

Sveučilište u Mostaru
Fakultet zdravstvenih studija
Sveučilišni studij primaljstva - II godina
Izvedbeni plan – satnica – PREHRANA I DIJETETIKA- Redovan + izvanredan studij akademska 2025./2026 . godina

Dan	Sat	Tema	Oblik nastave	Dvorana	Nastavnik
Ponedjeljak 19. siječanj 2026.	13:00-18:00	Definicija Dijetetike. Hranjive tvari – makronutrijenti. Hranjive tvari – mikronutrijenti. Značaj vode u prehrani.	Predavanja/seminari	Vjećnica	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Utorak 20. siječanj	13:00-18:00	Upoznavanje i sastav namirnica. Metode mjerenja prehrambenog unosa i procjene kakvoće prehrane. Procjena nutritivnog statusa, energijskih i nutritivnih potreba. Prehrambene preporuke i standardi	Predavanja/seminari	Vjećnica	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Srijeda 21. siječanj	13:00-18:00	Sastav namirnica biljnog podrijetla. Sastav namirnica životinjskog podrijetla. Procjena nutritivnog statusa. Antropometrijske metode. Upitnici za procjenu nutritivnog statusa u kliničkoj primjeni.	vježbe	Vjećnica	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Četvrtak, 22. siječanj	13:00-18:00	Enteralna i parenteralna prehrana. Interferencija hrane i lijekova. Nadzor pothranjenog bolesnika. Kvaliteta i sigurnost hrane. Specifičnosti prehrane dojenčadi, djece i adolescenata Specifičnosti prehrane trudnica, roditelja i dojilja. Redukcijske dijetete Primjena dijeta modificirane teksture. Enteralna i parenteralna prehrana Antropometrijske metode. Upitnici za procjenu nutritivnog statusa u kliničkoj primjeni. Procesi planiranja prehrane u institucionaliziranim kuhinjama. Procesi pripreme hrane u institucionaliziranim kuhinjama. Transport i higijena namirnica. Procjena rizika i sigurnost hrane. Primjena HACCP sustava u zdravstvenim ustanovama. Procesi pripreme hrane za dojenčad.	Predavanja/seminari/vježbe	Vjećnica	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Petak 23. siječanj	13:00-18:00	Dijetoterapija šećerne bolesti. Dijetoterapija kod bolesti probavnog sustava.	Vježbe	Vjećnica	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.