

III godina

Izvedbeni plan izbornog kolegija Ergonomija

Dan	Sat	Oblik	Tema	Dvorana	Skupina	Nastavnik
Ponedjeljak, 14. travanj 2025.	9 – 10,30 10,45 – 12,15	Predavanja	Uvod u ergonomiju – definicija, podjela i principi. Osnove suvremene ergonomije. Ergonomija u suvremenoj industriji, zdravstvu i svakodnevnom životu. Koncept odnosa čovjeka, radnog procesa i radnog okoliša. Nesreće pri radu, ljudski faktori, vanjski faktori. Ergonomski principi u svakodnevnom životu; Utjecaj na zdravlje i funkcioniranje čovjeka. Sposobnosti, interesi, osobine ličnosti. Profesionalna selekcija i orijentacija. Umor. Borba protiv umora, odmori, stimulatori. Fizička okolina (buka, svjetlo, vibracija). Antropometrija i biomehanika u ergonomiji. Zakoni i pravilnici o arhitektonskoj prilagođenosti, ergonomska principi u prilagodbi interijera (kuhinja, kupaonica, WC, spavaonica, dnevni boravak, unutarnje stepenice, liftovi). Ergonomska prilagodba radnog mjesta. Ergonomska prilagodba eksterijera (vanjske stepenice, rampe, liftovi, javni prostori, rubnjaci).	Dvorana 1	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
Utorak, 15. travanj 2025.	9 – 10,30 10,45 – 12,15	Predavanja	Zakoni i pravilnici o arhitektonskoj prilagođenosti, ergonomska prilagodba interijera (kuhinja, kupaonica, WC, spavaonica, dnevni boravak, unutarnje stepenice, liftovi). Ergonomska principi u prilagodbi radnog mjesta. Ergonomska principi u prilagodbi eksterijera (vanjske stepenice, rampe, liftovi, javni prostori, rubnjaci). Arhitektonske barijere. Pomagala za samo-pomoć (u kuhinji, kupaonici, pri oblačenju i sl.) Prilagođena sportska oprema.	Dvorana 1	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
Srijeda, 16. travanj 2025.	9 – 10,30		Osnovni ergonomski principi u radu s osobama umanjenih psihofizičkih sposobnosti. Prilagodba sredstava rada osoba s umanjenim sposobnostima. Specifični problemi u fizioterapiji i način njihova rješavanja putem ergonomskih pristupa. Učenje i profesionalni trening u rehabilitaciji. Uloga fizioterapeuta u ergonomiji i ergonomskoj prilagodbi. Timski rad – fizioterapeut, radni terapeut, arhitekt, pravnik, tehničar. Crtanje osnovnih nacрта, označavanje ergonomskih potreba klijenta, upute za stručnjake.	Dvorana 1	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać

Utorak 22. travanj 2025.	9-10,30 10,45 – 13,00	Vježbe	Vježbe prilagođene predavanjima; Ergonomski principi u radu s osobama umanjениh psihofizičkih sposobnosti. Ergonomska prilagodba eksterijera i interijera za osobe u invalidskim kolicima.	Dvorana 1	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
Srijeda, 23. travanj 2025.	9-10,30 10,45 – 13,00	Vježbe	Vježbe prilagođene predavanjima; Optimalna radna postura; Oblikovanje radnih mjesta sa stajališta prevencije zdravstvenih poremećaja povezanih s poslom (računala, buka, svjetlost, vibracije) Metode za analizu radnog opterećenja.	Dvorana 1	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
Četvrtak, 24. travanj 2025.	9-10,30 10,45 – 13,00	Seminar	Seminar prilagođene predavanjima; Ergonomski principi u radu s osobama umanjениh psihofizičkih sposobnosti. Ergonomski principi u oblikovanju eksterijera i interijera za osobe u invalidskim kolicima.	Dvorana 1	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
Petak, 25. travanj 2025.	9-10,30 10,45 – 13,00	Seminar	Seminar prilagođene predavanjima; Ergonomski principi oblikovanja uredskih prostora. Ergonomski principi oblikovanja radnog prostora u proizvodnji. Ergonomska prilagodba privatnih objekata.	Dvorana 1	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać

Obavljanje, odnosno količina izostanaka s predavanja i vježbi trebaju biti prilagođeni granicama Statuta Fakulteta zdravstvenih studija. Tijekom održavanja vježbi, po potrebi studenti će se dijeliti na skupine.