

II godina studija
 Specijalne teme u fizioterapiji (izvedbeni plan-satnica)

Fizioterapija u ginekologiji i porodiljstvu

Dan	Sat	Tema	oblik nastave	Skupina	Dvorana	Nastavnik
Ponedjeljak 7. 4. 2025.	12,30 – 16,30	Problematika pacijentica nakon ginekoloških operativnih zahvata, kod bolova u zdjelici, anatomskih i fizioloških promjena urogenitalnog sustava, post-menopauzalnih problema. Potreba za fizioterapijom u prekonceptijskom periodu, za vrijeme trudnoće, poroda i u postporođajnom periodu. Fizioterapijska procjena i primjena mjernih postupaka i testova u području ginekologije i porodiljstva, procjena pacijenata prema različitim slučajevima, izrada programa fizioterapije.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju SKB Mostar	prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović
Utorak 8. 4. 2025.	12,30 – 16,30	Fizioterapija u porodiljstvu (antenatalna, natalna i postnatalna), osnove perinatalne fizioterapije, urogenitalna fizioterapija, postoperativna fizioterapija i rehabilitacija ginekoloških bolesnika. Fizioterapijski Program vježbi za žene u menopauzi.	predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju SKB Mostar	prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović

Fizioterapija u pedijatriji

Dan	Sat	Tema	oblik nastave	Skupina	Dvorana	Nastavnik
Srijeda 9.4.2025	12,30 – 16,30	Pretpostavke, zakonitosti, karakteristike i etape normalnog senzomotoričkog razvoja, te usporedba sa odstupanjima u razvoju. Fizioterapijska procjena motoričkog statusa djeteta, oblici fizioterapijske intervencije i evaluacija njezinih učinaka.	predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju SKB Mostar	prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović
Četvrtak 10.4.2025.	12,30 – 16,30	Fizioterapija kod najčešćih stanja i bolesti koje utječu na normalni senzomotorički razvoj djeteta – nedonešenost, minimalna neurološka disfunkcija, teška neuro-razvojna odstupanja, cerebralna paraliza; pulmološka stanja i bolesti, neuro-mišićne bolesti, periferne lezije živaca, neuropsihijatrijski poremećaji.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju SKB Mostar	prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović
Petak 11.4.2025.	12,30 – 16,30	Temeljni principi primjene različitih modela fizioterapijske intervencije, te cjelovitih fizioterapijskih koncepata u djece s motoričkim odstupanjima (neuro-razvojni tretman prema Bobath konceptu, rana kineziološka dijagnostika i terapija prema Vojti, metoda konduktivne edukacije, Halliwick koncept), Klasična kineziterapija.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju SKB Mostar	prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović
Ponedjeljak 14.4.2025.	12,30 – 16,30	Sindrom sustezanja. Fizioterapija kod cistične fibroze, mišićne distrofije. Fizioterapija kod prirođenih anomalija lokomotornog sustava.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju SKB Mostar	prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović

Izvedbeni plan vježbi- kolegij: Specijalne teme u fizioterapiji - u ginekologiji i porodiljstvu	
1. Fizioterapija u prekonceptijskom razdoblju <ul style="list-style-type: none"> • Procjena mišićno-koštanog statusa i držanja tijela kod žena koje planiraju trudnoću • Vježbe za jačanje trupa i zdjeličnog dna kao priprema za trudnoću • Edukacija o korektivnim vježbama i preventivnim strategijama za smanjenje rizika od bolova u trudnoći 	2. Antenatalna fizioterapija (za vrijeme trudnoće) <ul style="list-style-type: none"> • Sigurni oblici tjelesne aktivnosti tijekom trudnoće (vježbe snage, fleksibilnosti i disanja) • Tehnike relaksacije i korektivne vježbe za ublažavanje križobolje i bolova u zdjelici • Fizioterapijska procjena i tretman dišnih obrazaca kod trudnica • Edukacija trudnica o pravilnom držanju i kretanju (ergonomske smjernice)
3. Natalna fizioterapija (tijekom poroda) <ul style="list-style-type: none"> • Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnica za porod (tehnike disanja i opuštanja) • Primjena kineziterapije za olakšavanje poroda (aktivne i pasivne tehnike) • Trening mobilizacijskih tehnika i položaja koji mogu olakšati trudove • Edukacija o pravilnom korištenju zdjeličnog dna tijekom poroda 	4. Postnatalna fizioterapija (nakon poroda) <ul style="list-style-type: none"> • Vježbe za oporavak zdjeličnog dna i trbušne muskulature nakon poroda • Fizioterapijski pristup kod dijastaze mišića rektusa abdominis • Edukacija majki o ergonomiji tijekom dojenja i nošenja djeteta
5. Osnove perinatalne fizioterapije <ul style="list-style-type: none"> • Praktična procjena i terapija perinatalnih disfunkcija zdjeličnog dna • Tehnike masaže i manualne terapije za smanjenje postporođajne boli • Uloga fizioterapeuta u edukaciji majki o pravilnim obrascima kretanja nakon poroda 	6. Urogenitalna fizioterapija <ul style="list-style-type: none"> • Procjena funkcije zdjeličnog dna i primjena biofeedback tehnika • Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice kod žena s inkontinencijom • Tehnike relaksacije i mobilizacije zdjeličnog dna kod bolnih sindroma
7. Postoperativna fizioterapija i rehabilitacija ginekoloških bolesnica <ul style="list-style-type: none"> • Fizioterapijski pristup nakon ginekoloških operacija (npr. histerektomija, laparoskopski zahvati) • Vježbe disanja i mobilizacija za prevenciju postoperativnih komplikacija • Individualni programi rehabilitacije za povratak funkcionalnosti nakon operacije Edukacija pacijentica o sigurnom izvođenju aktivnosti u postoperativnom razdoblju	

Dani	Dragana Rašić Kabinet FZS	Ana Tipurić Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, SKB Mostar	Ivan Brzica Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, SKB Mostar
	8,00-13,00	8,00 – 10,15	10,30 – 12,45
Utorak, 14.4.2025.	A	B	C
Srijeda, 15.4.2025.	D	A	B
Četvrtak, 16.4.2025.	C	D	A
Utorak, 22.4.2024.	B	C	D

Izvedbeni plan vježbi- kolegij: Specijalne teme u fizioterapiji - u pedijatriji	
1. Fizioterapijska procjena motoričkog statusa djeteta <ul style="list-style-type: none"> • Standardizirani testovi i skale za procjenu senzomotoričkog razvoja • Procjena postura, refleksa i motoričkih obrazaca kod dojenčadi i djece • Analiza hoda i procjena funkcionalne mobilnosti kod djece s motoričkim odstupanjima • Procjena snage, tonusa mišića i koordinacije pok 	2. Fizioterapija kod djece s rizikom za razvojna odstupanja <ul style="list-style-type: none"> • Intervencije kod nedonoščadi i djece s minimalnom neurološkom disfunkcijom • Rana stimulacija i facilitacija pokreta kod djece s teškim neuro-razvojnim odstupanjima • Fizioterapijski postupci za poticanje posturalne kontrole i balansa • Metode za poboljšanje fine i grube motorike

<p>3. Fizioterapija kod djece s cerebralnom paralizom</p> <ul style="list-style-type: none"> • Praktična primjena Bobath koncepta (facilitacija normalnih pokreta) • Vojta terapija – osnovni principi i praktične tehnike aktivacije refleksne lokomocije • Konduktivna edukacija – tehnike za poticanje samostalnosti u svakodnevnim aktivnostima • Primjena ortoza i asistivnih pomagala za poboljšanje funkcionalne mobilnosti 	<p>4. Fizioterapijske intervencije kod djece s pulmološkim bolestima</p> <ul style="list-style-type: none"> • Primjena tehnika drenaže i respiratornih vježbi kod djece s kroničnim plućnim bolestima (npr. cistična fibroza, astma) • Vježbe za poboljšanje respiratorne funkcije i mobilizaciju sekreta • Edukacija roditelja o kućnim tehnikama disanja i pravilnom položaju djeteta za lakše disanje • Primjena terapijskih pomagala (npr. PEP maske, vibracijski uređaji)
<p>5. Fizioterapija kod neuro-mišićnih bolesti i perifernih lezija živaca</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vježbe za održavanje mišićne snage i prevenciju kontraktura kod mišićne distrofije • Tehnike mobilizacije i istezanja za očuvanje opsega pokreta • Kineziterapija i elektroterapija za stimulaciju oslabljene muskulature • Praktične vježbe proprioceptivne neuromuskularne facilitacije (PNF) 	<p>6. Fizioterapija kod djece s neuropsihijatrijskim poremećajima</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tehnike senzorne integracije kod djece s autizmom i ADHD-om • Fizioterapijske intervencije za poboljšanje pažnje, koordinacije i proprioceptije • Terapijske igre i aktivnosti za razvoj socijalnih i motoričkih vještina • Primjena vestibularne stimulacije i senzomotoričkih vježbi
<p>7. Primjena različitih fizioterapijskih koncepata u pedijatrijskoj rehabilitaciji</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bobath koncept – facilitacija pokreta kroz igru, rad s djecom različitih dobnih skupina • Vojta metoda – demonstracija refleksne lokomocije kroz specifične položaje • Konduktivna edukacija – vježbe za poticanje samostalnog izvođenja aktivnosti • Halliwick koncept – hidroterapija i rad s djecom u vodi za poboljšanje motoričkih funkcija 	

Dani	Dragana Rašić Kabinet FZS	Lana Škobić Klinika za dječje bolesti (Bijeli Brijeg)	Ana Tipurić Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, SKB Mostar	Ivan Brzica Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, SKB Mostar
	8,00 – 11,45	13,30 – 15,45	8,00 – 10,15	10,30 – 12,45
Srijeda, 23. 4. 2025.	A	B	C	D
Četvrtak, 24. 4.	B	C	D	A
Petak, 25. 4.	C	D	A	B
Ponedjeljak, 28. 4.	D	A	B	C
Utorak, 29. 4.	A	B	C	D
Srijeda, 30. 4.	B	C	D	A
Ponedjeljak, 5. 5.	C	D – 9,00 – 11,15	A	B
Utorak, 6.5.	D	A – 9,00 – 11,15	B	C