

II godina studija
Specijalne teme u fizioterapiji (izvedbeni plan-satnica)

Fizioterapija u ginekologiji i porodiljstvu

Dan	Sat	Tema	oblik nastave	Skupina	Dvorana	Nastavnik
Utorak 7.4. 2026.	14,00 – 16,15	Problematika pacijentica nakon ginekoloških operativnih zahvata, kod bolova u zdjelici, anatomskih i fizioloških promjena uro-genitalnog sustava, post-menopauzalnih problema. Potreba za fizioterapijom u prekonceptcijskom periodu, za vrijeme trudnoće, poroda i u postporođajnom periodu.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju SKB Mostar	prof. dr. sc. Vesna Miljanović-Damjanović doc. dr. sc. Lejla Obradović-Salčin
	16,30 – 18,45	Fizioterapijska procjena i primjena mjernih postupaka i testova u području ginekologije i porodiljstva, procjena pacijenata prema različitim slučajevima, izrada programa fizioterapije.				
Četvrtak 8. 4. 2026.	14,00 – 16,15	Fizioterapija u porodiljstvu (antenatalna, natalna i postnatalna), osnove perinatalne fizioterapije, urogenitalna fizioterapija, postoperativna fizioterapija i rehabilitacija ginekoloških bolesnika.	predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju SKB Mostar	prof. dr. sc. Vesna Miljanović-Damjanović
	16,30 – 18,45	Fizioterapijski Program vježbi za žene u menopauzi.				

Fizioterapija u pedijatriji

Dan	Sat	Tema	oblik nastave	Skupina	Dvorana	Nastavnik
Petak 9.4.2026	14,00 – 16,15	Pretpostavke, zakonitosti, karakteristike i etape normalnog senzomotoričkog razvoja, te usporedba sa odstupanjima u razvoju.	predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju SKB Mostar	prof. dr. sc. Vesna Miljanović-Damjanović
	16,30 – 18,45	Fizioterapijska procjena motoričkog statusa djeteta, oblici fizioterapijske intervencije i evaluacija njezinih učinaka.				
Ponedjeljak 13.4.2026.	14,00 – 16,15	Fizioterapija kod najčešćih stanja i bolesti koje utječu na normalni senzomotorički razvoj djeteta – nedonešenost, minimalna neurološka disfunkcija, teška neuro-razvojna odstupanja, cerebralna paraliza; pulmološka stanja i bolesti, neuro-mišićne bolesti, periferne lezije živaca, neuropsihijatrijski poremećaji.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju SKB Mostar	prof. dr. sc. Vesna Miljanović-Damjanović doc. dr. sc. Lejla Obradović-Salčin
	16,30 – 18,45					
Utorak 14.4.2026.	14,00 – 16,15	Temeljni principi primjene različitih modela fizioterapijske intervencije, te cjelovitih fizioterapijskih koncepata u djece s motoričkim odstupanjima (neuro-razvojni tretman prema Bobath konceptu, rana kineziološka dijagnostika i terapija prema Vojti, metoda konduktivne edukacije, Halliwick koncept), Klasična kineziterapija.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju SKB Mostar	prof. dr. sc. Vesna Miljanović-Damjanović
	16,30 – 18,45					
Srijeda 15.4.2026.	14,00 – 16,15	Sindrom sustezanja. Fizioterapija kod cistične fibroze, mišićne distrofije.	Predavanja	Svi	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju SKB Mostar	prof. dr. sc. Vesna Miljanović-Damjanović
	16,30 – 18,45	Fizioterapija kod prirođenih anomalija lokomotornog sustava.				

Izvedbeni plan vježbi- kolegij: Specijalne teme u fizioterapiji - u ginekologiji i porodiljstvu	
1. Fizioterapija u prekonceptijskom razdoblju - Procjena mišićno-koštanog statusa i držanja tijela kod žena koje planiraju trudnoću - Vježbe za jačanje trupa i zdjeličnog dna kao priprema za trudnoću - Edukacija o korektivnim vježbama i preventivnim strategijama za smanjenje rizika od bolova u trudnoći	2. Antenatalna fizioterapija (za vrijeme trudnoće) - Sigurni oblici tjelesne aktivnosti tijekom trudnoće (vježbe snage, fleksibilnosti i disanja) - Tehnike relaksacije i korektivne vježbe za ublažavanje križobolje i bolova u zdjelici - Fizioterapijska procjena i tretman dišnih obrazaca kod trudnica - Edukacija trudnica o pravilnom držanju i kretanju (ergonomske smjernice)
3. Natalna fizioterapija (tijekom poroda) - Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnica za porod (tehnike disanja i opuštanja) - Primjena kineziterapije za olakšavanje poroda (aktivne i pasivne tehnike) - Trening mobilizacijskih tehnika i položaja koji mogu olakšati trudove - Edukacija o pravilnom korištenju zdjeličnog dna tijekom poroda	4. Postnatalna fizioterapija (nakon poroda) - Vježbe za oporavak zdjeličnog dna i trbušne muskulature nakon poroda - Fizioterapijski pristup kod dijasaze mišića rektusa abdominis - Edukacija majki o ergonomiji tijekom dojenja i nošenja djeteta
5. Osnove perinatalne fizioterapije - Praktična procjena i terapija perinatalnih disfunkcija zdjeličnog dna - Tehnike masaže i manualne terapije za smanjenje postporođajne boli - Uloga fizioterapeuta u edukaciji majki o pravilnim obrascima kretanja nakon poroda	6. Urogenitalna fizioterapija - Procjena funkcije zdjeličnog dna i primjena biofeedback tehnika - Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice kod žena s inkontinencijom - Tehnike relaksacije i mobilizacije zdjeličnog dna kod bolnih sindroma
7. Postoperativna fizioterapija i rehabilitacija ginekoloških bolesnica - Fizioterapijski pristup nakon ginekoloških operacija (npr. histerektomija, laparoskopski zahvati) - Vježbe disanja i mobilizacija za prevenciju postoperativnih komplikacija - Individualni programi rehabilitacije za povratak funkcionalnosti nakon operacije Edukacija pacijentica o sigurnom izvođenju aktivnosti u postoperativnom razdoblju	

Dani	Ana Tipurić	Darija Čupurdija
	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, SKB Mostar	Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, SKB Mostar
	8,00 – 10,15	10,30 – 12,45
Ponedjeljak, 13.4.2026.	B	C
Utorak, 14.4.2026.	A	B
Srijeda, 15.4.2026.	D	A
Četvrtak, 16.4.2026.	C	D

Izvedbeni plan vježbi- kolegij: Specijalne teme u fizioterapiji - u pedijatriji	
1. Fizioterapijska procjena motoričkog statusa djeteta - Standardizirani testovi i skale za procjenu senzomotoričkog razvoja - Procjena postura, refleksa i motoričkih obrazaca kod dojenčadi i djece - Analiza hoda i procjena funkcionalne mobilnosti kod djece s motoričkim odstupanjima - Procjena snage, tonusa mišića i koordinacije pok	2. Fizioterapija kod djece s rizikom za razvojna odstupanja - Intervencije kod nedonoščadi i djece s minimalnom neurološkom disfunkcijom - Rana stimulacija i facilitacija pokreta kod djece s teškim neuro-razvojnim odstupanjima - Fizioterapijski postupci za poticanje posturalne kontrole i balansa - Metode za poboljšanje fine i grube motorike

3. Fizioterapija kod djece s cerebralnom paralizom • Praktična primjena Bobath koncepta (facilitacija normalnih pokreta) • Vojta terapija – osnovni principi i praktične tehnike aktivacije refleksne lokomocije • Konduktivna edukacija – tehnike za poticanje samostalnosti u svakodnevnim aktivnostima • Primjena ortoza i asistivnih pomagala za poboljšanje funkcionalne mobilnosti	4. Fizioterapijske intervencije kod djece s pulmološkim bolestima • Primjena tehnika drenaže i respiratornih vježbi kod djece s kroničnim plućnim bolestima (npr. cistična fibroza, astma) • Vježbe za poboljšanje respiratorne funkcije i mobilizaciju sekreta • Edukacija roditelja o kućnim tehnikama disanja i pravilnom položaju djeteta za lakše disanje • Primjena terapijskih pomagala (npr. PEP maske, vibracijski uređaji)
5. Fizioterapija kod neuro-mišićnih bolesti i perifernih lezija živaca • Vježbe za održavanje mišićne snage i prevenciju kontraktura kod mišićne distrofije • Tehnike mobilizacije i istezanja za očuvanje opsega pokreta • Kineziterapija i elektroterapija za stimulaciju oslabljene muskulature • Praktične vježbe proprioceptivne neuromuskularne facilitacije (PNF)	6. Fizioterapija kod djece s neuropsihijatrijskim poremećajima • Tehnike senzorne integracije kod djece s autizmom i ADHD-om • Fizioterapijske intervencije za poboljšanje pažnje, koordinacije i propriocepcije • Terapijske igre i aktivnosti za razvoj socijalnih i motoričkih vještina • Primjena vestibularne stimulacije i senzomotoričkih vježbi
7. Primjena različitih fizioterapijskih koncepata u pedijatrijskoj rehabilitaciji • Bobath koncept – facilitacija pokreta kroz igru, rad s djecom različitih dobnih skupina • Vojta metoda – demonstracija refleksne lokomocije kroz specifične položaje • Konduktivna edukacija – vježbe za poticanje samostalnog izvođenja aktivnosti • Halliwick koncept – hidroterapija i rad s djecom u vodi za poboljšanje motoričkih funkcija	

Dani	Lana Škobić Klinika za dječje bolesti	Ana Tipurić Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, SKB Mostar	Darija Ćupurdija Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, SKB Mostar
	11,15 – 14,15	8,00 – 10,15	10,30 – 12,45
Petak, 17. 4. 2026.	B	C	D
Ponedjeljak, 20. 4. 2026.	C	D	A
Utorak, 21. 4. 2026.	D	A	B
Srijeda, 22. 4. 2026.	A	B	C
Četvrtak, 23. 4. 2026.	B	C	D
Petak, 24. 4. 2026.	C	D	A