

Sveučilište u Mostaru
Fakultet zdravstvenih studija
Sveučilišni studij sestrinstva - I godina
Izvedbeni plan – satnica – DIJETETIKA- Redovan + izvanredan studij akademska 2025./2026 . godina

Dan	Sat	Tema	Oblik nastave	Dvorana	Nastavnik
Srijeda, 7. siječanj	13:00-14:30 14:45-16:15 16:30 – 18:00 18:15-19:45	Definicija Dijetetike. Hranjive tvari – makronutrijenti. Hranjive tvari – mikronutrijenti. Značaj vode u prehrani.	Predavanja/seminari	Dvorana 1	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Četvrtak 8. siječanj	13:00-14:30 14:45-16:15 16:30 – 18:00 18:15-19:45	Upoznavanje i sastav namirnica. Metode mjerenja prehrambenog unosa i procjene kakvoće prehrane. Procjena nutritivnog statusa, energijskih i nutritivnih potreba. Prehrambene preporuke i standardi	Predavanja/seminari	Dvorana 1	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Petak 9. siječanj	13:00-14:30 14:45-16:15 16:30 – 18:00 18:15-19:45	Kvaliteta i sigurnost hrane. Specifičnosti prehrane dojenčadi, djece i adolescenata. Specifičnosti prehrane u zdravih i bolesnih ljudi odnosno različitih populacijskih skupina. Redukcijske dijetete Enteralna i parenteralna prehrana. Interferencija hrane i lijekova. Sastav namirnica biljnog podrijetla. Sastav namirnica životinjskog podrijetla. Procjena nutritivnog statusa. Antropometrijske metode. Upitnici za procjenu nutritivnog statusa u kliničkoj primjeni.	Predavanja/vježbe	Dvorana 1	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Subota 10. siječanj	9:00-10:30 10:45 -12:15 12: 30 – 14:00	Antropometrijske metode. Upitnici za procjenu nutritivnog statusa u kliničkoj primjeni.	vježbe	Dvorana 1	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Ponedjeljak 12. siječanj	13:00-14:30 14:45-16:15 16:30 – 18:00 18:15-19:45	Intolerancija i alergije na hranu. Proces planiranja obroka za različite populacijske skupine. Hrana kao rizični čimbenik u prijenosu infekcija. Biološka i kemijska kontaminacija hrane, mjere prevencije narušavanja kvalitete i sigurnosti hrane. Procesi planiranja prehrane u institucionaliziranim kuhinjama. Procesi pripreme hrane u institucionaliziranim kuhinjama. Transport i higijena namirnica. Procjena rizika i sigurnost hrane. Primjena HACCP sustava u zdravstvenim ustanovama. Prehrana s obzirom na životnu dob, kategorije i zdravstveno stanje.	Predavanja/vježbe	Dvorana 1	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Utorak 13. siječanj	13:00-14:30 14:45-16:15 16:30 – 18:00 18:15-19:45	Dijetoterapija šećerne bolesti. Dijetoterapija kod bolesti probavnog sustava. Dijetoterapija jetrenih bolesti. Dijetoterapija srca i krvnih žila. Dijetoterapija bolesti bubrega. Nadzor pothranjenog bolesnika. Dijetoterapija kod celijakije. Primjena dijeta modificirane teksture. Enteralna i parenteralna prehrana.	Vježbe	Dvorana 1	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.

