

Dan	Sat	Tema	Oblik nastave	Skupina	Predavaonica	Nastavnik
ponedjeljak, 15.prosinac 2025.	13,30 – 15,00 15,15 – 16,45 17,00 – 18,30	Uvod. 1. Školska sredina i zdravlje učenika. 2. Kapaciteti i tipovi školskih zgrada. Lokacija školske zgrade, konstrukcije i građevinske karakteristike školske zgrade, školske prostorije, opskrba škola vodom. 3. Higijena predškolskih ustanova, opća razmatranja, jaslje, obdaništa	predavanja	Svi	Dom zdravlja Mostar Sala Napretka	Prof.dr.sc.A. Zalihić
utorak, 16. prosinac 2025.	13,00 – 14,30 14,45 – 16,15 17,00-18,30	1. Karakteristike morbiditeta školske djece i omladine. 2. Održavanje čistoće školskih prostorija, školski namještaj, školska učila, režim nastave, specijalni razredi i škole, vanškolske ustanove za rekreaciju, oporavak i odmor učenika, fizički odgoj učenika, 3. Zdrave škole i promocija zdravlja u školama	predavanja	Svi	Dom zdravlja Mostar Sala Napretka	1. Prof.dr.sc.Edita Černy Obrdalj 2./3. Prof.dr.sc.A. Zalihić
srijeda, 17.prosinac 2025.	13,00 – 14,30 14,45 – 16,15 17,00-18,30	1. Uvod u higijenu sporta. Prehrana u sportu; dehidracija; spoljašnji čimbenici koji utječu na sportski trening (temperatura i tlak zraka); 2. Sindrom pretreniranosti; 3. Doping u sportu	predavanja	Svi	Dom zdravlja Mostar Sala Napretka	Prof.dr.sc.A. Zalihić
četvrtak, 18.prosinac 2025.	14,00 – 15,30 15,45 – 17,15	1. Fiziološke osnove sportskog treninga; trening u metaboličkim zonama, trenažne metode i opterećenja; 2. Zakonitosti sportskog treninga; zamor i oporavak u sportskom treningu, dozvoljena i nedozvoljena stimulativna sredstva oporavka. 3. Higijena sportskih objekata; higijena sportske opreme.	predavanja	Svi	Dom zdravlja Mostar Sala Napretka	Prim.Mr.sc.Gordana Pivić

petak, 19.prosinac 2025.	13,00 – 14,30 14,45 – 16,15	Štetni utjecaji iz okoline, izvori onečišćenja i njihovu prevenciju Stanovanje i zdravlje; odrednice zdravog stanovanja; Sindrom bolesnog stanovanja	predavanja	Svi	Dom zdravlja Mostar Sala Napretka	Prof.dr.sc.A. Zalihić
ponedjeljak, 22. prosinac 2025.	8,00 – 14,00	Primjer uzorkovanja	vježbe	Svi	Dom zdravlja Mostar	Vesna Pehar, mag.sanit.ing
utorak 23. prosinac 2025.	8,00 – 14,00	Primjer uzorkovanja	vježbe	Svi	Dom zdravlja Mostar	Vesna Pehar, mag.sanit.ing
srijeda, 07.siječanj 2026.	8,00 – 14,00	Terenske vježbe	vježbe	Svi	Dom zdravlja Mostar Hrvatskih branitelja bb	Vesna Pehar, mag.sanit.ing
četvrtak, 08.siječanj 2026.	10,00 – 16,00	Seminari – zadane teme	vježbe	skupina	Dom zdravlja Mostar Sala Napretka	Prof.dr.sc.A. Zalihić Vesna Pehar, mag.sanit.ing
petak 09.siječanj 2025.	10,00 – 16,00	Seminari – zadane teme	vježbe	skupina	Dom zdravlja Mostar Sala Napretka	Prof.dr.sc.A. Zalihić Vesna Pehar, mag.sanit.ing