

Fakultet zdravstvenih studija**Studij sestrinstva****II godina Redovan/izvanredan studij****Izvedbeni nastavni plan – satnica za predmet Zdravstvena njega majke i novorođenčeta akademske 2025./2026. godine**

Datum	Sat	Tema	Oblik nastave	Skupina	Predavaonica	Nastavnik
Srijeda, 7. 01. 2026.	11,00 – 11,45	Uvod u predmet. Antenatalna skrb i suvremena njega materinstva - uloga educirane medicinske sestre/primalje u zdravstvenom sustavu u 21. stoljeću, zaštita normalne trudnoće i porođaja, sigurno majčinstvo, inicijativa bolnica „prijatelj majki i djece“	Predavanje	Svi	Dvorana 3	Prof. dr. sc. Vajdana Tomić
	11,50 – 13,20	Osnovne faze procesa zdravstvene njege	Predavanje	Svi	Dvorana 3	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	13,30 – 15,00	Fiziološke promjene u trudnoći- promjene ženskih spolnih organa, kože te drugih organskih sustava u trudnoći, osnovne metaboličke i hormonske prilagodbe u trudnoći.	Predavanje	Svi	Dvorana 3	Doc. dr. sc. Martina O. Vlaho
Četvrtak 8. 01. 2026.	11,00 – 13,15	Embrionalni i fetalni razvoj. Lijekovi u trudnoći. Prenatalna dijagnostika u ranoj trudnoći-testovi probira.- razdoblje organogeneze, teratogeneza, „talidomidska katastrofa“, kategorizacija lijekova prema štetnosti u trudnoći, kromozomopatije - ultrazvučni biljezi (nuhalno prosvjetljenje), kombinirani test, NIPT (neinvazivni prenatalni testovi), invazivna rana prenatalna dijagnostika.	Predavanje	Svi	Dvorana 3	Prof. dr. sc. Vajdana Tomić
	13,30 – 15,00	Prehrana u trudnoći - važnost pravilne prehrane u trudnoći, prehrambene potrebe i procjena prirasta tjelesne, prehrana pretile i pothranjene trudnice, vegetarijanstvo u trudnoći	Predavanja	Svi	Dvorana 3	Doc. dr. sc. Martina O. Vlaho
Petak, 9. 01. 2026.	11,00 – 12,30	Rizična i patološka trudnoća -trudnoća i kronična oboljenja, nepovoljna opstetrička anamneza, trudnoća u adolescentnoj i uznapredovanoj dobi, višeploidna trudnoća, hipertenzivna bolest u trudnoći/preeklampsija i eklampsija, dijabetes u trudnoći.	Predavanje	Svi	Dvorana 3	Prof. dr. sc. Vajdana Tomić
	12,45 – 14,15	Komplikacije u trudnoći - prekomjerno povraćanje u trudnoći, krvarenje u ranoj trudnoći-pobačaj, ektopična trudnoća i gestacijska trofoblastična bolest, krvarenje u kasnoj trudnoći-placenta previja i abrupcija placente, kolestaza u trudnoći i Rh imunizacija.	Predavanja	Svi	Dvorana 3	Doc. dr. sc. Martina O. Vlaho
	14,30 – 16,00	Izlaganje seminarskih radova po skupinama i redosljedu navedenom u tablici	Seminari	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Ponedjeljak, 12. 01. 2026.	11,30-13,00	Osnovni pojmovi normalnog porođaja, načini porođaja i komplikacije u porođaju. Ublažavanje boli tijekom porođaja - porođajna doba (I-IV), porođajni položaj, uloga primalje tijekom I-IV porođajnog doba, kardiotokografija u porođaju, rizični porođaj-produljeni i prenagli, porođaj zatkom, prijevremeni porođaj, epiziotomija, carski rez, vakuum ekstrakcija	Predavanja	Svi	Amfiteatar	Prof. dr. sc. Vajdana Tomić

	13,00 – 14,30	Izlaganje seminarskih radova po skupinama i redoslijedu navedenom u tablici	Seminari	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Utorak, 13. 01. 2026.	11,30-13,00	Babinje. Fiziologija babinja, komplikacije u babinju (krvarenja, infekcije, tromboembolijska bolest, psihoze).	Predavanja	Svi	Amfiteatar	Prof. dr. sc. Vajdana Tomić
	13,00 – 14,30	Izlaganje seminarskih radova po skupinama i redoslijedu navedenom u tablici	Seminari	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Srijeda, 14. 01. 2026.	11,30-13,00	Procjena vitalnosti novorođenčeta (Apgar ocjena). Njega zdravog novorođenčeta u rodilištu. - značajke zdravog novorođenčeta, fizikalni pregled i mjerenja novorođenčeta, biološke pojave kod novorođenčeta-gubitak težine i žutica, uloga sestre u praćenju novorođenčeta.	Predavanja	Svi	Amfiteatar	Dr. Adisa Robović
	13,00 – 14,30	Izlaganje seminarskih radova po skupinama i redoslijedu navedenom u tablici	Seminari	Svi	Amfiteatar	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Četvrtak, 15. 01. 2026.	11,30-13,00	Promocija dojenja „Rodilište-prijatelj djece“. Prednosti dojenja za dijete i majku.- priprema dojki za laktaciju u trudnoći, hormoni dojenja, priprema/edukacija babinjače za dojenje, prednosti majčina mlijeka, prednosti dojenja za majku.	Predavanja	Svi	Amfiteatar	Dr. Adisa Robović

Organizacija nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminara i vježbi. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 3 tjedna. Tijekom nastave odnosno tijekom vježbi održat će praktični ispit s mentorima koje su vodile vježbe.

Izvanredni studenti trebaju odslušati najmanje 50% predavanja i seminara po svome izboru. Redoviti studenti moraju obaviti svu nastavu odnosno opravdano izostati do granice propisane Statutom Fakulteta zdravstvenih studija. Praktične vježbe su obavezne 100% kako za redovite tako i izvanredne studente.

- **Predavanja i seminari:** Održavaju se na **Fakultetu zdravstvenih studija**. Sadržaji uključuju teorijske i praktične aspekte zdravstvene njege majke i novorođenčeta.
- **Vježbe:** Provode se u **Kliničkoj bolnici Mostar** i **Domu zdravlja Mostar**. Fokus je na praktičnoj primjeni stečenog znanja, uključujući tehnike i postupke u zdravstvenoj njezi.
- **Uvjeti za izlazak na pismeni ispit:** Potrebno je **položiti praktični dio ispita** iz vježbi. Obavezno je **izložiti seminarski rad** predviđen nastavnim planom i programom.
- Planiranjem i ispunjavanjem svih obveza iz nastave, osigurava se kvalitetna priprema za uspješno polaganje ispita.

Vježbe iz predmeta Zdravstvena njega majke i novorođenčeta – sestrinstvo 2025./2026. godina

Datum	Marica Šakić	Marica Krtalić	Ivona Čolak	Ivana Bešlić	Marinka Milinković	Nikolina Miljko	Anita Ivanković	Natalija Arapović
VRIJEME	9,00 – 11,15	7,30 – 9,45	Rađaonica	9,00 – 11,15	8,00 - 10,15	8,00 - 10,15	8,00 - 10,15	8,00 - 10,15
Ponedjeljak, 12. 01.	A	B	C-7,30-9,45	D	E	F	G	H
Utorak, 13. 01.	B	C	D-7,30-9,45	E	F	G	H	A
Srijeda, 14. 01.	C	D	E-16,45-19,00	F	G	H	A	B
Četvrtak, 15. 1.	D	E	F-16,45-19,00	G	H	A	B	C
Petak, 16. 1.	E	F	G-16,45-19,00	H	A	B	C	D
Ponedjeljak, 19. 01.	F	G	H-16,45-19,00	A	B	C	D	E
Utorak, 20. 01.	G	H	A-16,45-19,00	B	C	D	E	F
Srijeda, 21. 01.	H	A	B-16,45-19,00	C	D	E	F	G
Četvrtak, 22. 1.	PRAKTIČNI ISPIT IZ VJEŽBI							

Organizacija polaganja praktičnog ispita nakon održanih vježbi:

- Praktični ispit održava se nakon završetka svih predviđenih vježbi.
- Polaganje se odvija u Kabinetu zdravstvene njege Fakulteta zdravstvenih studija Sveučilišta u Mostaru.
- Praktični ispit provode mentori koji su vodili i nadzirali studente tijekom vježbi u dogovoru s predmetnim nastavnikom.
- Sadržaj ispita: Provjerava se znanje i vještine stečene tijekom vježbi, a obuhvaća praktične postupke i zadaće iz zdravstvene njege majke i novorođenčeta.
- Ocjenjivanje: Mentori ocjenjuju izvedbu studenata prema unaprijed definiranim kriterijima. Ocjena s praktičnog ispita ulazi u konačan prosjek ocjene zajedno s pismenim ispitom.

Marinka Milinković	Ginekologija
Tematske cjeline vježbi	Hitna stanja u ginekologiji Objasniti hitna stanja u ginekologiji Objasniti dijagnostičke postupke u hitnim stanjima Zdravstvena njega žena u ginekološkoj kirurgiji Objasniti kirurške zahvate u ginekologiji Objasniti dijagnostičke postupke Primijeniti sestrinske dijagnoze kod ginekoloških zahvata u žena Komplikacije u puerperiju Mastitis, endometritisi, infekcija rane,... Sestrinska dokumentacija

Marica Šakić	Patologija trudnoće
Tematske cjeline vježbi	Zdravstvena njega i postupci u trudnice s prijetućim prijevremenim porodom Objasniti rizične čimbenike koji dovode do prijevremenog poroda Objasniti dijagnostičko terapijske postupke sprečavanja prijevremenog poroda Primijeniti sestrinske dijagnoze u trudnice s prijetućim prijevremenim porodom Primijeniti plan zdravstvene njege u trudnice s prijetućim prijevremenim porodom Zdravstvena njega trudnice s hipertenzivnim poremećajima Objasniti hipertenzivne poremećaje u trudnoći Prepoznati simptome hipertenzivnih poremećaja i njihov utjecaj na fetus Primijeniti sestrinske dijagnoze u trudnice s hipertenzivnim poremećajima u trudnoći Primijeniti plan zdravstvene njege u trudnice s hipertenzivnim poremećajima u trudnoći Zdravstvena njega trudnica s gestacijskim diabetesom Objasniti simptome gestacijskog diabetesa Razumjeti simptome diabetesa i njegov utjecaj na fetus Primijeniti sestrinske dijagnoze u trudnica s gestacijskim diabetesom Primijeniti plan zdravstvene njege u trudnica s gestacijskim diabetesom Sestrinska dokumentacija

Nikolina Miljko	Trudnička ambulanta (SKB Mostar)
Tematske cjeline vježbi	Prekonceptijska zaštita-planirano roditeljstvo Objasniti važnost prekonceptijske zaštite Zdravstvena njega i postupci u antenatalnoj zaštiti Objasniti definiciju i važnost antenatalne zaštite Objasniti važnost redovitih trudničkih pregleda Objasniti i primijeniti potrebe za zdravstvenom njegom trudnice Objasniti metode prenatalne dijagnostike Aspekti pravilne prehrane u trudnoći Objasniti važnost pravilne prehrane u trudnoći Primijeniti važnost pojedinih namirnica u svakodnevnoj prehrani trudnice Psihosocijalna prilagodba na trudnoću Objasniti psihosocijalne pojave i prilagodbu na trudnoću Objasniti važnost psihofizičke pripreme trudnice za porod Fizikalni pregled trudnice Objasniti metode fizikalnog pregleda u trudnoći Primijeniti metode fizikalnog pregleda trudnice Metode nadzora ploda Objasniti metode nadzora ploda Usvojiti znanja o metodama nadzora ploda Sestrinska dokumentacija

Anita Ivanković	Dom zdravlja Mostar – Ginekološka /Trudnička ambulanta
Tematske cjeline vježbi	Ginekološki pregled rano otkrivanje premalignih lezija Objasniti važnost redovitih ginekoloških pregleda Upoznati i usvojiti znanja i vještine pri ginekološkom pregledu Usvojiti znanja o važnosti spolnog zdravlja Prekonceptijska zaštita-planirano roditeljstvo Objasniti važnost prekonceptijske zaštite Hitna stanja u ginekologiji Objasniti hitna stanja u ginekologiji Objasniti dijagnostičke postupke u hitnim stanjima Sestrinska dokumentacija Zdravstvena njega i postupci u antenatalnoj zaštiti Objasniti definiciju i važnost antenatalne zaštite Objasniti važnost redovitih trudničkih pregleda Objasniti i primijeniti potrebe za zdravstvenom negom trudnice Objasniti metode prenatalne dijagnostike Aspekti pravilne prehrane u trudnoći Objasniti važnost pravilne prehrane u trudnoći Primijeniti važnost pojedinih namirnica u svakodnevnoj prehrani trudnice Psihosocijalna prilagodba na trudnoću Objasniti psihosocijalne pojave i prilagodbu na trudnoću Objasniti važnost psihofizičke pripreme trudnice za porod Fizikalni pregled trudnice Objasniti metode fizikalnog pregleda u trudnoći Primijeniti metode fizikalnog pregleda trudnice Metode nadzora ploda Objasniti metode nadzora ploda Usvojiti znanja o metodama nadzora ploda Sestrinska dokumentacija

Ivona Čolak	Rađaona
Tematske cjeline vježbi	Zdravstvena njega i postupci s rođiljom u prvom i drugom porodnom dobu Objasniti uredan partialni period Objasniti potrebu za zdravstvenom negom rođilje Primijeniti sestrinske dijagnoze u prvom i drugom porodnom dobu Primijeniti plan zdravstvene njege u prvom i drugom porodnom dobu Zdravstvena njega rođilje u trećem i četvrtom porodnom dobu Objasniti i treće i četvrto porodno doba Objasniti znakove ljuštenja posteljice Objasniti komplikacije trećeg i četvrtog porodnog doba Primijeniti sestrinske dijagnoze u trećem i četvrtom porodnom dobu Primijeniti plan zdravstvene njege u trećem i četvrtom porodnom dobu Prirodni načini rađanja Objasniti značaj prirodnog poroda Objasniti metode prirodnog rađanja Zdravstvena njega i postupci kod krvarenja u trudnoći i porodu Objasniti uzroke krvarenja u trudnoći i porodu Objasniti dijagnostičko terapijske postupke kod krvarenja u trudnoći i porodu Primijeniti sestrinske dijagnoze kod krvarenja u trudnoći i porodu Primijeniti plan zdravstvene njege kod krvarenja u trudnoći i porodu Sestrinska dokumentacija

Ivana Bešlić	Dječja soba
Tematske cjeline vježbi	Njega novorođenčeta Procjena vitalnih funkcija, njega kože i pupčane vrpce, pravilno oblačenje, sigurno spavanje i higijena. Zdravstveni problemi novorođenčeta: Žutica novorođenčeta: Prepoznavanje simptoma i briga o djetetu. Problemi s disanjem: Prepoznavanje znakova problema s disanjem (plavi nokti, ubrzano disanje) i postupci prve pomoći. Hranjenje novorođenčeta: Dojenje: Ispravna tehnika dojenja, prepoznavanje znakova gladi i sitosti.

	Adaptirano mlijeko: Priprema bočica i pravilno hranjenje iz bočice. Problemi s hranjenjem: Prepoznavanje i zbrinjavanje kolika, refluksa i alergija na mlijeko. Edukacija roditelja Savjeti o dojenju, higijeni opreme i prepoznavanju znakova nedovoljnog hranjenja. Sestrinska dokumentacija
--	--

Marica Krtalić	Puerperij/babinje
Tematske cjeline vježbi	Zdravstvena njega i postupci u puerperiju Objasniti karakteristike urednog puerperija Objasniti postpartalne komplikacije u puerperiju Primijeniti sestrinske dijagnoze u babinjača tijekom puerperija Primijeniti plan zdravstvene njege babinjača Zdravstvena njega i postupci tijekom dojenja Objasniti fiziologiju dojenja Objasniti i primijeniti ispravno postavljanje djeteta na prsa Opisati pravilno sisanje Objasniti važnost dojenja Primijeniti sestrinske dijagnoze u babinjača tijekom dojenja Primijeniti plan zdravstvene njege babinjača tijekom dojenja Zdravstvena njega i postupci kod poteškoća u dojenju Objasniti simptome kod poteškoća u dojenju Prepoznati poteškoće kod dojenja Objasniti pomagala u procesu dojenja Sestrinska dokumentacija

Natalija Arapović	Dom zdravlja Mostar Služba za zdravstvenu zaštitu dojenčadi i djece od 0 do 6
Tematske cjeline vježbi	Karakteristike zdravog novorođenčeta Objasniti karakteristike novorođenčeta Objasniti novorođenački probir Kako pravilno izmjeriti tjelesnu temperaturu, težinu i duljinu novorođenčeta Prepoznavanje postporođajnih komplikacija Siguran položaj za spavanje novorođenčeta Njega novorođenčeta, prehrana, dojenje i važnosti pedijatrijskih pregleda Sestrinska dokumentacija

Popis seminarskih tema i termina izlaganja

Ime i prezime	Tema	Datum izlaganja
IVKA ABAZ MARKO ALPEZA DANIJEL ANDRUN	Zdravstvena njega trudnice s prekomjernim povraćanjem. Postupci za prekomjerno povraćanje u trudnoći.	Petak, 9. 01. 2026. U 14,30
DORIS ANIĆ JASNA BOGDAN MARINA BUNTIĆ	Zdravstvena njega trudnice s anemijom. Optimalna prehrana za anemiju.	Petak, 9. 01. 2026. U 14,45
PETRA CIKOJEVIĆ ANA ČOTIĆ SNJEŽANA ČOVIĆ-STANIĆ	Zdravstvena njega trudnice s hipertenzivnim poremećajem. Dijagnosticiranje povišenog tlaka u trudnoći i postupak s trudnicom.	Petak, 9. 01. 2026. U 15,00
LUKA ČULE GLORIJA ČORIĆ PETRA ČUŽE	Zdravstvena njega trudnice s dijabetesom. Optimalna prehrana za dijabetes.	Petak, 9. 01. 2026. U 15,15
MIA-ANTEA DOMINIKOVIĆ MERI DROPULIĆ VLATKA DUGANDŽIĆ	Zdravstvena njega trudnica s ovisnostima: pušenje u trudnoći, alkohol, droge, ...	Petak, 9. 01. 2026. U 15,30
ANA DUJMOVIĆ LAURA ĐUGUM ANTONIO GOTOVAC	Zdravstvena njega u slučaju bračne neplodnosti.	Petak, 9. 01. 2026. U 15,45
KATARINA GRBEŠIĆ SMILJANA GUDELJ IVA GUJINOVIĆ	Bioetički problemi u reproduktivnoj medicini.	Ponedjeljak, 12. 01. 2026. u 13,00
JOZICA HRKAĆ BELMA HUSEJIĆ IVANA IVANKOVIĆ	Zdravstvena njega trudnica s krvarenjem u ranoj trudnoći. Placenta previja. Abrupcija placente. Prijevremeni porođaj. Preeklampsija/eklampsija. Kolestaza u trudnoći. Rh imunizacija.	Ponedjeljak, 12. 01. 2026. u 13,15
IVA JERKIĆ	Zdravstvena njega trudnica s krvarenjem u ranoj	Ponedjeljak, 12. 01. 2026. u 13,30

MARKO JUKIĆ ANTONELA JURKOVIĆ	trudnoći. Prijevremeni porođaj.	
HRVOJE KRIVIĆ MANUELA KRIŽANAC RUŽICA KRIŽANAC	Zdravstvena njega trudnica s krvarenjem u ranoj trudnoći. Placenta previja.	Ponedjeljak, 12. 01. 2026. u 13,45
IVANA KROLO ANTONELA KRSTIČEVIĆ DAVID KVESIĆ	Zdravstvena njega trudnica s krvarenjem u ranoj trudnoći. Abrupcija placente.	Ponedjeljak, 12. 01. 2026. u 14,00
MARIJA MARIĆ SARA MILORAD MARIJANA MUSTAPIĆ	Zdravstvena njega trudnica s krvarenjem u ranoj trudnoći. Preeklampsija/eklampsija.	Ponedjeljak, 12. 01. 2026. u 14,15
TONI MUŽINIĆ ANA NIKŠE DALIA ĐOZO	Zdravstvena njega trudnica s krvarenjem u ranoj trudnoći. Kolestaza u trudnoći. Rh imunizacija.	Utorak, 13. 01. 2026. u 13,00
TEODORA PELEVIĆ LANA PELIKON IVANA PETRUŠIĆ	Uloga partnera tijekom poroda	Utorak, 13. 01. 2026. u 13,15
ANA PIPLICA ANAMARIA POPOVIĆ LORENA PRAVDIĆ DARIJA RADELIĆ	Zdravstvena njega babinjače, procjena općeg stanja, uterusa, dojki, epiziotomije	Utorak, 13. 01. 2026. u 13,30
PETRA RAJIĆ SILVIJA SESAR VANJA SOPTA BARBARA STOJIC	Zdravstvena njega babinjača s postapartalnim komplikacijama.	Utorak, 13. 01. 2026. u 13,45
IVANA STRUNJE ANTEA ŠABIĆ RUŽICA ŠEKELJA LEA ŠIMIĆ	Uloga sestre u praćenju novorođenčeta. Njega zdravog novorođenčeta u rodilištu.	Utorak, 13. 01. 2026. u 14,00
NIKOLA ŠIMIĆ ANDRIJANA ŠIMUNOVIĆ IVANA ŠKOBIĆ JOSIP ŠUNJIĆ	Zdravstvena njega novorođenčeta u inkubatoru	Srijeda, 14. 01. 2026. u 13,00
JOSIPA TIKVIĆ ISAK TIRO JOSIPA TOMAŠEVIĆ NIKOLINA TRIPKOVIĆ	Zdravstvena njega novorođenčeta ekstremno niske porodne mase	Srijeda, 14. 01. 2026. u 13,15
DIANA UTROBIČIĆ IVANA VASILJ JOSIPA ZELJKO	Prirodna i umjetna prehrana novorođenčeta	Srijeda, 14. 01. 2026. u 13,30

Grupa studenata je dužna prezentirati svoj seminarski rad u okviru nastave. Molimo vas da se pripremite na sljedeći način:

1. **Struktura prezentacije:**

- Kratko predstavljanje teme (1-2 minute).
- Glavni dio rada s ključnim informacijama i zaključcima.
- Praktični primjeri i ilustracije prema potrebi.
- Zaključak s naglaskom na važnost teme.

2. **Tehničke napomene:**

- Koristite vizualne materijale (PowerPoint, poster, tablice) kako biste poduprli prezentaciju.
- Pazite na jasnoću i preglednost slajdova.

3. **Vrijeme prezentacije:**

- Prezentacija ne smije trajati duže od 15 minuta.

Molimo vas da pripremite prezentaciju na način koji omogućuje jasno i sažeto iznošenje vaših ključnih informacija unutar zadatog vremenskog okvira. Pokušajte održati dinamiku i interaktivnost prezentacije, kako biste zadržali pažnju publike.