

III godina

Izvedbeni plan izbornog kolegija Ergonomija

Dan	Sat	Oblik	Tema	Dvorana	Skupina	Nastavnik
Ponedjeljak, 13. travanj 2026.	9 – 10,30	Predavanja	Uvod u ergonomiju – definicija, podjela i principi. Osnove suvremene ergonomije. Ergonomija u suvremenoj industriji, zdravstvu i svakodnevnom životu. Koncept odnosa čovjeka, radnog procesa i radnog okoliša. Nesreće pri radu, ljudski faktori, vanjski faktori.	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
Utorak, 14. travanj 2026.	9 – 10,30	Predavanja	Ergonomski principi u svakodnevnom životu; Utjecaj na zdravlje i funkcioniranje čovjeka. Sposobnosti, interesi, osobine ličnosti. Profesionalna selekcija i orijentacija. Umor. Borba protiv umora, odmori, stimulatori. Fizička okolina (buka, svjetlo, vibracija). Antropometrija i biomehanika u ergonomiji.	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
	11,00 – 12,30	Vježbe	Vježbe prilagođene predavanjima; Ergonomski principi u radu s osobama umanjениh psihofizičkih sposobnosti.	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
Srijeda, 15. travanj 2026.	9 – 10,30	Predavanja	Zakoni i pravilnici o arhitektonskoj prilagođenosti, ergonomska prilagodba interijera (kuhinja, kupaonica, WC, spavaonica, dnevni boravak, unutarnje stepenice, liftovi). Ergonomska principi u prilagodbi radnog mjesta. Ergonomska principi u prilagodbi eksterijera (vanjske stepenice, rampe, liftovi, javni prostori, rubnjaci). Arhitektonske barijere. Pomagala za samo-pomoć (u kuhinji, kupaonici, pri oblačenju i sl.) Prilagođena sportska oprema.	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
	11,00 – 13,15	Vježbe	Vježbe prilagođene predavanjima; Optimalna radna postura;	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
Četvrtak, 16. travanj 2026	9 – 10,30	Predavanja	Osnovni ergonomska principi u radu s osobama umanjениh psihofizičkih sposobnosti. Prilagodba sredstava rada osoba s umanjениm sposobnostima. Specifični problemi u fizioterapiji i način njihova rješavanja putem ergonomska pristupa.	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
	11,00 – 13,15	Vježbe	Ergonomska prilagodba eksterijera i interijera za osobe u invalidskim kolicima.	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
Petak, 17. travanj 2026.	9 – 10,30	Predavanja	Učenje i profesionalni trening u rehabilitaciji. Uloga fizioterapeuta u ergonomiji i ergonomska prilagodbi. Timski rad – fizioterapeut, radni terapeut, arhitekt, pravnik, tehničar.	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać

			Crtanje osnovnih nacрта, označavanje ergonomske potrebe klijenta, upute za stručnjake.			
	11,00 – 12,30	Vježbe	Oblikovanje radnih mjesta sa stajališta prevencije zdravstvenih poremećaja povezanih s poslom (računala, buka, svjetlost, vibracije) Metode za analizu radnog opterećenja.	Dvorana 3	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
Ponedjeljak, 20. travanj	9-10,30 10,45 – 13,00	Seminar	Seminar prilagođene predavanjima; Ergonomski principi u radu s osobama umanjene psihofizičke sposobnosti. Ergonomski principi u oblikovanju eksterijera i interijera za osobe u invalidskim kolicima.	Dvorana 1	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać
Utorak, 21. travanj	9-10,30 10,45 – 13,00	Seminar	Seminar prilagođene predavanjima; Ergonomski principi oblikovanja uredskih prostora. Ergonomski principi oblikovanja radnog prostora u proizvodnji. Ergonomski prilagodba privatnih objekata.	Dvorana 1	Svi	Doc. dr. sc. Antonija Hrkać

Obavljanje, odnosno količina izostanaka s predavanja i vježbi trebaju biti prilagođeni granicama Statuta Fakulteta zdravstvenih studija.
Tijekom održavanja vježbi, po potrebi studenti će se dijeliti na skupine.