

Dan	Sat	Tema	Oblik nastave	Dvorana	Skupina	Nastavnik
1. TJEDAN						
Utorak, 3. ožujak 2026.	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15 11,30 – 12,30	Uvodno predavanje, funkcija mišića u pokretu, poliartikularni mišići, art. sternoclavicularis, art. acromioclavicularis, pokreti ramena, pokreti lopatice. Rameni zglobovi, pokreti ruke u ramenom zgloboju, lakatni zglobovi, radioulnarni distalni zglobovi, pokreti podlaktice.	Predavanja	Dvorana 2	Svi	Doc. dr. sc. Dragan Mijatović
Srijeda, 4. ožujak 2026.	15,00 – 16,30 16,45 – 18,15 18,30 – 19,30	Zglobovi šake i prstiju i pokreti. Zdjelica – koštani obruč i ligamenti. Zglob kuka, pokreti u zgloboju kuka. Zglob koljena, pokreti u zgloboju koljena, gornji i donji nožni zglobovi, pokreti u gornjem i donjem nožnom zgloboju.	Predavanja	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Dragan Mijatović
Četvrtak, 5. ožujak 2026.	15,00 – 16,30 16,45 – 18,15	Uzdužni svod stopala, zglobovi prstiju i pokreti prstiju. Mimična muskulatura, čeljusni zglobovi, mišići za žvakanje, muskulatura vrata, vratna kralježnica i pokreti vratne kralježnice, vanjski mišići oka.	Predavanja	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Dragan Mijatović
	18,30 – 19,30	Teme 1. predavanja	Seminar	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Dragan Mijatović
Petak, 6. ožujak 2026.	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15	Autohtoni mišići leđa, meka trbušna stijenka, grudna i slabinska kralježnica, pokreti kralježnice, pokreti trupa u zgloboju kuka. Prsni koš, mehanika disanja.	Predavanja	Dvorana 2	Svi	Doc. dr. sc. Dragan Mijatović
	11,30 – 12,30	Teme 2. predavanja	Seminar	Dvorana 2	Svi	Doc. dr. sc. Dragan Mijatović
2. TJEDAN						
Ponedjeljak, 9. ožujak 2026.	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15	Ležeran uspravan stav, miran uspravan stav. Stav s masom na jednoj nozi, a osloncem na dvije noge. Podizanje na prste, stav na jednoj nozi.	Predavanja	Dvorana 1	Svi	Doc. dr. sc. Dragan Mijatović
	11,30 – 12,30	Sjedeći stav i podizanje, čučanj i podizanje. Ležeći stav – podizanje u sjedeći stav, podizanje nogu od podloge.	Predavanja	Dvorana 1	Svi	Doc. dr. sc. Dragan Mijatović
Utorak, 10. ožujak 2026.	15,00 – 16,30 16,45 – 18,15	Hod po ravnom, hod po neravnom terenu. Hod uz stepenice i niz stepenice, hod uzbrdo i nizbrdo, trčanje.	Predavanja	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Dragan Mijatović

	17,15 – 19,30	Teme 3. predavanja	Seminar	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Dragan Mijatović
Srijeda, 11. ožujak 2026.	15,00 – 16,30 16,45 – 18,15	Teme 4. predavanja	Seminar	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Dragan Mijatović
	18,30 – 19,30	Uvod u vježbe	Audio vježbe	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Dragan Mijatović
Četvrtak, 12. ožujak 2026.	9,00 – 12,00	Teme 5. predavanja	Seminar	Dvorana 4	Svi	v. asist. Dragana Rašić
	13,00 – 15,00	Teme 6. predavanja	Seminar	Dvorana 4	Svi	v. asist. Dragana Rašić
Petak, 13. ožujak 2026.	9,00 – 12,00	Teme 7. predavanja	Seminar	Dvorana 4	Svi	v. asist. Dragana Rašić
	13,00 – 15,00	Teme 8. predavanja	Seminar	Dvorana 4	Svi	v. asist. Dragana Rašić

Termini predavanja i vježbi podložni su promjenama

VJEŽBE						
Srijeda, 4. ožujak 2026.	10,00 – 13,00	Funkcija mišića u pokretu, poliartikularni mišići, art. sternoclavicularis, art. acromioclavicularis, pokreti ramena, pokreti lopatice.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
Četvrtak, 5. ožujak 2026.	10,00 – 13,00	Funkcija mišića u pokretu, poliartikularni mišići, art. sternoclavicularis, art. acromioclavicularis, pokreti ramena, pokreti lopatice.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
Petak, 6. ožujak 2026.	13,30 – 16,30	Rameni zglob, pokreti ruke u ramenom zglobu, lakatni zglob, radioulnarni distalni zglob, pokreti podlaktice.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
Ponedjeljak, 9. ožujak 2026.	13,30 – 16,30	Rameni zglob, pokreti ruke u ramenom zglobu, lakatni zglob, radioulnarni distalni zglob, pokreti podlaktice.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
Utorak, 10. ožujak 2026.	10,00 – 13,00	Zglobovi šake i prstiju i pokreti.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
Srijeda, 11. ožujak 2026.	10,00 – 13,00	Zglobovi šake i prstiju i pokreti.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
Ponedjeljak, 16. ožujak 2026.	8,00 – 12,00	Zdjelica – koštani obruč i ligamenti. Zglob kuka, pokreti u zglobu kuka.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić

	12,00 – 16,00	Zdjelica – koštani obruč i ligamenti. Zglob kuka, pokreti u zglobu kuka.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
Utorak, 17. ožujak 2026.	8,00 – 12,00	Zglob koljena, pokreti u zglobu koljena.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
	12,00 – 16,00	Zglob koljena, pokreti u zglobu koljena.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
Srijeda, 18. ožujak 2026.	8,00 – 12,00	Gornji i donji nožni zglob, pokreti u gornjem i donjem nožnom zglobu.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
	12,00 – 16,00	Gornji i donji nožni zglob, pokreti u gornjem i donjem nožnom zglobu.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
Četvrtak, 19. ožujak 2026.	8,00 – 12,00	Uzdužni svod stopala, zglobovi prstiju i pokreti prstiju. Mimična muskulatura, čeljusni zglob, mišići za žvakanje, vanjski mišići oka.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
	12,00 – 16,00	Uzdužni svod stopala, zglobovi prstiju i pokreti prstiju. Mimična muskulatura, čeljusni zglob, mišići za žvakanje, vanjski mišići oka.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
Petak, 20. ožujak 2026.	8,00 – 12,00	Muskulatura vrata, vratna kralježnica i pokreti vratne kralježnice.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
	12,00 – 16,00	Muskulatura vrata, vratna kralježnica i pokreti vratne kralježnice.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
Ponedjeljak, 23. ožujak 2026.	8,00 – 12,00	Autohtoni mišići leđa, meka trbušna stjenka, grudna i slabinska kralježnica, pokreti kralježnice, pokreti trupa u zglobu kuka.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
	12,00 – 16,00	Autohtoni mišići leđa, meka trbušna stjenka, grudna i slabinska kralježnica, pokreti kralježnice, pokreti trupa u zglobu kuka.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
Utorak, 24. ožujak 2026.	8,00 – 12,00	Mehanika disanja.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
	12,00 – 16,00	Mehanika disanja.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
Srijeda, 25. ožujak 2026.	8,00 – 12,00	PONAVLJANJE	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
	12,00 – 16,00	PONAVLJANJE	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
Četvrtak, 26. ožujak 2026.	8,00 – 12,00	Ležeran uspravan stav, miran uspravan stav. Stav s masom na jednoj nozi, a osloncem na dvije noge.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić

	12,00 – 16,00	Ležeran uspravan stav, miran uspravan stav. Stav s masom na jednoj nozi, a osloncem na dvije noge.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
Petak, 27. ožujak 2026.	8,00 – 12,00	Podizanje na prste, stav na jednoj nozi. Sjedeći stav i podizanje, čučanj i podizanje.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
	12,00 – 16,00	Podizanje na prste, stav na jednoj nozi. Sjedeći stav i podizanje, čučanj i podizanje.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
Ponedjeljak, 30. ožujak 2026.	8,00 – 12,00	Ležeći stav – podizanje u sjedeći stav, podizanje nogu od podloge.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
	12,00 – 16,00	Ležeći stav – podizanje u sjedeći stav, podizanje nogu od podloge.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
Utorak, 31. ožujak 2026.	8,00 – 12,00	Hod po ravnom, hod po neravnom terenu.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
	12,00 – 16,00	Hod po ravnom, hod po neravnom terenu.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
Srijeda, 01. travanj 2026.	8,00 – 12,00	Hod uz stepenice i niz stepenice, hod uzbrdo i nizbrdo, trčanje.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić
	12,00 – 16,00	Hod uz stepenice i niz stepenice, hod uzbrdo i nizbrdo, trčanje.	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
<i>Po potrebi</i>		PONAVLJANJE	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina B	v. asist. Dragana Rašić
		PONAVLJANJE	Vježbe	Kabinet za fizioterapiju	Skupina A	v. asist. Dragana Rašić

Termini predavanja i vježbi podložni su promjenama