

SVEUČILIŠTE UMOSTARU
FAKULTET ZDRAVSTVENIH STUDIJA
Preddiplomski sveučilišni studij sestrinstva

III. godina studija

Izvedbenim nastavnim plan nastave- satnica za predmet: Zdravstvena njega psihijatrijskih bolesnika ak. 2025./2026. godine

Datum	Vrijeme	Teme predavanja	Vrsta nastave	Mjesto održavanja	nastavnik
Ponedjeljak, 24. studeni 2025.	14,00 – 14,45	Povijesni pregled poimanja psihičkih poremećaja i razvoja zdravstvene njege bolesnika s mentalnim poremećajem.	Predavanja	Dvorana 1	Dr. sc. Marko Romić
	14,50 – 15,35	Osnovna načela zdravstvene njege psihijatrijskih bolesnika u suvremenoj medicini	Predavanja	Dvorana 1	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	15,40 – 17,15	Mjesto i uloga medicinske sestre u multidisciplinarnom psihijatrijskom timu.	Predavanja	Dvorana 1	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
srijeda, 26. studeni	14,00 – 14,45	Procjena znakova i simptoma duševnih poremećaja.	Predavanja	Dvorana 1	Dr. sc. Marko Romić
	14,50 – 15,35	Važnost opservacija i neverbalne komunikacije u zdravstvenoj njezi psihijatrijskih bolesnika.	Predavanja	Dvorana 1	Dr. sc. Marko Romić
	15,40 – 16,25	Pristup psihijatrijskom bolesniku	Predavanja	Dvorana 1	Dr. sc. Marko Romić
	16,30 – 18,00	Značaj prvog i naknadnih intervjua u procesu zdravstvene njege osoba s mentalnim poremećajima. Odnos sestra- psihijatrijski bolesnik. Komunikacija sestra-bolesnik u procesu zdravstvene njege bolesnika s mentalnim poremećajima	Auditorne vježbe	Dvorana 1	Ružica Marjanović, mag. sestrinstva
Četvrtak, 27. studeni	14,00 – 15,30	Terapijska komunikacija i terapijske intervencije u zdravstvenoj njezi psihijatrijskih bolesnika.	Predavanja	Dvorana 1	Dr. sc. Marko Romić
	15,45 – 17,15	Socioterapijske tehnike u liječenju i rehabilitaciji psihijatrijskih bolesnika	Predavanja	Dvorana 1	Dr. sc. Marko Romić
	17,30 – 19,00	Terapijska zajednica	Predavanja	Dvorana 1	Dr. sc. Marko Romić
Petak, 28. studeni	14,00 – 14,45	Uloga medicinske sestre u psihosocijalnoj rehabilitaciji psihijatrijskih bolesnika. Uloga i značaj medicinske sestre kao medijatora između psihijatrijskog bolesnika, njegove obitelji i društva.	Auditorne vježbe	Dvorana 1	Ružica Marjanović, mag. sestrinstva
	14,50 – 15,35	Uloga medicinske sestre u promociji mentalnog zdravlja u zajednici.	Predavanja	Dvorana 1	Dr. sc. Marko Romić
	15,40 – 17,55	Uloga medicinske sestre u borbi protiv stigme i destigmatizaciji osoba s mentalnim poremećajima.	Predavanja	Dvorana 1	Dr. sc. Marko Romić
Ponedjeljak, 1. prosinac	14,00 – 14,45	Proces zdravstvene njege osoba s duševnom zaostalosti.	Predavanja	Dvorana 1	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	14,50 – 15,35	Proces zdravstvene njege bolesnika s poremećajem hranjenja.	Predavanja	Dvorana 1	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	15,45 – 17,15	Organizacija psihijatrijske skrbi za duševne bolesnike u zajednici	Predavanja	Dvorana 1	Dr. sc. Marko Romić
	17,30 – 19,00	Zakon o zaštiti osoba s duševnim smetnjama.	Predavanja	Dvorana 1	Dr. sc. Marko Romić
Utorak, 2. prosinac	14,00 – 14,45	Proces zdravstvene njege bolesnika s nasilničkim ponašanjem.	Auditorne vježbe	Dvorana1	Stanko Jarak, bacc. sestrinstva

	14,50 – 15,35	Proces zdravstvene njege bolesnika sa shizofrenijom i shizofreniji sličnim poremećajima.	Auditorne vježbe	Dvorana1	Stanko Jarak, bacc. sestrinstva
	15,40 – 16,25	Proces zdravstvene njege bolesnika s manijom.	Auditorne vježbe	Dvorana1	Stanko Jarak, bacc. sestrinstva
	16,30 – 17,15	Proces zdravstvene njege bolesnika s depresijom.	Auditorne vježbe	Dvorana1	Stanko Jarak, bacc. sestrinstva
Srijeda 3. prosinac	14,00 – 14,45	Proces zdravstvene njege bolesnika sa suicidalnim ponašanjem.	Auditorne vježbe	Dvorana1	Stanko Jarak, bacc. sestrinstva
	14,50 – 15,35	Proces zdravstvene njege bolesnika s organski uzrokovanim mentalnim poremećajima.	Auditorne vježbe	Dvorana1	Stanko Jarak, bacc. sestrinstva
	15,40 – 16,25	Proces zdravstvene njege bolesnika ovisnih o alkoholu i psihoaktivnim tvarima.	Auditorne vježbe	Dvorana1	Stanko Jarak, bacc. sestrinstva
Četvrtak, 4. prosinac	14,00 – 14,45	Uloga medicinske sestre u zbrinjavanju akutnih psihijatrijskih stanja.	Auditorne vježbe	Dvorana 1	Ružica Marjanović, mag. sestrinstva
	14,50 – 16,20	Postupak odvajanja i ograničavanja psihijatrijskih bolesnika	Predavanja	Dvorana 1	Dr. sc. Marko Romić
	16,30 – 18,00	Primjena sile u psihijatrijskom tretmanu.	Predavanja	Dvorana 1	Dr. sc. Marko Romić

Vježbe

Datum	Marko Romić Centar za mentalno zdravlje DZ Mostar	Ružica Marjanović Klinika za psihijatriju	Sladana Jakovljević Klinika za psihijatriju	Stanko Jarak Klinika za psihijatriju
Petak, 5. prosinac	9 – 10,30 A 10,45 – 12,15 B	8-9,30 C 9,45-11,15 D	11,30 – 13 E 13,15 -14,45 F	8-9,30 G 9,45-11,15 H
Ponedjeljak, 8.prosinac	9 – 10,30 C 10,45 – 12,15 D	8-9,30 E 9,45-11,15 F	11,30 – 13 G 13,15 -14,45 H	8-9,30 A 9,45-11,15 B
Utorak, 9. prosinac	9 – 10,30 E 10,45 – 12,15 F	8-9,30 G 9,45-11,15 H	11,30 – 13 A 13,15 -14,45 B	8-9,30 C 9,45-11,15 D
Srijeda, 10. prosinac	9 – 10,30 G 10,45 – 12,15 H	8-9,30 A 9,45-11,15 B	11,30 – 13 C 13,15 -14,45 D	8-9,30 E 9,45-11,15 F
Četvrtak, 11. prosinac	9 – 10,30 A 10,45 – 12,15 B	8-9,30 C 9,45-11,15 D	11,30 – 13 E 13,15 -14,45 F	8-9,30 G 9,45-11,15 H
Petak, 12. prosinac	9 – 10,30 C 10,45 – 12,15 D	8-9,30 E 9,45-11,15 F	11,30 – 13 G 13,15 -14,45 H	8-9,30 A 9,45-11,15 B
Ponedjeljak, 15.prosinac	9 – 10,30 E 10,45 – 12,15 F	8-9,30 G 9,45-11,15 H	8-9,30 A 9,45-11,15 B	11,30 – 13 C 13,15 -14,45 D
Utorak, 16. prosinac	9 – 10,30 G 10,45 – 12,15 H	8-9,30 A 9,45-11,15 B	8-9,30 C 9,45-11,15 D	11,30 – 13 E 13,15 -14,45 F
Srijeda, 17. prosinac	9 – 10,30 A 10,45 – 12,15 B	8-9,30 C 9,45-11,15 D	8-9,30 E 9,45-11,15 F	11,30 – 13 G 13,15 -14,45 H
Četvrtak, 18. prosinac	9 – 10,30 C 10,45 – 12,15 D	8-9,30 E 9,45-11,15 F	8-9,30 G 9,45-11,15 H	11,30 – 13 A 13,15 -14,45 B
Petak, 19. prosinac	9 – 10,30 E+G 10,45 – 12,15 F+H	8-9,30 G+A 9,45-11,15 H+B	8-9,30 A+C 9,45-11,15 B+D	11,30 – 13 C+E 13,15 -14,45 D+F

PROGRAM VJEŽBI

- Metode prikupljanja podataka – intervju
Proces zdravstvene njege bolesnika s mentalnim poremećajem.
- Sestrinska dokumentacija u psihijatriji.
- Terapijska komunikacija
- Uloga terapeuta (Razuvjeravanje, razumijevanje i empatija; Sugestija i ograničen seting; Podržavanje pacijentovog samopoštovanja; Interpretacija)
- Razmatranja koja prethode intervjuu (pacijentova očekivanja, očekivanja terapeuta)
- Početna faza intervjuu (Upoznavanje sa pacijentom, Razvoj intervjuu)
- Srednja faza (ličnost pacijenta, ispitivanje prošlosti, potreba za razumijevanjem, navođenje pacijentovih riječi, pitanja sa otvorenim krajem, tema osjećanja)
- Završna faza prvog intervjuu (pitanja pacijenata, plan tretmana i sestrinska dijagnoza)
- Naknadni intervjui
- Terapijski ugovor
- Intervjui sa pacijentovim srodnicima i bliskim osobama (osnovna pravila, uspostava povjerenja i pitanja)
- Opservacija/promatranje psihijatrijskih bolesnika (neverbalna komunikacija, interakcije s drugim bolesnicima...)
- Upoznavanje s timskim radom u psihijatriji (osnovne karakteristike tima, uloge osoblja i članova tima, vođa i osnivanje tima, dinamika tima)
- Hitni prijem bolesnika
- Zbrinjavanje bolesnika u stuporu
- Zbrinjavanje agresivnih bolesnika – zaštitna stezulja
- Zbrinjavanje suicidalnih bolesnika
- Zbrinjavanje predoziranih bolesnika (lavaža crijeva, promatranje i prepoznavanje komplikacija, metadonska terapija, antidot, promatranje komplikacija)
- Zbrinjavanje akutno opitih bolesnika (detoksikacijska terapija, promatranje i prepoznavanje komplikacija)
- Hranjenje bolesnika s anoreksijom (nazogastrična sonda, tehnike nagovaranja)
- Proces zdravstvene njege bolesnika sa shizofrenijom i shizofreniji sličnim poremećajima.
- Proces zdravstvene njege bolesnika s depresijom.
- Proces zdravstvene njege bolesnika s manijom.
- Proces zdravstvene njege u ovisnosti o psihoaktivnim tvarima.
- Proces zdravstvene njege bolesnika ovisnih o alkoholu.
- Proces zdravstvene njege bolesnika s anksioznim poremećajem.
- Proces zdravstvene njege bolesnika s poremećajem hranjenja.
- Proces zdravstvene njege poremećaja u razvojnog razdoblju.
- Proces zdravstvene njege bolesnika s poremećajem osobnosti.
- Proces zdravstvene njege osoba starije životne dobi s mentalnim poremećajem.
- Proces zdravstvene njega osoba s duševnom zaostalosti.
- Priprema bolesnika za dijagnostičke pretrage
- Otpust pacijenta iz psihijatrijske ustanove-uloga i obveze medicinske sestre.
- Specifičnosti podjele terapije
- Promatranje i bilježenje nuspojava psihofarmakoterapije
- Tehnike rada u maloj grupi
- Obiteljska terapija
- Socioterapijske metode liječenja i zbrinjavanja