

Dan	Sat	Tema	Skupina	Oblik nastave	Predavaonica	Nastavnik
Ponedjeljak, 8. prosinac 2025.	12,00 – 13,30 13,45 – 16,00	Uvod u predmet - Pregled i važnost predmeta. - Ciljevi i ishodi učenja s naglaskom na kompetencije u prepoznavanju i zbrinjavanju komplikacija u porodu i puerperiju. Prijem i pregled roditelja s komplikacijama u porođaju - Postupci pri prijemu trudnice s komplikacijama. - Anamneza, klinički pregled, dijagnostika. - Izazovi u komunikaciji s roditeljom i obitelji.	Svi	Predavanja	Dvorana 4	Prof. dr. sc. Tatjana Barišić
Utorak, 9. prosinac	12,00 – 13,30 13,45 – 16,00	Nepravilnosti porođajnog puta; kefalopelvina disproporcija - Anatomija porođajnog puta, procjena stanja i veličine fetusa u odnosu na zdjelicu majke. - Simptomi i klinički znakovi, postupci procjene (npr. ultrazvuk), pristupi zbrinjavanju. Prolongirana trudnoća, inducirani porođaj; nepravilnosti trudova - Definicija prolongirane trudnoće i kriteriji za indukciju. - Metode indukcije, uključujući farmakološke i mehaničke pristupe. - Hipotonički i hipertronički trudovi: prepoznavanje i postupci primalje.	Svi	Predavanja	Dvorana 4	Prof. dr. sc. Tatjana Barišić
Srijeda, 10. prosinac	12,00 – 13,30 13,45 – 16,00	Porođaj blizanaca; reanimacija novorođenčeta - Specifičnosti blizanačke trudnoće i poroda. - Priprema za reanimaciju i uloga primalje u timu za reanimaciju. Hitna stanja u porođaju: distocija ramena; abrupcija posteljice; ruptura uterusa; inverzija uterusa - Pojmovi, prepoznavanje, te hitni postupci i intervencije u distociji ramena. - Simptomi i intervencije kod abrupcije posteljice, rupture i inverzije uterusa. Nepravilnosti položaja i stava: Malpozicije i malprezentacije - Vrste malpozicija i malprezentacija, uključujući stražnji i poprečni stav fetusa. - Procjena primalje te preporučeni postupci zbrinjavanja.	Svi	Predavanja	Dvorana 4	Prof. dr. sc. Tatjana Barišić
Četvrtak, 11. prosinac	12,00 – 13,30 13,45 – 16,00	Nepravilnosti stava: Porođaj u stavu zatkom - Vrste stava zatkom i preporučeni postupci. - Procjena porođajnog tijeka i primjena odgovarajućih tehnika. Instrumentalni porođaj; VBAC (vaginalni porođaj nakon carskog reza) - Vrste instrumenata (vakum-ekstraktor, forceps) i njihova primjena. - Postupci i preporuke za VBAC; moguće rizike i načine smanjenja komplikacija.	Svi	Predavanja	Dvorana 4	Prof. dr. sc. Tatjana Barišić

		Vasaprevia; prolaps pupkovine; nugalna pupkovina - Definicije, dijagnostika i postupci. - Primaljski postupci i timska koordinacija u ovim hitnim stanjima.				
Petak, 12. prosinac	12,00 – 13,30 13,45 – 16,00	Porodaj kod intrauterine smrti fetusa; prijevremeni porodaj - Pristup porodu u slučaju intrauterine smrti i emocionalna podrška. - Specifičnosti zbrinjavanja prijevremenog poroda i rizici za novorođenče. Porodaj u specifičnim okolnostima; primaljstvo temeljeno na dokazima - Primaljski postupci u specifičnim okolnostima poput kućnog poroda, poroda s ograničenim resursima. - Primjena dokaza u kliničkoj praksi: važnost istraživanja i smjernica za kvalitetnu praksu primalja.	Svi	Predavanja	Dvorana 4	Prof. dr. sc. Tatjana Barišić
Ponedjeljak 15. prosinac	11,00 – 12,30	Procjena i praćenje stanja roditelja u puerperiju. Prepoznavanje i zbrinjavanje puerperalnih komplikacija. Postupci u slučaju tromboembolijskih komplikacija	Svi	Seminar	Vjećnica	Doc. dr. sc. Martina Orlović Vlaho
Utorak, 16. prosinac	11,00 – 12,30	Hitna stanja u porođaju: distocija ramena; abrupcija posteljice; ruptura uterusa; inverzija uterusa. Vasaprevia; prolaps pupkovine; nugalna pupkovina.	Svi	Seminar	Vjećnica	Mr. sc. Ana Bošković

Seminarske teme

Red. br.	Studentica	Prezime	Tema seminarskog rada	Opis teme
1.	Marta	Anić	Prijem i pregled roditelja s komplikacijama u porođaju	Analiza postupaka prijema trudnice s komplikacijama, važnost anamneze i kliničkog pregleda, te izazovi u komunikaciji s roditeljom i obitelji.
2.	Ivka	Bilić	Nepravilnosti porođajnog puta i kefalopelvina disproporcija	Procjena stanja porođajnog puta i fetusa, prepoznavanje simptoma disproporcije i pristupi zbrinjavanju.
3.	Anđela	Biluš Gagić	Prolongirana trudnoća i inducirani porodaj	Definicija i kriteriji prolongirane trudnoće, metode indukcije, te postupci primalje kod hipotoničkih i hipertoničkih trudova.
4.	Ivona	Čosić	Porođaj blizanaca i reanimacija novorođenčeta	Specifičnosti blizanačkog poroda, priprema i uloga primalje u timu za reanimaciju novorođenčeta.
5.	Sara	Đurin	Hitna stanja u porođaju – distocija ramena, abrupcija posteljice, ruptura i inverzija uterusa	Prepoznavanje hitnih stanja i primaljski postupci intervencije.
6.	Ena	Frašto	Nepravilnosti položaja i stava fetusa – malpozicije i malprezentacije	Vrste malpozicija i malprezentacija te preporučeni postupci primalje.
7.	Zvonimira	Ivančević	Nepravilnosti stava – porodaj u stavu zatkom	Procjena porođajnog tijeka i primjena odgovarajućih tehnika kod stava zatkom.
8.	Katarina	Ivešić	Instrumentalni porodaj i VBAC (vaginalni porodaj nakon carskog reza)	Primjena vakum-ekstraktora i forcepsa, te postupci i rizici VBAC poroda.
9.	Anđela	Lovrić	Vasa previa, prolaps pupkovine i nugalna pupkovina	Dijagnostika, primaljski postupci i timska koordinacija u ovim hitnim stanjima.
10.	Iva	Mikulić	Porođaj kod intrauterine smrti fetusa	Postupci, emocionalna podrška i uloga primalje u zbrinjavanju ovih trudnica.
11.	Anđela	Puljić	Prijevremeni porodaj	Specifičnosti njege i rizici za novorođenče, te postupci primalje.
12.	Ivana	Šaravanja	Porođaj u specifičnim okolnostima	Primaljski postupci kod kućnog poroda i poroda u uvjetima ograničenih resursa.
13.	Luna	Urlić	Primaljstvo temeljeno na dokazima	Primjena istraživanja i smjernica u kliničkoj praksi za kvalitetnu primaljsku njegu.
14.	Valentina	Vilić	Sveobuhvatni pristup komplikacijama u porodu i puerperiju	Integracija postupaka, timski rad i važnost kontinuirane edukacije primalje.

Izvedbeni plan vježbi za predmet Primaljska njega kod komplikacija u porodu i puerperiju

1. Anamneza roditelja i vođenje primaljske dokumentacije - Praktično vođenje dokumentacije, korištenje informatičkog sustava za evidenciju podataka.	2. Poremećaji trudova i primaljske intervencije - Vrste poremećaja trudova (hipotonički, hipertonički) - Primaljske intervencije za poticanje i regulaciju trudova,	3. Inducirani porodaj i procjena zrelosti ploda - Vježbe određivanja zrelosti i procjene ugroženosti ploda (biometrija, procjena fetalnih pokreta).
--	--	---

- Priprema roditelja za prijem, procjena općeg stanja i primjena osnovnih mjera.	praćenje napretka poroda	- Tehnike pripreme roditelja za porod, uključujući vježbe disanja i metode opuštanja.
4. Psihofizička priprema roditelja za porođaj - Psihološka priprema roditelja kroz informiranje i smanjenje stresa. - Praktične simulacije hitnih stanja kao što su distocija fetalnih ramena, ruptura uterusa, i prolaps pupkovine.	5. Hitna stanja u porođaju - Postupci intervencije, timski rad i pravovremena reakcija. - Kontrola vitalnih znakova, procjena trudova, primjena CTG monitoringa.	6. Krvarenje u porodu i poslije poroda - Vrste krvarenja (antepartalno, intrapartalno, postpartalno) - Primaljske mjere prve pomoći, zbrinjavanje i prevencija šoka kod roditelja
7. Akutna fetalna ugroženost i praćenje stanja fetusa - Prepoznavanje znakova fetalne ugroženosti (npr. promjene u otkucajima srca) - Korištenje CTG-a (kardiotokografije) i druge metode praćenja stanja fetusa	8. Procjena nepravilnosti stava, rotacije i položaja ploda - Vježbe za prepoznavanje i ispravljanje nepravilnosti kao što su poprečni stav, rotacija fetalne glavice i slične malpozicije.	9. Nadzor trudova i primjena lijekova u porodu - Priprema i primjena lijekova te ublažavanje boli kroz analgeziju i anesteziju.
10. Nadzor ploda u porođaju - Procjena fetalnog stanja kroz promatranje otkucaja srca i kretanja ploda. - Simulacija prsnuca vodenjaka, kontrola i bilježenje karakteristika amniotske tekućine.	11. Praktične vježbe s vodenjakom - Prokidanje vodenjaka u kontroliranim uvjetima i postupanje kod prolapsa pupkovine. - Praktična asistencija tijekom poroda zatkom i nadzor trudova izгона.	12. Asistiranje u drugom porođajnom dobu i porod zatkom - Tehnike za sprječavanje preranog tiskanja, zaštita međice, primjena epiziotomije. - Praćenje znakova odljuštenja posteljice i asistiranje u rukovanju posteljicom.
13. Komplikacije trećeg porođajnog doba - Postupci kod zadržane posteljice i zastoja u trećem dobu poroda - Primaljski protokoli za smanjenje rizika od krvarenja i infekcije	14. Vođenje trećeg porođajnog doba i šivanje međice - Priprema i izvođenje šivanja epiziotomije te skrbi kod ruptura međice. - Priprema za operativno dovršenje porođaja (S.C., V.E.), venepunkcija i uzimanje uzoraka krvi.	15. Prva skrb za novorođenče i procjena vitalnosti - Presijecanje pupkovine, uzimanje uzoraka krvi i reanimacija u slučaju asfiksije.
16. Procjena i praćenje stanja roditelja u puerperiju - Procjena vitalnih znakova roditelja (temperatura, puls, krvni tlak) i praćenje postporođajnih krvarenja. - Vježbe pregleda fundusa maternice (visina i kontrakcija) i znakova odvajanja posteljice. - Praktična primjena BUBBLE-HE metode (Breasts, Uterus, Bladder, Bowel, Lochia, Episiotomy, Hemorrhoids, Emotions) za cjelovitu procjenu stanja roditelja.	17. Prepoznavanje i zbrinjavanje puerperalnih infekcija - Simulacija situacija za prepoznavanje simptoma puerperalne infekcije (npr. groznica, bol u donjem dijelu trbuha, lochia s neugodnim mirisom). - Vježba uzimanja anamneze i procjene rizika za infekciju. - Edukacija roditelja o osobnoj higijeni i prevenciji infekcija, s naglaskom na pravilno održavanje postporođajnih rana.	18. Postupci u slučaju tromboembolijskih komplikacija - Prepoznavanje simptoma duboke venske tromboze (npr. bol, oticanje i crvenilo noge). - Simulacija hitne intervencije kod sumnje na plućnu emboliju. Postupci za edukaciju roditelja o prevenciji tromboze, uključujući vježbe cirkulacije, pravilan položaj nogu i važnost mobilizacije.
19. Zbrinjavanje psihičkih promjena u puerperiju - Praktična vježba procjene emocionalnog stanja roditelja koristeći alate poput Edinburgh upitnika za postporođajnu depresiju. - Simulacija razgovora za pružanje podrške roditelji koja pokazuje znakove postporođajne tuge ili depresije. - Tehnike aktivnog slušanja i empatije, savjetovanje o dostupnim oblicima podrške i upućivanje na stručnu pomoć	20. Podrška i savjetovanje za uspješno dojenje - Vježba savjetovanja roditelja o pravilnom postavljanju djeteta na dojku i tehnikama dojenja. - Prepoznavanje i zbrinjavanje komplikacija dojenja (mastitis, ragade, zastoj mlijeka) kroz simulacijske scenarije. - Edukacija roditelja o prevenciji i liječenju mastitisa te higijeni dojki.	21. Procjena i upravljanje postporođajnim krvarenjem (PPH) - Simulacija postupaka kod postporođajnog krvarenja, uključujući masažu fundusa maternice i primjenu uterotonika. - Identifikacija rizičnih čimbenika za PPH i vođenje inicijalne procjene stanja roditelja.

ako je potrebno.		
------------------	--	--

21. Edukacija roditelja o fizičkim promjenama i oporavku - Praktična vježba vođenja edukacije roditelja o oporavku maternice, lohijama i mogućim promjenama u tijelu. - Smjernice za fizičku aktivnost, prehranu i odmor u puerperiju. - Savjeti za kontrolne preglede i samopraćenje mogućih komplikacija.	23. Prevencija i zbrinjavanje urinarne i fekalne inkontinencije - Edukacija o vježbama za jačanje mišića dna zdjelice (Kegelove vježbe) i njihova praktična demonstracija. - Vježbe prepoznavanja i zbrinjavanja simptoma inkontinencije kroz anamnezu i procjenu. - Podrška roditelji u prilagodbi dnevnih aktivnosti i savjeti za sprječavanje pogoršanja inkontinencije.	24. Uloga primalje u postporođajnim posjetima kod kuće - Simulacija postporođajnog kućnog posjeta radi procjene oporavka roditelja i savjetovanja. - Procjena obiteljskog okruženja i dostupnosti podrške roditelji. - Praktične vježbe za vođenje edukativnog razgovora s roditeljom i obitelji o daljnjim koracima u oporavku.
---	---	--

Vježbe u kabinetu – simulacijska lutka (dvije skupine A i B)

Datum	Ivona Čolak	Anđela Čubela
Ponedjeljak, 15. prosinac	A – 13,30 – 16,30	B – 16,45 – 19,45
Utorak, 16. prosinac	A – 13,30 – 16,30	B – 16,45 – 19,45
Srijeda, 17. prosinac	A – 13,30 – 16,30	B – 16,45 – 19,45
Četvrtak, 18. prosinac	A – 13,30 – 16,30	B – 16,45 – 19,45
Petak, 19. prosinac	A – 13,30 – 16,30	B – 16,45 – 19,45
Srijeda, 14. siječanj	A – 15,30 – 16,30	B – 16,45 – 18,45
Četvrtak, 15. siječanj	A – 15,30 – 16,30	B – 16,45 – 18,45
Petak, 16. siječanj	A – 15,30 – 16,30	B – 16,45 – 18,45

Upute za seminarski rad i praktične vježbe

1. Tijekom održavanja vježbi, svaka studentica će odraditi **minimalno pet turnusa** u kojima će proći kroz sve predviđene aktivnosti i simulacije komplikacija u porodu i puerperiju. Na taj način, studentice će steći praktična znanja i vještine potrebne za prepoznavanje, procjenu i zbrinjavanje ovih komplikacija, čime će se osposobiti za rad u složenim situacijama u kliničkoj praksi. **Raspored turnusa bit će definiran u dogovoru s asistenticama.**
2. Trenutni raspored vježbi je **podložan izmjenama** koje će se usklađivati prema dogovoru s voditeljem predmeta **prof. dr. sc. Tatjanom Barišić** i asistenticama.
3. Svaka studentica je dužna **pripremiti seminarski rad prema uputama** i u dogovoru s voditeljem predmeta. Rad mora sadržavati teorijski pregled teme, analizu postupaka primalje, primjere kliničkih situacija i vlastitu refleksiju praktičnog učenja.

Vježbe u klinici za ginekologiju i porodništvo (tri skupine A, B i C)

Datum	Anamarija Mandić	Kristina Leibner	Monika Kovačić
Srijeda, 7. siječanj 2026.	A - 12,00 – 14,15 turnus	B - 14,30 – 17,15	C - 17,30 – 19,45
Četvrtak, 8. siječanj	A - 12,00 – 14,15 turnus	B - 14,30 – 17,15	C - 17,30 – 19,45
Petak, 9. siječanj	A - 12,00 – 14,15	B - 14,30 – 17,15	C - 17,30 – 19,45 turnus
Ponedjeljak, 12. siječanj	A - 12,00 – 14,15 turnus	B - 14,30 – 17,15	C - 17,30 – 19,45
Utorak, 13. siječanj	A - 12,00 – 14,15	B - 14,30 – 17,15 turnus	C - 17,30 – 19,45
Srijeda, 14. siječanj	A – 8,00 – 10,15	B – 10,30 – 12,45	C – 13,00 – 15,15 turnus
Četvrtak, 15. siječanj	A – 8,00 – 10,15 Turnus	B – 10,30 – 12,45	C – 13,00 – 15,15
Petak, 16. siječanj	A – 8,00 – 10,15	B – 10,30 – 12,45 turnus	C – 13,00 – 15,15
Ponedjeljak, 19. siječanj	A – 10,30 – 12,45	B – 13,00 – 15,15	C – 8,00 – 10,15 turnus
Utorak, 20. siječanj	A – 10,30 – 12,45 turnus	B – 13,00 – 15,15	C – 8,00 – 10,15
Srijeda, 21. siječanj	A – 10,30 – 12,45	B – 13,00 – 15,15 turnus	C – 8,00 – 10,15
Četvrtak, 22. siječanj	A – 10,30 – 12,45	B – 13,00 – 15,15	C – 8,00 – 10,15 turnus
Petak, 23. siječanj	A – 10,30 – 12,45 turnus	B – 13,00 – 15,15	C – 8,00 – 10,15
Subota, 24. siječanj		turnus	
Nedjelja, 25. siječanj			turnus

