

**Fakultet zdravstvenih studija****Studij sanitarno inženjerstvo – redovan studij - II. godina studija**

Izvedbeni plan satnica za kolegij Higijena prehrane ak. 2024./2025. godine

Dan	Vrijeme	Tema	Oblik nastave	Mjesto	Predavači
Ponedjeljak 5.05. 2025.	8:30 – 14.00	Osnove Higijene prehrane: Upoznavanje s ključnim konceptima i cljevima Posjet Hercegovačkoj pivovari	Vježbe	Seminarska dvorana 2	Ana Planinić, mag. sanit. ing., mag. nut
Utorak 6.05.	8.30-14.00	Uzimanje uzoraka namirnica i gotove hrane na pregled. Organoleptički pregled, bakteriološki pregled, kemijsko- bromatološki pregled namirnica. Posjet dječjem vrtiću	Vježbe	Seminarska dvorana 2	Ana Planinić, mag. sanit. ing., mag. nutr.
Srijeda 7.05	8.30-14.00	Higijenski pregled mlijeka: određivanje spec. težine, masti, kiselosti, fermenata, kiselosti, falsifikata, mehaničkog zagađenja i bakteriološki pregled.	Vježbe	Seminarska dvorana 2	Ana Planinić, mag. sanit. ing., mag. nutr.
Četvrtak 8.05	8:30-14:00	Higijenski pregled mesa i proizvoda od mesa. Organoleptički, kemijski, bakteriološki pregled mesa. Higijenski pregled ispravnosti konzervi. Higijenski pregled jaja, kruha i brašna	Vježbe	Seminarska dvorana 2	Ana Planinić, mag. sanit. ing., mag. nutr.
Petak 9.05	8:30-14:00	Deklaracija prehrambenih proizvoda	Vježbe	Seminarska dvorana 2	Ana Planinić, mag. sanit. ing., mag. nutr.
Ponedjeljak 12. svibnja 2025.	8:30 – 14:15	Povijest znanosti o prehrani. Prehrana i zdravlje kao elementi kvalitete života, Opće prehrambene smjernice. Osnovne skupine namirnica (bjelančevine, masti, ugljikohidrati)- uloga, fiziološke potrebe organizma, preporuke i nutritivni izvori Vitaminski, mineralni i voda - uloga, fiziološke potrebe, preporuke i nutritivni izvori Prehrana i zdravlje (prehrambeni poremećaji), Karakteristike različitih vrsta prehrane	Predavanja	Seminarska dvorana 2	Prof.dr.sc. Sandra Pavičić Žeželj
Utorak 13. svibanja	8:30 – 14:15	Utvrđivanje stanja uhranjenosti, Pravilna prehrana, planiranje prehrane Metode za procjenu kakvoće prehrane (24-satno prisjećanje, metode bilježenja prehrane, metode učestalosti prehrane, metoda povijesti prehrane, metoda duplikata dnevnih obroka, metoda prisjećanja prehrane)Biokemijski pokazatelji prehrambenog unosa	Predavanja  Seminari	Seminarska dvorana 2	Prof.dr.sc. Sandra Pavičić Žeželj
Srijeda		Kvaliteta hrane; Hranjiva vrijednost, Trajnost hrane; Senzorske	Predavanja	Seminarska	prof.dr.sc. Sandra

14. svibnja	8:30 – 14:15	analize hrane; Sigurnost hrane; Opasnosti u hrani (fizičke, biološke, kemijske); Procjena rizika od opasnosti u hrani; Upravljanje sigurnošću hrane; Konzerviranje hrane (kvarenje, načini konzerviranja).	Seminari	dvorana 2	Pavičić Žeželj
Četvrtak, 15. svibnja	8:30 – 14:00	Trovanje hranom. Biološka kontaminacija hrane. Alimentarne toksiinfekcije. Profilaksa alimentarnih toksiinfekcija. Trovanje hranom kontaminirane patogenim i uvjetno patogenim mikroorganizmima. Infektivne bolesti uzrokovane bakterijski kontaminiranom hranom Povezanost hrane, hranjivih tvari i zdravlja Procjena prehrambenog unosa (ankete)	Predavanja  Seminari	Seminarska dvorana 2	prof.dr.sc. Sandra Pavičić Žeželj
Petak 16.05.	8:30 -13:00	Trovanja hranom i bolesti izazvane kemijskim materijama Procjena stanja uhranjenosti Procjena prehrambenog unosa (ankete)	Predavanje Seminari Vježbe	Seminarska dvorana 2	prof.dr.sc. Sandra Pavičić Žeželj