

Sveučilište u Mostar
Fakultet zdravstvenih studija
Sveučilišni preddiplomski studij primaljstva
I. godina studija
Izvedbeni plan-satnica za kolegij: Osnove i proces primaljske njege ak. 2025./2026. godine

Dan	Sat	Tema	Oblik nastave	Skupina	Predavaonica	Nastavnik
ponedjeljak 10. studeni 2025	8,30-10,45	Povijest sestrinstva i razvoj sestrinske profesije, teorije zdravstvene njege. Osobine i načela zdravstvene njege, osnovne ljudske potrebe i primjena procesa zdravstvene njege	Predavanje	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	11,00-13,00	Presvlačenje i namještanje bolesničkog kreveta. Opći postupci sprečavanja infekcija. Održavanje higijene. Mjerenje vitalnih znakova. Primjena kisika. EKG tehnika snimanja.	Kabinetske vježbe	Svi	Kabinet zdravstvene njege	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Utorak 11. studeni	8,30-10,45	Prijem, otpust i premještaj pacijenta. Bolesnički krevet, presvlačenje bolesnika, namještanje pokretnog i nepokretnog bolesnika u bolesničkom krevetu. Dnevna, povremena njega i osobna higijena bolesnika.	Predavanje	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	11,00-13,00	Priprema i primjena lijeka i.v. Priprema i primjena lijeka i.m. Priprema i primjena lijeka s.c. Priprema i primjena i.v.infuzije. Plasiranje i održavanje i.v. kanile. Primjena infuzomata.	Kabinetske vježbe	Svi	Kabinet zdravstvene njege	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
srijeda 12. studeni	8,30-10,45	Aktivni, pasivni i prisilni položaji bolesnika, premještanje bolesnika, pomoć pacijentu pri kretanju. Opći postupci sprječavanja infekcije, dezinfekcija, sterilizacija i kontrola. Upotreba zaštitne odjeće i izolacija bolesnika.	Predavanje	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	11,00-13,00	Primjena glukometra. Uzorkovanje materijala za laboratorijske pretrage. Plasiranje i održavanje urinarnog katetera. Pomoć kod hranjenja bolesnika. Plasiranje i održavanje nazogastrične sonde. Pomoć pri eliminaciji. Trajno praćenje stanja bolesnika (decursus). Obrazac trajnog praćenja SOAPIE. . Lista unosa i izlučivanja tekućina. Lista praćenja bolesnika s visokim rizikom nastanka dekubitusa (u JIL-u). Dnevna lista za praćenje stanja bolesnika	Kabinetske vježbe	Svi	Kabinet zdravstvene njege	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
četvrtak 13. studeni	8,30-10,45	Primjena lijekova, enteralna, parenteralna, lokalna.	Predavanje	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	11,00-13,00	Primjena klizme. Promatranje i procjena općeg stanja (vanjski izgled, stanje svijesti, pokretljivost). Procjena i nadzor vitalnih znakova: tjelesna temperatura, puls, disanje, krvni tlak; prepoznavanje nepravilnosti. Procjena eliminacije urina i stolice. Mjerenje diureze i specifične težine urina. Kateterizacija mokraćnog mjehura. Pomoć pri eliminaciji stolice i urina. Pomoć pri provedbi osobne higijene.	Kliničke vježbe	A	Klinika za ginekologiju	Marinka Milinković
petak 14. studeni	8,30-10,45	Pružanje sestrinske skrbi za specifične skupine bolesnika, načini ishrane bolesnika Mjerenje i procjena vitalnih znakova.	Predavanje	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak

	11,00-13,00	Primjena klizme. Promatranje i procjena općeg stanja (vanjski izgled, stanje svijesti, pokretljivost). Procjena i nadzor vitalnih znakova: tjelesna temperatura, puls, disanje, krvni tlak; prepoznavanje nepravilnosti . Procjena eliminacije urina i stolice. Mjerenje diureze i specifične težine urina. Kateterizacija mokraćnog mjehura. Pomoć pri eliminaciji stolice i urina. Pomoć pri provedbi osobne higijene.	Kliničke vježbe	B	Klinika za ginekologiju	Marinka Milinković
Ponedjeljak, 17. studeni	8,30 – 10,00	Praćenje i promatranje bolesnika. Procjena općeg stanja i eliminacije,.	Predavanje	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	10,15 – 11,45 12,00 – 13,30	Provođenje medicinsko – tehničkih postupaka	Predavanje	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Srijeda 19. studeni	8,30 – 10,00	Venepunkcija, uzorkovanje krvi za dg. Plasiranje trajnog venskog puta.	Predavanje	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	10,15 – 11,45	Evidencija stanja bolesnika	Predavanje	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	12,00 – 13,30	Proces razvijanja i implementacija sestrinske dokumentacije/ zakonske regulative	Seminari	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Četvrtak, 20. studeni	8,30 – 10,45	Utvrdjivanje potreba za zdravstvenom njegom - Prikupljanje podataka. Analiza prikupljenih podataka. Dijagnoza u procesu zdravstvene njege. Planiranje zdravstvene njege: Utvrđivanje prioriteta u procesu zdravstvene njege. Definiranje ciljeva.	Predavanje	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	11.00-13,15	Primjena klizme. Promatranje i procjena općeg stanja (vanjski izgled, stanje svijesti, pokretljivost). Procjena i nadzor vitalnih znakova: tjelesna temperatura, puls, disanje, krvni tlak; prepoznavanje nepravilnosti . Procjena eliminacije urina i stolice. Mjerenje diureze i specifične težine urina. Kateterizacija mokraćnog mjehura. Pomoć pri eliminaciji stolice i urina. Pomoć pri provedbi osobne higijene.	Kliničke vježbe	C	Klinika za ginekologiju	Marinka Milinković
petak 21. studeni	8,30 – 10,45	Planiranje intervencija. Izrada plana zdravstvene njege. Provođenje zdravstvene njege – Validacija plana. Analiza uvjeta za provođenje zdravstvene njege. Realizacija. Evaluacija u procesu zdravstvene njege – Evaluacija cilja. Evaluacija plana. Primaljsko otpusno pismo i otpust bolesnice iz bolnice .	Predavanje	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	11.00-13,15	Primjena klizme. Promatranje i procjena općeg stanja (vanjski izgled, stanje svijesti, pokretljivost). Procjena i nadzor vitalnih znakova: tjelesna temperatura, puls, disanje, krvni tlak; prepoznavanje nepravilnosti . Procjena eliminacije urina i stolice. Mjerenje diureze i specifične težine urina. Kateterizacija mokraćnog mjehura. Pomoć pri eliminaciji stolice i urina. Pomoć pri provedbi osobne higijene.	Kliničke vježbe	D	Klinika za ginekologiju	Marinka Milinković
Ponedjeljak, 24. studeni	7,30 – 9,45	Premještanje pacijenta i pomoć pacijentu pri kretanju. Venepunkcija, prikupljanje uzoraka krvi za laboratorijsku analizu. Prikupljanje uzoraka urina i ostalih tjelesnih izlučevina. Enteralna i parenteralna primjena lijekova. Pranje ruku. Upotreba osobne zaštitne opreme. Izolacija (protektivna, infektivna). Provođenje dezinfekcijskih i sterilizacijskih postupaka. Rad sa sterilnim	Kliničke vježbe	A	Klinika za ginekologiju	Marinka Milinković

		materijalom.				
	10,00 – 12,15	Premještanje pacijenta i pomoć pacijentu pri kretanju. Venepunkcija, prikupljanje uzoraka krvi za laboratorijsku analizu. Prikupljanje uzoraka urina i ostalih tjelesnih izlučevina. Enteralna i parenteralna primjena lijekova. Pranje ruku. Upotreba osobne zaštitne opreme. Izolacija (protektivna, infektivna). Provođenje dezinfekcijskih i sterilizacijskih postupaka. Rad sa sterilnim materijalom.	Kliničke vježbe	Klinika za ginekologiju	Klinika za ginekologiju	Marinka Milinković
Srijeda, 26. studeni	7,30 – 9,45	Premještanje pacijenta i pomoć pacijentu pri kretanju. Venepunkcija, prikupljanje uzoraka krvi za laboratorijsku analizu. Prikupljanje uzoraka urina i ostalih tjelesnih izlučevina. Enteralna i parenteralna primjena lijekova. Pranje ruku. Upotreba osobne zaštitne opreme. Izolacija (protektivna, infektivna). Provođenje dezinfekcijskih i sterilizacijskih postupaka. Rad sa sterilnim materijalom.	Kliničke vježbe	Klinika za ginekologiju	Klinika za ginekologiju	Marinka Milinković
	10,00 – 12,15	Premještanje pacijenta i pomoć pacijentu pri kretanju. Venepunkcija, prikupljanje uzoraka krvi za laboratorijsku analizu. Prikupljanje uzoraka urina i ostalih tjelesnih izlučevina. Enteralna i parenteralna primjena lijekova. Pranje ruku. Upotreba osobne zaštitne opreme. Izolacija (protektivna, infektivna). Provođenje dezinfekcijskih i sterilizacijskih postupaka. Rad sa sterilnim materijalom.	Kliničke vježbe	Klinika za ginekologiju	Klinika za ginekologiju	Marinka Milinković
Četvrtak, 27. studeni	7,30 – 9,45	Anamneza roditelja. Vođenje primaljske dokumentacije. Klasifikacija i vrste sestrinskih dijagnoza (ICNP „alfa“ i „beta“ verzija). Razvrstavanje bolesnika u kategorije ovisno o potrebama zdravstvene njege.	Kliničke vježbe	A	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
	10,00 – 12,15	Anamneza roditelja. Vođenje primaljske dokumentacije. Klasifikacija i vrste sestrinskih dijagnoza (ICNP „alfa“ i „beta“ verzija). Razvrstavanje bolesnika u kategorije ovisno o potrebama zdravstvene njege.	Kliničke vježbe	B	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
Petak, 28. studeni	7,30 – 9,45	Anamneza roditelja. Vođenje primaljske dokumentacije. Klasifikacija i vrste sestrinskih dijagnoza (ICNP „alfa“ i „beta“ verzija). Razvrstavanje bolesnika u kategorije ovisno o potrebama zdravstvene njege.	Kliničke vježbe	C	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
	10,00 – 12,15	Anamneza roditelja. Vođenje primaljske dokumentacije. Klasifikacija i vrste sestrinskih dijagnoza (ICNP „alfa“ i „beta“ verzija). Razvrstavanje bolesnika u kategorije ovisno o potrebama zdravstvene njege.	Kliničke vježbe	D	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
Ponedjeljak, 1. prosinac	7,30 – 9,45	Primaljska anamneza. Primaljske dijagnoze (refleksna inkontinencija, bol, dekubit). Trajno praćenje stanja bolesnika (decursus). Obrazac trajnog praćenja SOAPIE. Dijagnoza po PES modelu Plan zdravstvene njege (primaljska dg., cilj, intervencija, evaluacija). Lista provedenih primaljskih postupaka.	Kliničke vježbe	A	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
	10,00 – 12,15	Primaljska anamneza. Primaljske dijagnoze (refleksna inkontinencija, bol, dekubit). Trajno praćenje stanja bolesnika (decursus). Obrazac trajnog praćenja SOAPIE. Dijagnoza po PES modelu Plan zdravstvene njege (primaljska dg., cilj, intervencija, evaluacija). Lista provedenih primaljskih postupaka.	Kliničke vježbe	B	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
utorak, 2. prosinac	7,30 – 9,45	Primaljska anamneza. Primaljske dijagnoze (refleksna inkontinencija, bol, dekubit). Trajno praćenje stanja bolesnika (decursus). Obrazac trajnog praćenja SOAPIE. Dijagnoza po PES modelu Plan zdravstvene njege (primaljska dg., cilj, intervencija, evaluacija). Lista provedenih primaljskih postupaka.	Kliničke vježbe	C	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać

	10,00 – 12,15	Primaljska anamneza. Primaljske dijagnoze (refleksna inkontinencija, bol, dekubitus). Trajno praćenje stanja bolesnika (decursus). Obrazac trajnog praćenja SOAPIE. Dijagnoza po PES modelu Plan zdravstvene njege (primaljska dg., cilj, intervencija, evaluacija). Lista provedenih primaljskih postupaka.	Kliničke vježbe	D	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
Srijeda, 3. prosinac	7,30 – 9,45	Lista unosa i izlučivanja tekućina. Lista praćenja bolesnika s visokim rizikom nastanka dekubitusa (u JIL-u). Dnevna lista za praćenje stanja bolesnika (u JIL-u). Lista za procjenu boli. Izvješće o incidentu. Otpusno pismo primaljske njege. Respiracijska lista (intubiranog bolesnika). Obrazac za procjenu inkontinencije	Kliničke vježbe	A	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
	10,00 – 12,15	Lista unosa i izlučivanja tekućina. Lista praćenja bolesnika s visokim rizikom nastanka dekubitusa (u JIL-u). Dnevna lista za praćenje stanja bolesnika (u JIL-u). Lista za procjenu boli. Izvješće o incidentu. Otpusno pismo primaljske njege. Respiracijska lista (intubiranog bolesnika). Obrazac za procjenu inkontinencije	Kliničke vježbe	B	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
Četvrtak, 4. prosinac	7,30 – 9,45	Lista unosa i izlučivanja tekućina. Lista praćenja bolesnika s visokim rizikom nastanka dekubitusa (u JIL-u). Dnevna lista za praćenje stanja bolesnika (u JIL-u). Lista za procjenu boli. Izvješće o incidentu. Otpusno pismo primaljske njege. Respiracijska lista (intubiranog bolesnika). Obrazac za procjenu inkontinencije	Kliničke vježbe	C	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
	10,00 – 12,15	Lista unosa i izlučivanja tekućina. Lista praćenja bolesnika s visokim rizikom nastanka dekubitusa (u JIL-u). Dnevna lista za praćenje stanja bolesnika (u JIL-u). Lista za procjenu boli. Izvješće o incidentu. Otpusno pismo primaljske njege. Respiracijska lista (intubiranog bolesnika). Obrazac za procjenu inkontinencije	Kliničke vježbe	D	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
Petak, 5. prosinac	7,30 – 9,45	Braden skala za procjenu sklonosti nastanka dekubitusa Knol skala za procjenu stupnja rizika (bolesnik s prijelomom vrata bedrene kosti). Norton skala za procjenu sklonosti dekubitusa (bolesnik u komi). Glasgow koma skala u svrhu procjene svijesti.	Kliničke vježbe	C	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
	10,00 – 12,15	Braden skala za procjenu sklonosti nastanka dekubitusa Knol skala za procjenu stupnja rizika (bolesnik s prijelomom vrata bedrene kosti). Norton skala za procjenu sklonosti dekubitusa (bolesnik u komi). Glasgow koma skala u svrhu procjene svijesti.	Kliničke vježbe	D	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
Ponedjeljak, 8. prosinac	7,30 – 9,45	Braden skala za procjenu sklonosti nastanka dekubitusa Knol skala za procjenu stupnja rizika (bolesnik s prijelomom vrata bedrene kosti). Norton skala za procjenu sklonosti dekubitusa (bolesnik u komi). Glasgow koma skala u svrhu procjene svijesti.	Kliničke vježbe	A	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
	10,00 – 12,15	Braden skala za procjenu sklonosti nastanka dekubitusa Knol skala za procjenu stupnja rizika (bolesnik s prijelomom vrata bedrene kosti). Norton skala za procjenu sklonosti dekubitusa (bolesnik u komi). Glasgow koma skala u svrhu procjene svijesti.	Kliničke vježbe	B	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
utorak, 9. prosinac	7,30 – 9,45	Smanjena mogućnost održavanja higijene (procjena, cilj, primaljske intervencija) Smanjeno podnošenje napora-sestrinska dg. u KOPB, procjena ,cilj, intervencija, evaluacija. Bolesnikova suglasnost za zahvat, intervenciju.	Kliničke vježbe	A	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
	10,00 – 12,15	Smanjena mogućnost održavanja higijene (procjena, cilj, primaljske intervencija) Smanjeno podnošenje napora-sestrinska dg. u KOPB, procjena ,cilj, intervencija, evaluacija. Bolesnikova suglasnost za zahvat, intervenciju.	Kliničke vježbe	B	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać
Srijeda, 10. prosinac	7,30 – 9,45	Smanjena mogućnost održavanja higijene (procjena, cilj, primaljske intervencija) Smanjeno podnošenje napora-sestrinska dg. u KOPB, procjena ,cilj, intervencija, evaluacija. Bolesnikova suglasnost za zahvat, intervenciju.	Kliničke vježbe	C	Klinika za ginekologiju	Vedrana Hrkać

	10,00 – 12,15	Smanjena mogućnost održavanja higijene (procjena, cilj, primaljske intervencija) Smanjeno podnošenje napora-sestrinska dg. u KOPB, procjena ,cilj, intervencija, evaluacija. Bolesnikova suglasnost za zahvat, intervenciju.	Kliničke vježbe	D		Vedrana Hrkać
--	----------------------	---	-----------------	----------	--	---------------

Napomena: Svi studenti su dužni upisati na kolegij kroz sustav za e učenje Sumarum

Sve informacije u vezi organizacije nastave na kolegiju studenti će moći preuzeti kroz sustav za e učenje

Pravila oblačenja: Uniforme moraju biti kompletne (hlače, kuta), papuče, premjerenih i urednih noktiju i uredno počesljane i podignute kose!!!