

Sveučilište u Mostaru
Fakultet zdravstvenih studij
Diplomski studij sveučilišni studij – Magisterij

II godina diplomskog studija

Izborni predmet: Zdravstveni i odgojni učinci tjelesnog vježbanja

Datum	sat	Oblik nastave	Tema	Mjesto	Nastavnik
Ponedjeljak, 1. prosinca 2025	13:30 – 18:45	Predavanja	Uvod: Pregled istraživanja na studentskoj populaciji Antropološka obilježja studenata: Razvojno oblikovanje studenata; Postadolescencija; Odraslost; Primjenjivanje postupaka za održavanje higijene pri tjelesnom vježbanju	Dvorana D4 FZS	prof. dr.sc. Ivan Kvesić
Utorak, 2. prosinca 2025	13:30 – 18:45	Predavanja	Pravilna briga o čistoći opreme za tjelesno vježbanje te korištenje pribora za osobnu higijenu nakon tjelesnog vježbanja		
Srijeda, 3. prosinca 2025	13:30 – 18:45	Predavanja Seminari	Opis poslova i aktivnosti nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture na Sveučilištu u Mostaru Izvanastavne sportske aktivnosti, prihvaćanje pravila i razmatranje prihvatljivih i neprihvatljivih ponašanja u igri		
Četvrtak, 4. prosinca 2025	13:30 – 17:00	Seminari	Visoko obrazovanje: Usporedba odgojno-obrazovnog rada u visokom u odnosu na srednje obrazovanje; Zdravlje – zdravstvena zaštita – zdravstvena kultura: Zdravstvena zaštita studenata; Programi za studente sa posebnim potrebama; Model suradnje nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture sa liječnikom školske medicine		