

Sveučilište u Mostaru
Fakultet zdravstvenih studija
Sveučilišni preddiplomski studij primaljstva
II godina studija

Izvedbeni plan-satnica za kolegij: Primaljska njega u puerperiju akademska 2025./2026. godine

Dan	Sat	Tema	Oblik nastave	Skupina	Predavaonica	Nastavnik
Ponedjeljak 10. studeni	13:00-13:45	Uvod u predmet; organizacija postnatalne skrbi; uloga primalje u svijetu i BiH	Predavanje	Svi	Vjećnica	Doc.dr. sc. Olivera Perić
	13:45-15:30	Kulturološki pristupi puerperiju; komunikacija s babinjačom i uspostavljanje povjerenja u postnatalnoj skrbi	Predavanje			
	15:30-16:15	Vođenje III. i IV. porođajnog doba; kontakt „koža na kožu“; prvi podoj	Predavanje			
	16:15- 17:45	Normalni tijek puerperija, fiziološke promjene u puerperiju	Predavanje			
Utorak 11. studeni	13:00-13:45	Prijem babinjače; anamneza; primaljska dokumentacije; korištenje informatičkog sustava	Predavanje	Svi	Vjećnica	Doc.dr. sc. Olivera Perić
	13:45-15:30	Deset koraka prema uspješnom dojenju; Rooming-in; Međunarodni pravilnik o reklamiranju nadomjestaka za majčino mlijeko	Predavanje			
	15:30-16:15	Prehrana babinjače	Predavanje			
	16:15- 17:45	Involucijski procesi; cijeljenje, regeneracija, uspostava ovarijske funkcije	Predavanje			
Srijeda 12. studeni	13:00-13:45	Primaljska njega nakon carskog reza	Predavanje	Svi	Vjećnica	Doc.dr. sc. Olivera Perić
	13:45-15:30	Prevenција postporođajnih komplikacija i ublažavanje tegoba	Predavanje			
	15:30-16:15	Bol u puerperiju	Predavanje			
	16:15- 18,30	Psihološki procesi u puerperiju	Predavanje			
Četvrtak 13.studeni	9:45-12,00	Primaljska njega nakon vaginalnog poroda; osobitosti lohija	Predavanje	Svi	Vjećnica	Doc.dr. sc. Olivera Perić
	12,15 – 13,45	Postupak s Rh negativnom babinjačom	Predavanje			
Petak 14.studeni	13:00-14:30	Edukacija babinjače i otpust iz rodilišta – plan skrbi, upute, dojenje	Predavanje	Svi	Vjećnica	Doc.dr. sc. Olivera Perić
	14:30-16:00	Cijeljenje ozljeda perineuma u puerperiju	Seminar			
	16:15-17:00	Postupci uzorkovanja – venepunkcija, laboratorij; primjena lijekova i infuzija; kontrola vitalnih znakova	Seminar			
	17:00-17,45	Simulacija otpusta – kućna njega; seksualnost i kontracepcija; psihološka podrška	Seminar			
Ponedjeljak 17. studeni	13:00-13:45	Puerperalne infekcije	Predavanje	Svi	Vjećnica	Doc.dr. sc. Olivera Perić
	14:00-16:15	Tjelesna aktivnost; higijena babinjače; prevencija krvarenja; retencija mokraće	Seminar			
	16:30-17:15	Tromboembolija puerperalis	Seminar			
	17:30-19:00	Fiziološki i patološki tijek babinja	Seminar			
	19:00-19:45	Smjernice za postnatalnu skrb; Završna evaluacija i diskusija	Predavanja			

Vježbe iz kolegija Primaljska njega u puerperiju se prove na Klinici za ginekologiju i porodništvo SKB Mostar (II godina)

Dan	Marica Krtalić (babinjače)	Ivona Čolak (rađaona)	Katarina Kožul (babinjače)
	8:00 - 13:00	8:00- 11:00	800:-13:00
Ponedjeljak, 17. studeni	A	B	C
Utorak, 18. studeni	B	C	A
Srijeda, 19. studeni	C	A	B
Četvrtak, 20. studeni	A	B	C
Petak, 21. studeni	B	C	A

| **Ponedjeljak**, 24. studeni | C | A | B |

| **Utorak**, 25. studeni | A | B | C |

| **Srijeda**, 26. studeni | B | C | A |

| **Četvrtak**, 27. studeni | C | A | B |

| **Petak**, 28. studeni | B | C | A |

Napomena: Satnica ostaje ista kao u prethodnom tjednu

Dodatno: 28. studenog 2025. godine održati će se rekapitulacija praktičnih vještina u Klinici za ginekologiju i porodništvo (odsjek babinjača i rađaona).