

Preddiplomski sveučilišni studij fizioterapije

II godina

Izvedbeni nastavni plan – satnica za izborni predmet Tjelesna aktivnost u trećoj životnoj dobi 2024./2025. godinu

Datum	Sat	Tema	Oblik nastave	Dvorana	Skupina	Nastavnik
Ponedjeljak, 2.lipanj. 2025.	Od 9,30 –do 13,15	Kineziologija, Preventivna kineziterapija u kineziologiji Tjelesna aktivnost, Hipokinezija-nedostatak kretanje Povezanost tjelovježbe i aktivnog starenja Analiza stanja Specifične potrebe vježbača treće životne dobi Tipovi tjelesne aktivnosti Trening fleksibilnosti i mobilnosti Trening ravnoteže Planiranje i programiranje treninga treće životne dobi	Predavanja	Vjećnica	Svi	Prof. dr. sc. Ivana Čerkez Zovko
Utorak, 3. lipanj. 2025			Predavanja	Vjećnica	Svi	Prof. dr. sc. Ivana Čerkez Zovko
Srijeda, 4. lipanj. 2025.			Seminar	Vjećnica	Svi	Prof. dr. sc. Ivana Čerkez Zovko
Četvrtak, 5.lipanj.2025			Vježbe	Vjećnica	Svi	Prof. dr. sc. Ivana Čerkez Zovko
Petak, 6.lipanj.2025			Vježbe	Vjećnica	Svi	Prof. dr. sc. Ivana Čerkez Zovko