava se znanje i vještine stečene tijekom vježbi, a obuhvaća praktične postupke i zadaće iz zdravstvene njege majke i novorođenčeta.
- Ocjenjivanje: Mentori ocjenjuju izvedbu studenata prema unaprijed definiranim kriterijima. Ocjena s praktičnog ispita ulazi u konačan prosjek ocjene zajedno s pismenim ispitom.

Marinka Milinković	Ginekologija
Tematske cjeline vježbi	<p>Hitna stanja u ginekologiji Objasniti hitna stanja u ginekologiji Objasniti dijagnostičke postupke u hitnim stanjima</p> <p>Zdravstvena njega žena u ginekološkoj kirurgiji Objasniti kirurške zahvate u ginekologiji Objasniti dijagnostičke postupke Primijeniti sestrinske dijagnoze kod ginekoloških zahvata u žena</p> <p>Komplikacije u puerperiju Mastitis, endometritis, infekcija rane,...</p> <p>Sestrinska dokumentacija</p>

Marica Šakić	Patologija trudnoće
Tematske cjeline vježbi	<p>Zdravstvena njega i postupci u trudnice s prijetućim prijevremenim porodom Objasniti rizične čimbenike koji dovode do prijevremenog poroda Objasniti dijagnostičko terapijske postupke sprečavanja prijevremenog poroda Primijeniti sestrinske dijagnoze u trudnice s prijetućim prijevremenim porodom Primijeniti plan zdravstvene njege u trudnice s prijetućim prijevremenim porodom</p> <p>Zdravstvena njega trudnice s hipertenzivnim poremećajima Objasniti hipertenzivne poremećaje u trudnoći Prepoznati simptome hipertenzivnih poremećaja i njihov utjecaj na fetus Primijeniti sestrinske dijagnoze u trudnice s hipertenzivnim poremećajima u trudnoći Primijeniti plan zdravstvene njege u trudnice s hipertenzivnim poremećajima u trudnoći</p> <p>Zdravstvena njega trudnica s gestacijskim diabetesom Objasniti simptome gestacijskog diabetesa Razumjeti simptome diabetesa i njegov utjecaj na fetus Primijeniti sestrinske dijagnoze u trudnica s gestacijskim diabetesom Primijeniti plan zdravstvene njege u trudnica s gestacijskim diabetesom</p> <p>Sestrinska dokumentacija</p>

Nikolina Lasić	Trudnička ambulanta (SKB Mostar)
Tematske cjeline vježbi	<p>Prekonceptijska zaštita-planirano roditeljstvo Objasniti važnost prekonceptijske zaštite</p> <p>Zdravstvena njega i postupci u antenatalnoj zaštiti Objasniti definiciju i važnost antenatalne zaštite Objasniti važnost redovitih trudničkih pregleda Objasniti i primijeniti potrebe za zdravstvenom njegom trudnice Objasniti metode prenatalne dijagnostike</p> <p>Aspekti pravilne prehrane u trudnoći Objasniti važnost pravilne prehrane u trudnoći Primijeniti važnost pojedinih namirnica u svakodnevnoj prehrani trudnice</p> <p>Psihosocijalna prilagodba na trudnoću Objasniti psihosocijalne pojave i prilagodbu na trudnoću Objasniti važnost psihofizičke pripreme trudnice za porod</p> <p>Fizikalni pregled trudnice Objasniti metode fizikalnog pregleda u trudnoći Primijeniti metode fizikalnog pregleda trudnice</p> <p>Metode nadzora ploda Objasniti metode nadzora ploda Usvojiti znanja o metodama nadzora ploda</p> <p>Sestrinska dokumentacija</p>

Sanja Marušić	Ginekološka ambulanta (SKB Mostar)
Tematske cjeline vježbi	<p>Ginekološki pregled rano otkrivanje premalignih lezija Objasniti važnost redovitih ginekoloških pregleda Upoznati i usvojiti znanja i vještine pri ginekološkom pregledu Usvojiti znanja o važnosti spolnog zdravlja</p> <p>Hitna stanja u ginekologiji Objasniti hitna stanja u ginekologiji Objasniti dijagnostičke postupke u hitnim stanjima</p> <p>Sestrinska dokumentacija</p>

Anita Ivanković	Dom zdravlja Mostar – Ginekološka /Trudnička ambulanta
Tematske cjeline vježbi	<p>Ginekološki pregled rano otkrivanje premalignih lezija Objasniti važnost redovitih ginekoloških pregleda Upoznati i usvojiti znanja i vještine pri ginekološkom pregledu Usvojiti znanja o važnosti spolnog zdravlja</p> <p>Prekonceptijska zaštita-planirano roditeljstvo Objasniti važnost prekonceptijske zaštite</p> <p>Zdravstvena njega i postupci u antenatalnoj zaštiti Objasniti definiciju i važnost antenatalne zaštite Objasniti važnost redovitih trudničkih pregleda Objasniti i primijeniti potrebe za zdravstvenom njegom trudnice Objasniti metode prenatalne dijagnostike</p> <p>Aspekti pravilne prehrane u trudnoći Objasniti važnost pravilne prehrane u trudnoći Primijeniti važnost pojedinih namirnica u svakodnevnoj prehrani trudnice</p> <p>Psihosocijalna prilagodba na trudnoću Objasniti psihosocijalne pojave i prilagodbu na trudnoću Objasniti važnost psihofizičke pripreme trudnice za porod</p> <p>Fizikalni pregled trudnice Objasniti metode fizikalnog pregleda u trudnoći Primijeniti metode fizikalnog pregleda trudnice</p> <p>Metode nadzora ploda Objasniti metode nadzora ploda Usvojiti znanja o metodama nadzora ploda</p> <p>Sestrinska dokumentacija</p>

Ana Ljolje, Mirjana Marić	Rađaona
Tematske cjeline vježbi	<p>Zdravstvena njega i postupci s rođiljom u prvom i drugom porodnom dobu Objasniti uredan partalni period Objasniti potrebu za zdravstvenom njegom roditelje Primjeniti sestrinske dijagnoze u prvom i drugom porodnom dobu Primjeniti plan zdravstvene njege u prvom i drugom porodnom dobu</p> <p>Zdravstvena njega roditelje u trećem i četvrtom porodnom dobu Objasniti i treće i četvrto porodno doba Objasniti znakove ljuštenja posteljice Objasniti komplikacije trećeg i četvrtog porodnog doba Primjeniti sestrinske dijagnoze u trećem i četvrtom porodnom dobu Primjeniti plan zdravstvene njege u trećem i četvrtom porodnom dobu</p> <p>Prirodni načini rađanja Objasniti značaj prirodnog poroda Objasniti metode prirodnog rađanja</p> <p>Zdravstvena njega i postupci kod krvarenja u trudnoći i porodu Objasniti uzroke krvarenja u trudnoći i porodu objasniti dijagnostičko terapijske postupke kod krvarenja u trudnoći i porodu Primjeniti sestrinske dijagnoze kod krvarenja u trudnoći i porodu Primjeniti plan zdravstvene njege kod krvarenja u trudnoći i porodu</p> <p>Sestrinska dokumentacija</p>

Magdalena Petrović	Dječja soba
Tematske cjeline vježbi	<p>Njega novorođenčeta Procjena vitalnih funkcija, njega kože i pupčane vrpce, pravilno oblačenje, sigurno spavanje i higijena.</p> <p>Zdravstveni problemi novorođenčeta: Žutica novorođenčeta: Prepoznavanje simptoma i briga o djetetu. Problemi s disanjem: Prepoznavanje znakova problema s disanjem (plavi nokti, ubrzano disanje) i postupci prve pomoći. Hranjenje novorođenčeta: Dojenje: Ispravna tehnika dojenja, prepoznavanje znakova gladi i sitosti. Adaptirano mlijeko: Priprema bočica i pravilno hranjenje iz bočice. Problemi s hranjenjem: Prepoznavanje i zbrinjavanje kolika, refluksa i alergija na mlijeko.</p> <p>Edukacija roditelja Savjeti o dojenju, higijeni opreme i prepoznavanju znakova nedovoljnog hranjenja.</p> <p>Sestrinska dokumentacija</p>

Marica Krtalić	Puerperij/babinje
Tematske cjeline vježbi	Zdravstvena njega i postupci u puerperiju Objasniti karakteristike urednog puerperija Objasniti postpartalne komplikacije u puerperiju Primijeniti sestrinske dijagnoze u babinjača tijekom puerperija Primijeniti plan zdravstvene njege babinjača Zdravstvena njega i postupci tijekom dojenja Objasniti fiziologiju dojenja Objasniti i primijeniti ispravno postavljanje djeteta na prsa Opisati pravilno sisanje Objasniti važnost dojenja Primijeniti sestrinske dijagnoze u babinjača tijekom dojenja Primijeniti plan zdravstvene njege babinjača tijekom dojenja Zdravstvena njega i postupci kod poteškoća u dojenju Objasniti simptome kod poteškoća u dojenju Prepoznati poteškoće kod dojenja Objasniti pomagala u procesu dojenja Sestrinska dokumentacija

Natalija Arapović	Dom zdravlja Mostar Služba za zdravstvenu zaštitu dojenčadi i djece od 0 do 6
Tematske cjeline vježbi	Karakteristike zdravog novorođenčeta Objasniti karakteristike novorođenčeta Objasniti novorođenački probir Kako pravilno izmjeriti tjelesnu temperaturu, težinu i duljinu novorođenčeta Prepoznavanje postporođajnih komplikacija Siguran položaj za spavanje novorođenčeta Njega novorođenčeta, prehrana, dojenje i važnosti pedijatrijskih pregleda Sestrinska dokumentacija

Popis seminarskih tema i termina izlaganja

Ime i prezime	Tema	Datum izlaganja
Bagarić Ružica Blažević Anja Bošnjak Nina	Zdravstvena njega trudnice s prekomjernim povraćanjem. Postupci za prekomjerno povraćanje u trudnoći.	Četvrtak, 9. 1. 2025. u 14,30
Čolak Marina Čorić Mia Galić Ana	Zdravstvena njega trudnice s anemijom. Optimalna prehrana za anemiju.	Četvrtak, 9. 1. 2025. u 14,45
Goluža Ivan Herceg Ana Ivančević Lucija	Zdravstvena njega trudnice s hipertenzivnim poremećajem. Dijagnosticiranje povišenog tlaka u trudnoći i postupak s trudnicom.	Četvrtak, 9. 1. 2025. u 15,00
Jurkić Ivana Marić Melanija Medić Zora	Zdravstvena njega trudnice s dijabetesom. Optimalna prehrana za dijabetes.	Četvrtak, 9. 1. 2025. u 15,15
Mikulić Anđela Milanović Boško Mioč Ružica Nuspahić Sarrah	Zdravstvena njega trudnica s ovisnostima: pušenje u trudnoći, alkohol, droge, ...	Četvrtak, 9. 1. 2025. u 15,30
Oreč Matea Paradžik Karla Tolić Ivana Tolo Martina	Zdravstvena njega u slučaju bračne neplodnosti.	Četvrtak, 9. 1. 2025. u 15,45
Topić Marija Udovičić Antonia Valjan Vlatka	Bioetički problemi u reproduktivnoj medicini.	Petak, 10. 1. 2025. u 13,30
Vasilj Antea Vranješ Marija Vrebac Ana	Zdravstvena njega trudnica s krvarenjem u ranoj trudnoći. Placenta previja. Abrupcija placente. Prijevremeni porođaj. Preeklampsija/eklampsija. Kolestaza u trudnoći. Rh imunizacija.	Petak, 10. 1. 2025. u 13,45
Bevanda Lorena Brkan Adamir Čikotić Željka	Zdravstvena njega trudnica s krvarenjem u ranoj trudnoći. Prijevremeni porođaj.	Petak, 10. 1. 2025. u 14,00

Čavar Filip Dizdarević Lejla Doračić Amar	Zdravstvena njega trudnica s krvarenjem u ranoj trudnoći. Placenta previja.	Petak, 10. 1. 2025. u 14,15
Đopa Marija Galić Kristina Glibić Petar	Zdravstvena njega trudnica s krvarenjem u ranoj trudnoći. Abrupcija placente.	Petak, 10. 1. 2025. u 14,30
Jelavić Roberta Katić Agneza Lasić Ružica Ljoljo Mirena	Zdravstvena njega trudnica s krvarenjem u ranoj trudnoći. Preeklampsija/eklampsija.	Petak, 10. 1. 2025. u 14,45
Mamić Branka Martinović Ivana Martinović Leonardo Martinović Marsela	Zdravstvena njega trudnica s krvarenjem u ranoj trudnoći. Kolestaza u trudnoći. Rh imunizacija.	Ponedjeljak, 13. 01. 2025. u 14,45
Matrak Anamarija Nikolić Irena Pehar Laura Perić Marijan	Uloga partnera tijekom poroda	Ponedjeljak, 13. 01. 2025. u 15,00
Perković Mirjana Peška Dejana Puljić Dražana	Zdravstvena njega babinjače, procjena općeg stanja, uterusa, dojki, epiziotomije	Ponedjeljak, 13. 01. 2025. u 15,15
Pušić Anđela Pušić Magdalena Rakić Melanija	Zdravstvena njega babinjača s postapartaln timer komplikacijama.	Utorak, 14. 1. 2025. u 14,45
Rozić marko Rozić Nikolina Smoljo Ivana	Uloga sestre u praćenju novorođenčeta. Njega zdravog novorođenčeta u rodilištu.	Utorak, 14. 1. 2025. u 15,00
Sušac Ružica Šarić Marija Šučur Anita	Zdravstvena njega novorođenčeta u inkubatoru	Utorak, 14. 1. 2025. u 15,15
Taslak Ivona Tomić Marija Vujović Milijana	Zdravstvena njega novorođenčeta ekstremno niske porodne mase	Srijeda, 15. 1. 2025. u 14,45
Vuletić Nikolina Zadrić Matičević Valentina Zubac Martina	Prirodna i umjetna prehrana novorođenčeta	Srijeda, 15. 1. 2025. u 15,00

Grupa studenata je dužna prezentirati svoj seminarski rad u okviru nastave. Molimo vas da se pripremite na sljedeći način:

1. Struktura prezentacije:

- Kratko predavljanje teme (1-2 minute).
- Glavni dio rada s ključnim informacijama i zaključcima.
- Praktični primjeri i ilustracije prema potrebi.
- Zaključak s naglaskom na važnost teme.

2. Tehničke napomene:

- Koristite vizualne materijale (PowerPoint, poster, tablice) kako biste poduprli prezentaciju.
- Pazite na jasnoću i preglednost slajdova.

3. Vrijeme prezentacije:

- Prezentacija ne smije trajati duže od 15 minuta.

Molimo vas da pripremite prezentaciju na način koji omogućuje jasno i sažeto iznošenje vaših ključnih informacija unutar zadatog vremenskog okvira. Pokušajte održati dinamiku i interaktivnost prezentacije, kako biste zadržali pažnju publike.