

Sveučilište u Mostaru
Fakultet zdravstvenih studija
-studij fizioterapije-

II godina studija Kolegij: FIZIOTERAPIJA II 2025./2026.

Dan	Sat	Tema	oblik nastave	Skupina	Dvorana	Nastavnik
Ponedjeljak 2.3.2026.	14,00 – 15,30	Specifičnosti fizioterapijske procjene kod osoba s poremećajima i bolestima kardiovaskularnog i respiratornog sustava.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Prof. dr. sc. Vesna Miljanović – Damjanović Doc. dr. sc. Lejla Obradović - Salčin
	15,45 – 16,30					
	16,30 – 17,15	Specifičnosti fizioterapijskog pregleda i tretmana kod osoba nakon akutnih kardijalnih stanja, kod osoba s posljedicama ishemijske bolesti srca i kroničnim bolestima kardiovaskularnog sustava.				
Utorak 3.3.2026.	14,00 – 15,30	Specifičnosti fizioterapijskog procjene i tretmana u jedinici intenzivne njege i nakon kardiokirurškog zahvata: ugradnje elektrostimulatora srca, srčane prijemnice i nakon transplantacije srca.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Prof. dr. sc. Vesna Miljanović – Damjanović Doc. dr. sc. Lejla Obradović - Salčin
	15,45 – 17,15	Fizioterapija pacijenata s post Covid – 19 sindromom.Specifičnosti fizioterapijskog pregleda i tretmana u jedinici intenzivne njege i nakon kardiokirurškog zahvata.				
Srijeda 4.3.2026.	14,00 – 15,30	Specifičnosti fizioterapijske procjene i tretmana kod osoba s opstruktivnim bolestima pluća: KOBP, astma, ekskudativni pleuritis, cistična fibroza; i kod osoba s restriktivnim bolestima pluća: fibroze i atelektaze. Specifičnosti fizioterapijske procjene i tretmana kod osoba s disfunkcijom respiratornog sustava kao posljedice neuromišićnih bolesti.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović
	15,45 – 17,15					
Četvrtak 4.3.2026.	14,00 – 15,30	Specifičnosti fizioterapijskog procesa kod osoba s ankilozantnim spondilitisom, reumatoidnim artritismom, juvenilnim reumatoidnim artritismom, osteoartritismom, psorijatičnim artritismom, reaktivnim i infektivnim artritismom, kod burzitisa, tendinitisa; te kod osoba oboljelih od skleroderrije i fibromialgije, kod osoba s metaboličkim reumatskim bolestima: giht, osteoporoza. Fizioterapijski tretman kod upalnog, degenerativnog, metaboličkog i izvanzglobnog reumatizma.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović
	15,45 – 17,15					
Petak 5.3.2026.	14,00 – 15,30	Specifičnosti fizioterapijske procjene: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja kod reumatskih bolesti.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović Doc. dr. sc. Lejla Obradović - Salčin
	15,45 – 17,15	Bolni sindromi kralježnice. Uloga fizioterapeuta u edukaciji reumatoloških bolesnika.				
Ponedjeljak 9.3.2026.	14,00 – 18,00	Izlaganje seminarskih radova	Seminari	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović
Utorak 10.3.2026.	14,00 – 18,00	Izlaganje seminarskih radova	Seminari	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Doc. dr. sc. Lejla Obradović Salčin

FIZIOTERAPIJA U KARDIOLOGIJI

1. Procjena pacijenata s kardiovaskularnim i respiratornim bolestima ♦ Vježba 1: Testovi funkcionalne sposobnosti – 6-minutni test hoda (6MWT), Borgova skala dispneje, test ustajanja sa stolca (Sit-to-Stand Test). ♦ Vježba 2: Spirometrija – izvođenje testa, tumačenje rezultata i uloga u fizioterapiji pacijenata s KOPB-om, astmom i post-COVID sindromom.	2. Fizioterapijski tretman pacijenata nakon akutnih kardijalnih stanja i kod kroničnih bolesti srca ♦ Vježba 1: Prva fizioterapijska procjena pacijenta nakon akutnog infarkta miokarda – ortostatski test, prepoznavanje znakova netolerancije napora. ♦ Vježba 2: Sigurna mobilizacija pacijenata – postupno ustajanje iz kreveta, postavljanje u sjedeći i stojeći položaj. ♦ Vježba 3: Tehnike disanja za pacijente sa srčanim bolestima – pursed-lip disanje, dijafragmalno disanje. ♦ Vježba 4: Progresivne vježbe kardiovaskularne rehabilitacije – vježbe niskog intenziteta uz kontrolu pulsa i saturacije.
3. Fizioterapijski tretman pacijenata u jedinici intenzivne njege i nakon kardiokirurških zahvata ♦ Vježba 1: Procjena svijesti, respiratornog statusa i općeg stanja pacijenta u JIL-u. ♦ Vježba 2: Pasivne i aktivno-potpomognute vježbe za sprečavanje kontraktura i atrofije mišića. ♦ Vježba 3: Tehnike iskašljavanja i eliminacije sekreta – aktivni ciklus disanja, autogena drenaža, PEP maska. ♦ Vježba 4: Rano započinjanje kineziterapije nakon kardiokirurškog zahvata – posturalne vježbe, prevencija ortostatske hipotenzije. ♦ Vježba 5: Sigurno provođenje vježbi disanja i mobilizacije nakon operacije (ugradnja elektrostimulatora, prenosnice, transplantacija srca). ♦ Vježba 6: Siguran transfer pacijenta iz kreveta u stolicu, prilagodba aktivnosti svakodnevnog života.	4. Fizioterapija pacijenata s post-COVID-19 sindromom ♦ Vježba 1: Procjena dišnog statusa pacijenata s post-COVID sindromom – testovi disanja, saturacija kisika. ♦ Vježba 2: Individualizirani program vježbi disanja – dijafragmalno disanje, pursed-lip disanje, tehnike povećanja kapaciteta pluća. ♦ Vježba 3: Sigurna primjena aerobnog treninga – određivanje optimalnog intenziteta, kontrola pulsa i saturacije tijekom vježbanja. ♦ Vježba 4: Specifične vježbe jačanja i kardiopulmonalne rehabilitacije – progresivne vježbe izdržljivosti i jačanja mišića.

FIZIOTERAPIJA U PULMOLOGIJI

Procjena respiratorne funkcije kod pacijenata s opstruktivnim i restriktivnim plućnim bolestima ♦ Vježba 1: Mjerenje i interpretacija rezultata spirometrije – prepoznavanje opstruktivnog i restriktivnog obrasca disanja. ♦ Vježba 2: Mjerenje disanja pomoću peak-flow metra kod pacijenata s astmom. ♦ Vježba 3: Procjena dispneje pomoću modificirane Borgove skale i skale dispneje MRC (Medical Research Council). ♦ Vježba 4: Funkcionalni testovi – 6-minutni test hoda (6MWT) i test ustajanja sa stolca. ♦ Vježba 5: Auskultacija pluća – prepoznavanje wheezinga, inspiratornih i ekspiratornih krepitacija.	Specifičnosti fizioterapijskog tretmana kod opstruktivnih plućnih bolesti (KOPB, astma, eksudativni pleuritis, cistična fibroza) ♦ Vježba 1: Tehnike disanja – pursed-lip disanje, dijafragmalno disanje, aktivni ciklus disanja (ACBT). ♦ Vježba 2: Tehnike eliminacije sekreta – autogena drenaža, PEP maska, huffing tehnika, vibracije i perkusije. ♦ Vježba 3: Kineziterapijske vježbe za povećanje plućne ventilacije kod pacijenata s cističnom fibrozom. ♦ Vježba 4: Primjena inhalacijske terapije i vježbi disanja prije i nakon inhalacije. ♦ Vježba 5: Posturalna drenaža – izvođenje kod pacijenata s povećanim sekretom.
Specifičnosti fizioterapijskog tretmana kod restriktivnih plućnih bolesti (fibroze, atelektaze)	Specifičnosti fizioterapije kod pacijenata s disfunkcijom respiratornog sustava zbog neuromišićnih bolesti

♦ Vježba 1: Respiratorne vježbe s fokusom na povećanje inspiratornog volumena. ♦ Vježba 2: Vježbe ekspanzije prsnog koša i mobilizacija torakalne kralježnice. ♦ Vježba 3: Primjena inspiratornih pomagala (triflow, incentive spirometar). ♦ Vježba 4: Tehnike za poboljšanje plućne podložnosti ♦ Vježba 5: Rani pokreti i mobilizacija pacijenata s atelektazom – kako potaknuti spontano disanje.	♦ Vježba 1: Procjena respiratorne muskulature – snaga inspiratornih i ekspiratornih mišića. ♦ Vježba 2: Primjena asistiranog kašlja (manualne tehnike i insuflacija-ekshuflacija). ♦ Vježba 3: Primjena ventilacijske potpore kod pacijenata s hipoventilacijom (BiPAP, CPAP). ♦ Vježba 4: Održavanje pravilne posture i pozicioniranje pacijenta radi optimalne plućne funkcije. ♦ Vježba 5: Specifične vježbe za jačanje respiratorne muskulature kod pacijenata s mišićnom distrofijom ili ALS-om.
--	--

FIZIOTERAPIJA U REUMATOLOGIJI

Specifičnosti fizioterapijske procjene kod reumatskih bolesti i bolnih sindroma kralježnice	Specifičnosti fizioterapijskog procesa kod osoba s ankilozantnim spondilitisom, reumatoidnim artritisom, juvenilnim reumatoidnim artritisom, osteoartritisom, psorijatičnim artritisom, reaktivnim i infektivnim artritisom, kod burzitisa, tendinitisa; te kod osoba oboljelih od sklerodermije i fibromialgije, kod osoba s metaboličkim reumatskim bolestima: giht, osteoporoza. Fizioterapijski tretman kod upalnog, degenerativnog, metaboličkog i izvanzglobnog reumatizma.
Specifični testovi za reumatske bolesti ♦ Vježba 1: Testovi za procjenu zglobova i pokreta: Goniometrija. Inklinometar ♦ Vježba 2: Testovi za procjenu bola i funkcionalnosti ♦ Vježba 3: Palpacija i specifični testovi: Schoberov test: Za procjenu fleksibilnosti lumbalne kralježnice kod pacijenata s ankilozantnim spondilitisom. Patrickov test (FABER test): Za dijagnozu sacroiliakalnog problema kod pacijenata s reaktivnim artritisom. ♦ Vježba 4: Procjena bolnih sindroma kralježnice. Testovi za bol u kralježnici: Slump test: Lasegueov test. Testovi za procjenu pokreta i stabilnosti kralježnice: Kempov test: Za procjenu lumbalnog sindroma i razlikovanje degenerativnih i upalnih bolesti. McKenzie metoda.	♦ Vježba 1: Fizioterapija kod upalnog reumatizma (Reumatoidni artritis). Aktivnosti: Demonstracija pasivnih i aktivnih pokreta za održavanje fleksibilnosti. Prikaz elektroterapije (TENS) za ublažavanje boli. Kineziterapija: vježbe za jačanje mišića i stabilizaciju zglobova. Edukacija o ergonomskoj zaštiti zglobova i pravilnom držanju tijela. ♦ Vježba 2: Fizioterapija kod degenerativnog reumatizma (Osteoartritis). Aktivnosti: Demonstracija vježbi za povećanje pokretljivosti i snage zglobova. Korištenje ortoza za smanjenje opterećenja na zglobove. Primjena aquaterapije za smanjenje stresa na zglobovima. Prikaz terapijske masaže za ublažavanje bolova. ♦ Vježba 3: Fizioterapija kod metaboličkog reumatizma (Giht, Osteoporoza). Aktivnosti: Kineziterapija: vježbe za povećanje pokretljivosti i jačanje mišića. Elektroterapija za ublažavanje bolova i smanjenje upale. Korištenje krioterapije u smanjenju simptoma gihta. ♦ Vježba 4: Fizioterapija u rehabilitaciji nakon akutnog stanja (Reaktivni artritis) Aktivnosti: Demonstracija korištenja elektroterapije za smanjenje upale. Kineziterapija za postupno obnavljanje pokretljivosti. Prikaz manualnih tehnika za poboljšanje pokretljivosti zglobova. ♦ Vježba 5: Fizioterapija kod tendinitisa i burzitisa. Aktivnosti: Prikaz korištenja krioterapije za smanjenje upale i boli. Tehnike istezanja za povećanje fleksibilnosti. Prikaz korištenja elektroterapije za smanjenje boli i upale. Demonstracija vježbi za jačanje mišića i stabilizaciju zahvaćenih zglobova. ♦ Vježba 6: Fizioterapija kod fibromialgije Aktivnosti: Demonstracija aqua terapije za smanjenje napetosti mišića. Kineziterapija za poboljšanje snage i fleksibilnosti. Upute o ergonomiji i savjetovanje za ublažavanje simptoma. ♦ Vježba 7: Fizioterapija kod sklerodermije Aktivnosti: Demonstracija tehnika istezanja za održavanje pokretljivosti kože i zglobova. Prikaz korištenja krioterapije za smanjenje bolova i poboljšanje cirkulacije. Manualne tehnike za poboljšanje pokretljivosti zglobova. Edukacija o njezi kože i održavanju fleksibilnosti zglobova.

Dan	Dragana Rašić, v. ass Kineziološki kabinet FZS	Katarina Rezo Klinički odjel za kardiokirurgiju SKB Mostar	Ana Tipurić, ass. Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	Maja Crnov Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju	doc. dr. sc. Lejla Obradović -Salčin Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
	8,30 – 11,30	8,30 – 11,30	13,00 – 16,00	8,30 – 11,30	8,30 – 11,30
Srijeda, 11. 3. 2026.	A	B	C	D	E
Četvrtak, 12. 3. 2026.	B	C	D	E	A
Petak, 13. 3. 2026.	C	D	E	A	B
Ponedjeljak, 16. 3. 2026.	D	E	A	B	C
Utorak, 17. 3. 2026.	E	A	B	C	D
Srijeda, 18. 3. 2026.	A	B	C	D	E
Četvrtak, 19. 3. 2026.	B	C	D	E	A
Petak, 20. 3. 2026.	C	D	E	A	B
Ponedjeljak, 23. 3. 2026.	D	E	A	B	C
Utorak, 24. 3. 2026.	E	A	B	C	D
Srijeda, 25. 3. 2026.	A	B	C	D	E
Četvrtak, 26. 3. 2026.	B	C	D	E	A
Petak, 27. 3. 2026.	C	D	E	A	B
Ponedjeljak, 30. 3. 2026.	D	E	A	B	C
Utorak, 31. 3. 2026.	E	A	B	C	D
Srijeda, 1. 4. 2026.	A	B	C	D	E
Četvrtak, 2. 4. 2026.	B	C	D	E	A