

Sveučilište u Mostaru
 Fakultet zdravstvenih studija
 -studij fizioterapije-
 II godina studija
 Kolegij: FIZIOTERAPIJA II 2024./2025.

Dan	Sat	Tema	oblik nastave	Skupina	Dvorana	Nastavnik
Ponedjeljak 3.3.2025.	13,00-16,00 h	Specifičnosti fizioterapijske procjene kod osoba s poremećajima i bolestima kardiovaskularnog i respiratornog sustava. Specifičnosti fizioterapijskog pregleda i tretmana kod osoba nakon akutnih kardijalnim stanja, kod osoba s posljedicama ishemijske bolesti srca i kroničnim bolestima kardiovaskularnog sustava.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović
Utorak 4.3.2025.	13,00-16,00 h	Specifičnosti fizioterapijskog procjene i tretmana u jedinici intenzivne njege i nakon kardiokirurškog zahvata: ugradnje elektrostimulatora srca, srčane prijemnice i nakon transplantacije srca. Fizioterapija pacijenata s post Covid – 19 sindromom. Specifičnosti fizioterapijskog pregleda i tretmana u jedinici intenzivne njege i nakon kardiokirurškog zahvata.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović
Srijeda 5.3.2025.	13,00-16,00 h	Specifičnosti fizioterapijske procjene i tretmana kod osoba s opstruktivnim bolestima pluća: KOBP, astma, ekskudativni pleuritis, cistična fibroza; i kod osoba s restriktivnim bolestima pluća: fibroze i atelektaze. Specifičnosti fizioterapijske procjene i tretmana kod osoba s disfunkcijom respiratornog sustava kao posljedice neuromišićnih bolesti.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović
Četvrtak 6.3.2025.	13,00-17,00 h	Izlaganje seminarskih radova	Seminari	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Doc. dr. sc. Lejla Obradović Salčin
Petak 7.3.2025.	13,00-16,00 h	Specifičnosti fizioterapijske procjene: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja kod reumatskih bolesti. Bolni sindromi kralježnice. Uloga fizioterapeuta u edukaciji reumatoloških bolesnika.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović
Ponedjeljak 10.3.2025.	13,00-16,00 h	Specifičnosti fizioterapijskog procesa kod osoba s ankilozantnim spondilitisom, reumatoidnim artritismom, juvenilnim reumatoidnim artritismom, osteoartritismom, psorijatičnim artritismom, reaktivnim i infektivnim artritismom, kod burzitisa, tendinitisa; te kod osoba oboljelih od skleroderrije i fibromialgije, kod osoba s metaboličkim reumatskim bolestima: giht, osteoporoza. Fizioterapijski tretman kod upalnog, degenerativnog, metaboličkog i izvanzglobnog reumatizma.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović
Utorak 11.3.2025.	13,00-17,00 h	Izlaganje seminarskih radova	Seminari	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Doc. dr. sc. Lejla Obradović Salčin

FIZIOTERAPIJA U KARDIOLOGIJI – Dragana Rašić / Katarina Rezo

<p>1. Procjena pacijenata s kardiovaskularnim i respiratornim bolestima</p>	<p>2. Fizioterapijski tretman pacijenata nakon akutnih kardijalnih stanja i kod kroničnih bolesti srca</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vježba 1: Testovi funkcionalne sposobnosti – 6-minutni test hoda (6MWT), Borgova skala dispneje, test ustajanja sa stolca (Sit-to-Stand Test). ◆ Vježba 2: Spirometrija – izvođenje testa, tumačenje rezultata i uloga u fizioterapiji pacijenata s KOPB-om, astmom i post-COVID sindromom. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vježba 1: Prva fizioterapijska procjena pacijenta nakon akutnog infarkta miokarda – ortostatski test, prepoznavanje znakova netolerancije napora. ◆ Vježba 2: Sigurna mobilizacija pacijenata – postupno ustajanje iz kreveta, postavljanje u sjedeći i stojeći položaj. ◆ Vježba 3: Tehnike disanja za pacijente sa srčanim bolestima – pursed-lip disanje, dijafragmalno disanje. ◆ Vježba 4: Progresivne vježbe kardiovaskularne rehabilitacije – vježbe niskog intenziteta uz kontrolu pulsa i saturacije.
<p>3. Fizioterapijski tretman pacijenata u jedinici intenzivne njege i nakon kardiokirurških zahvata</p>	<p>4. Fizioterapija pacijenata s post-COVID-19 sindromom</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vježba 1: Procjena svijesti, respiratornog statusa i općeg stanja pacijenta u JIL-u. ◆ Vježba 2: Pasivne i aktivno-potpomognute vježbe za sprečavanje kontraktura i atrofije mišića. ◆ Vježba 3: Tehnike iskašljavanja i eliminacije sekreta – aktivni ciklus disanja, autogena drenaža, PEP maska. ◆ Vježba 4: Rano započinjanje kineziterapije nakon kardiokirurškog zahvata – posturalne vježbe, prevencija ortostatske hipotenzije. ◆ Vježba 5: Sigurno provođenje vježbi disanja i mobilizacije nakon operacije (ugradnja elektrostimulatora, premosnice, transplantacija srca). ◆ Vježba 6: Siguran transfer pacijenta iz kreveta u stolicu, prilagodba aktivnosti svakodnevnog života. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vježba 1: Procjena dišnog statusa pacijenata s post-COVID sindromom – testovi disanja, saturacija kisika. ◆ Vježba 2: Individualizirani program vježbi disanja – dijafragmalno disanje, pursed-lip disanje, tehnike povećanja kapaciteta pluća. ◆ Vježba 3: Sigurna primjena aerobnog treninga – određivanje optimalnog intenziteta, kontrola pulsa i saturacije tijekom vježbanja. ◆ Vježba 4: Specifične vježbe jačanja i kardiopulmonalne rehabilitacije – progresivne vježbe izdržljivosti i jačanja mišića.

FIZIOTERAPIJA U PULMOLOGIJI – Dragana Rašić / Ana Tipurić

<p>Procjena respiratorne funkcije kod pacijenata s opstruktivnim i restriktivnim plućnim bolestima</p>	<p>Specifičnosti fizioterapijskog tretmana kod opstruktivnih plućnih bolesti (KOPB, astma, eksudativni pleuritis, cistična fibroza)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vježba 1: Mjerenje i interpretacija rezultata spirometrije – prepoznavanje opstruktivnog i restriktivnog obrasca disanja. ◆ Vježba 2: Mjerenje disanja pomoću peak-flow metra kod pacijenata s astmom. ◆ Vježba 3: Procjena dispneje pomoću modificirane Borgove skale i skale dispneje MRC (Medical Research Council). ◆ Vježba 4: Funkcionalni testovi – 6-minutni test hoda (6MWT) i test ustajanja sa stolca. ◆ Vježba 5: Auskultacija pluća – prepoznavanje wheezinga, inspiratornih i ekspiratornih krepitacija. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vježba 1: Tehnike disanja – pursed-lip disanje, dijafragmalno disanje, aktivni ciklus disanja (ACBT). ◆ Vježba 2: Tehnike eliminacije sekreta – autogena drenaža, PEP maska, huffing tehnika, vibracije i perkusije. ◆ Vježba 3: Kineziterapijske vježbe za povećanje plućne ventilacije kod pacijenata s cističnom fibrozom. ◆ Vježba 4: Primjena inhalacijske terapije i vježbi disanja prije i nakon inhalacije. ◆ Vježba 5: Posturalna drenaža – izvođenje kod pacijenata s povećanim sekretom.
<p>Specifičnosti fizioterapijskog tretmana kod restriktivnih plućnih bolesti (fibroze, atelettaze)</p>	<p>Specifičnosti fizioterapije kod pacijenata s disfunkcijom respiratornog sustava zbog neuromišićnih bolesti</p>

<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vježba 1: Respiratorne vježbe s fokusom na povećanje inspiratornog volumena. ◆ Vježba 2: Vježbe ekspanzije prsnog koša i mobilizacija torakalne kralježnice. ◆ Vježba 3: Primjena inspiratornih pomagala (triflow, incentive spirometar). ◆ Vježba 4: Tehnike za poboljšanje plućne podložnosti ◆ Vježba 5: Rani pokreti i mobilizacija pacijenata s atelektazom – kako potaknuti spontano disanje. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vježba 1: Procjena respiratorne muskulature – snaga inspiratornih i ekspiratornih mišića. ◆ Vježba 2: Primjena asistiranog kašlja (manualne tehnike i insuflacija-ekshuflacija). ◆ Vježba 3: Primjena ventilacijske potpore kod pacijenata s hipoventilacijom (BiPAP, CPAP). ◆ Vježba 4: Održavanje pravilne posture i pozicioniranje pacijenta radi optimalne plućne funkcije. ◆ Vježba 5: Specifične vježbe za jačanje respiratorne muskulature kod pacijenata s mišićnom distrofijom ili ALS-om.
--	--

FIZIOTERAPIJA U REUMATOLOGIJI – Dragana Rašić / Maja Zeljko

<p>Specifičnosti fizioterapijske procjene kod reumatskih bolesti i bolnih sindroma kralježnice</p>	<p>Specifičnosti fizioterapijskog procesa kod osoba s ankilozantnim spondilitisom, reumatoidnim artritismom, juvenilnim reumatoidnim artritismom, osteoartritismom, psorijatičnim artritismom, reaktivnim i infektivnim artritismom, kod burzitisa, tendinitisa; te kod osoba oboljelih od sklerodermije i fibromialgije, kod osoba s metaboličkim reumatskim bolestima: giht, osteoporoza. Fizioterapijski tretman kod upalnog, degenerativnog, metaboličkog i izvanzglobnog reumatizma.</p>
<p>Specifični testovi za reumatske bolesti</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Vježba 1: Testovi za procjenu zglobova i pokreta: Goniometrija. Inklinometar ◆ Vježba 2: Testovi za procjenu bola i funkcionalnosti ◆ Vježba 3: Palpacija i specifični testovi: Schoberov test: Za procjenu fleksibilnosti lumbalne kralježnice kod pacijenata s ankilozantnim spondilitisom. Patrickov test (FABER test): Za dijagnozu sacroiliakalnog problema kod pacijenata s reaktivnim artritismom. ◆ Vježba 4: Procjena bolnih sindroma kralježnice. Testovi za bol u kralježnici: Slump test: Lasegueov test. Testovi za procjenu pokreta i stabilnosti kralježnice: Kempov test: Za procjenu lumbalnog sindroma i razlikovanje degenerativnih i upalnih bolesti. McKenzie metoda. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vježba 1: Fizioterapija kod upalnog reumatizma (Reumatoidni artritis). Aktivnosti: Demonstracija pasivnih i aktivnih pokreta za održavanje fleksibilnosti. Prikaz elektroterapije (TENS) za ublažavanje boli. Kineziterapija: vježbe za jačanje mišića i stabilizaciju zglobova. Edukacija o ergonomskoj zaštiti zglobova i pravilnom držanju tijela. ◆ Vježba 2: Fizioterapija kod degenerativnog reumatizma (Osteoartritis). Aktivnosti: Demonstracija vježbi za povećanje pokretljivosti i snage zglobova. Korištenje ortoza za smanjenje opterećenja na zglobove. Primjena aquaterapije za smanjenje stresa na zglobovima. Prikaz terapijske masaže za ublažavanje bolova. ◆ Vježba 3: Fizioterapija kod metaboličkog reumatizma (Giht, Osteoporoza). Aktivnosti: Kineziterapija: vježbe za povećanje pokretljivosti i jačanje mišića. Elektroterapija za ublažavanje bolova i smanjenje upale. Korištenje krioterapije u smanjenju simptoma gihta. ◆ Vježba 4: Fizioterapija u rehabilitaciji nakon akutnog stanja (Reaktivni artritis) Aktivnosti: Demonstracija korištenja elektroterapije za smanjenje upale. Kineziterapija za postupno obnavljanje pokretljivosti. Prikaz manualnih tehnika za poboljšanje pokretljivosti zglobova. ◆ Vježba 5: Fizioterapija kod tendinitisa i burzitisa. Aktivnosti: Prikaz korištenja krioterapije za smanjenje upale i boli. Tehnike istezanja za povećanje fleksibilnosti. Prikaz korištenja elektroterapije za smanjenje boli i upale. Demonstracija vježbi za jačanje mišića i stabilizaciju zahvaćenih zglobova. ◆ Vježba 6: Fizioterapija kod fibromialgije Aktivnosti: Demonstracija aqua terapije za smanjenje napetosti mišića. Kineziterapija za poboljšanje snage i fleksibilnosti. Upute o ergonomiji i savjetovanje za ublažavanje simptoma. ◆ Vježba 7: Fizioterapija kod sklerodermije Aktivnosti: Demonstracija tehnika istezanja za održavanje pokretljivosti kože i zglobova. Prikaz korištenja krioterapije za smanjenje bolova i poboljšanje cirkulacije. Manualne tehnike za poboljšanje pokretljivosti zglobova. Edukacija o njezi kože i održavanju fleksibilnosti zglobova.

Dan	Dragana Rašić Kineziološki kabinet FZS	Katarina Rezo Klinika za kirurgiju/kardiokirurgija SKB Mostar (IV kat)	Ana Tipurić Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Maja Zeljko Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
	15,30 – 20,00	12,00 – 13,30	8,30 – 11,30	8,30 – 11,30
Srijeda, 12. 3. 2025.	A	B	C	D
Četvrtak, 13. 3. 2025.	B	C	D	A
Petak, 14. 3. 2025.	C	D	A	B
Ponedjeljak, 17. 3. 2025.	D	A	B	C
Utorak, 18. 3. 2025.	A	B	C	D
Srijeda, 19. 3. 2025.	B	C	D	A
Četvrtak, 20. 3. 2025.	C	D	A	B
Petak, 21. 3. 2025.	D	A	B	C
Ponedjeljak, 24. 3. 2025.	A	B	C	D – 12,30 – 14,45
Utorak, 25. 3. 2025.	B	C	D	A– 12,30 – 14,45
Srijeda, 26. 3. 2025.	C	D	A	B– 12,30 – 14,45
Četvrtak, 27. 3. 2025.	D	A	B	C– 12,30 – 14,45
Petak, 28. 3. 2025.	A	B	C	D – 12,30 – 14,45
Ponedjeljak, 31. 3. 2025.	B	C	D	A– 12,30 – 14,45
Utorak, 1. 4. 2025.	C	D	A	B– 12,30 – 14,45
Srijeda, 2. 4. 2025.	D	A	B	C– 12,30 – 14,45
Četvrtak, 3. 4. 2025.	A+B	/	/	/
Petak, 4. 4. 2025.	C+D	/	/	/