

Izvedbeni plan-satnica za predmet: Fiziologija laktacije, ak. godina 2025.-2026.

Dan	Sat	Tema	Oblik nastave	Skupina	Predavaonica	Nastavnik
Ponedjeljak, 1. prosinac 2025.	9.00-12.00	Anatomija dojki. Fiziološke promjene dojki tijekom trudnoće i laktacije. Uloga oksitocina i prolaktina u uspostavljanju i održavanju laktacije. Fiziologija sisanja. Uloga pravilne tehnike dojenja u uspostavljanju i održanju laktacije. Prehrana majke tijekom laktacije.	P	svi	Dvorana 1	Ana Damjanović, dr. med
Utorak, 2. prosinac	9.00-12.00	Nutritivni i bioaktivni čimbenici u majčinom mlijeku. Usporedba sastava majčinog mlijeka i dojenačkih formula. Prednosti prehrane majčinim mlijekom za zdravlje novorođenčadi i majki. Prehrana majke tijekom laktacije. Promicanje dojenja u trudnoći.	P	svi	Dvorana 1	Ante Damjanović, dr. med
Srijeda, 3. prosinac	9.00-12.00	Promicanje dojenja u trudnoći. Osnove farmakologije u laktaciji. Uporaba lijekova i dojenje. Kontraindikacije za dojenje i medicinske indikacije za dohranu. Strategije i programi podrške i zaštite dojenju. Rodilišne prakse i postupci koji pomažu uspostavljanju i održavanju laktacije. Utjecaj okolišnih čimbenika na sastav majčinog mlijeka.	P	svi	Dvorana 1	Vedrana Mandrapa, dr. med.
Četvrtak, 4. prosinac	8.30 - 10,00 10,00 – 11,30	Seminar	S	svi	Dvorana 1	Vedrana Mandrapa, dr. med. Ante Damjanović, dr. med
Petak, 5. prosinac	8.30 - 10,00 10,00 – 11,30	Seminar	S	svi	Dvorana 1	Ana Damjanović, dr. med. Ante Damjanović, dr. med
Ponedjeljak, 8. prosinac	11,30 – 13,00 13,00 – 14,30 14,30 – 16,00	Priprema trudnica za dojenje. Uloga primalje u podršci dojenju. Kontakt koža na kožu u rađaonici i prvi podoj.	V	A B C	Klinika	Ivona Čolak, mag.obs.
Utorak, 9. prosinac	11,30 – 13,00 13,00 – 14,30 14,30 – 16,00	Tehnika dojenja – položaj kod dojenja i kako ostvariti pravilan prihvata djeteta na dojci. Dojenje blizanaca. Dojenje na zahtjev.	V	A B C	Klinika	Anđela Ćubela, mag.obs.
Srijeda, 10. prosinac	11,30 – 13,00 13,00 – 14,30	Poteškoće pri dojenju u 1. tjednu – bolne i oštećene bradavice, zastoj mlijeka, upala dojke. Masaža dojke. Izdajanje mlijeka.	V	A B	Klinika	Ana Marija Kovačić, bacc.obs.

	14,30 – 16,00			C		
Četvrtak, 11. prosinac	11,30 – 13,00 13,00 – 14,30 14,30 – 16,00	Dojenje djece male porođajne težine. Pomagala za dojenje i hranjenje djeteta. Hranjenje na bočicu.	V	A B C	Klinika	Ana Ljoljo, mag.obs
Petak, 12. prosinac	11,30 – 13,00 13,00 – 14,30 14,30 – 16,00	Procjena dojenja uz uporabu Obrasca za procjenu dojenja.	V	Svi	Klinika	Ivona Čolak, mag.obs. Anđela Ćubela, mag.obs.

Seminari - Četvrtak 4. prosinac 2025.

1. Zaštitna uloga ljudskog mlijeka.
2. Problem smanjenog stvaranja mlijeka.
3. Žutica novorođenčeta i dojenje
4. Uloga primalje u promicanju dojenja u trudnoći
5. Kontakt koža na kožu – zašto je važan za zdravlje djeteta i majke
6. Kako potaknuti stvaranje i otpuštanje mlijeka.
7. Hranjenje djece niske porođajne težine.

Seminari – Petak 5. prosinac 2025.

1. Važnost prvog sata i podoja u 1. satu nakon rođenja
2. Podrška dojenju nakon otpusta iz rodilišta
3. Najčešće poteškoće s dojenjem u rodilištu (bolne i oštećene bradavice, zastojna dojka)
4. Način komunikacije s majkama u vezi podrške dojenju
5. Podrška dojenju majkama koje su rodile carskim rezom
6. Dojenje više od jednog djeteta/blizanaca.
7. Bolnica prijatelj djece.