

**Sveučilište u Mostaru**  
**Fakultet zdravstvenih studija**  
- studij sestrinstva –  
**II godina – redovan + izvanredan studij**

**Izvedbeni nastavni plan – satnica za predmet – Metode zdravstvenog odgoja i promocija zdravlja akademske 2024./2025. godine**

Datum	Sat	Tema	Oblik nastave	Dvorana	Skupina	Nastavnik
<b>Srijeda, 21. svibanj 2025.</b>	14,00 – 18,00	Zdravlje- definicije, determinante, koncepti. Ličnost i zdravlje. Izvori znanja o zdravlju. Uvod u zdravstveni odgoj. Metode rada u zdravstvenom odgoju (rad u maloj i velikoj grupi te s pojedincem).	Predavanje	D2	Svi	doc. dr. sc. M. Mikulić
<b>Četvrtak, 22. svibanj 2025.</b>	14,00 – 18,00	Audiovizualna sredstva i mediji – važnost poruke dobivene iz medija. Komunikacija, komunikologija – verbalna, neverbalna, važnost kvalitetnog komuniciranja.	Predavanje	D2	Svi	doc. dr. sc. M. Mikulić
<b>Petak, 23. svibanj 2025.</b>	14,00 – 18,00	Rad u zajednici, timski rad – suradnja, podjela aktivnosti, zajednički cilj.	Seminar	D2	Svi	doc. dr. sc. M. Mikulić
<b>Ponedjeljak, 26. svibanj 2025.</b>	14,00 – 18,00	Zdravstvena pismenost – prenošenje poruka pacijentu i motivacija za promjenu ponašanja.	Seminar	D2	Svi	doc. dr. sc. M. Mikulić
<b>Utorak, 27. svibanj 2025.</b>	9,00 – 13,00	Procjena zdravstvenog stanja populacije, zdrava županija-korištenje izvora podataka i njihovo tumačenje, primjena podataka u određivanju ciljeva aktivnosti i prioriteta.	Seminar	D2	Svi	dr. sc. Marjan Marijanović
<b>Srijeda, 28. svibanj 2025.</b>	14,00 – 18,00	Uvod u promociju zdravlja – promocija, prevencija, aktivnosti na razini zajednice. Procesi pomaganja.	Seminar	D2	Svi	doc. dr. sc. M. Mikulić
<b>Četvrtak, 29. svibanj 2025.</b>	14,00 – 18,00	Zdravstveno ponašanje i rezoniranje. Strategije i koncept promicanja zdravlja – načini rada, uključivanje drugih dionika, intersektorska i međusektorska suradnja.	Vježbe	D2	Svi	Ankica Zadromag. med. techn.
<b>Petak, 30. svibanj 2025.</b>	14,00 – 18,00	Promicanje zdravlja i zdravog načina života Usvajanje zdravih životnih navika, pravilne prehrane i redovite tjelesne aktivnosti Razumijevanje čimbenika higijene i osobnoga životnog stila u odgoju i obrazovanju za zdravlje	Vježbe	D2	Svi	doc. dr. sc. M. Mikulić