

**Ur. broj: 03-1049-2/26.
Mostar, 01.04.2026. god.**

**Preddiplomski sveučilišni studij fizioterapije
POPIS PRIJEDLOGA TEMA U AKADEMSKOJ 2025./2026. GODINI**

Doc. dr. sc. Ivan Kvesić

1. Utjecaj programa preventivnih vježbi na smanjenje rizika od sportskih ozljeda kod mladih sportaša
 - Analiza učinkovitosti specifičnih vježbi stabilizacije i propriocepcije u prevenciji ozljeda donjih ekstremiteta.
2. Fizioterapijske intervencije u rehabilitaciji rekreativnih trkača s kroničnim bolovima u donjem dijelu leđa
 - Pregled metoda fizioterapije i tjelesnih aktivnosti koje smanjuju bol i poboljšavaju funkcionalnost kod trkača.
3. Uloga neuromuskularne aktivacije u prevenciji ozljeda koljena kod sportaša
 - Povezanost specifičnih vježbi jačanja mišića s redukcijom rizika od ozljeda prednjeg križnog ligamenta (ACL).
4. Metodički pristupi u rehabilitaciji ozljeda skočnog zgloba kod nogometaša
 - Analiza učinkovitosti proprioceptivnih i balansa vježbi u vraćanju stabilnosti nakon distorzije skočnog zgloba.
5. Utjecaj vježbi mobilnosti na poboljšanje fleksibilnosti i prevenciju ozljeda kod sportaša
 - Pregled istraživanja o učinkovitosti manualne terapije i dinamičkog istezanja u poboljšanju izvedbe sportaša.

6. Usporedba tradicionalnih i suvremenih metoda oporavka kod sportaša
 - Analiza učinkovitosti krioterapije, kompresijske terapije i aktivnog oporavka na smanjenje mišićnog zamora.
7. Povezanost posturalnih disbalansa i učestalosti ozljeda kod sportaša
 - Kako nepravilna postura utječe na biomehaniku pokreta i povećava rizik od ozljeda u sportu.
8. Primjena pliometrijskog treninga u rehabilitaciji ozljeda donjih ekstremiteta kod sportaša
 - Analiza sigurnosti i učinkovitosti pliometrije u kasnim fazama rehabilitacije.
9. Kineziterapijski pristupi u rehabilitaciji ramenog zgloba kod bacačkih sportova
 - Pregled protokola oporavka za sportaše koji se bave rukometom, tenisom i bacanjem koplja.
10. Utjecaj tjelesne aktivnosti na oporavak od sindroma prenaprezanja kod sportaša
 - Pregled metoda terapijskih vježbi i njihovog učinka na bol i funkcionalnost mišićno-koštanog sustava.

Doc. dr. sc. Ivona Ljevak

- Teme dodijeljene u dogovoru sa studentima

Doc. dr. sc. Antonija Hrkač

1. Učinkovitost edukacije o optimalnim položajima i pokretim tijekom podizanja i premještanja pacijenta na smanjenje križobolje.
2. Utjecaj ergonomske edukacije na smanjenje mišićno-koštanih poremećaja i optimizaciju tjelesne posture kod medicinskih sestara.
3. Utjecaj edukacije na poznavanje i uvjerenja o važnosti primjene ergonomskih principa u smanjenju profesionalnih oboljenja kod stomatologa.
4. Prepoznavanje barijera i prilagodba fizičke okoline primjenom ergonomskih principa kod osoba umanjениh psihofizičkih sposobnosti.
5. Procjena znanja zdravstvenih djelatnika o ergonomiji i njenoj važnosti.
6. Utjecaj dugotrajnog sjedenja na zdravlje administrativnog osoblja u zdravstvu.
7. Telemedicina i ergonomija kućnog radnog okruženja.
8. Primjena umjetne inteligencije u poboljšanju ergonomije zdravstvenih radnika.

9. Procjena stavova zdravstvenih radnika o umjetnoj inteligenciji u ergonomiji.

Doc. dr. sc. Nina Pinjuh Markota

1. Osnovne metode fizioterapije u liječenju boli u leđima
2. Fizioterapija u prevenciji padova starijih osoba
3. Rehabilitacija nakon moždanog udara
4. Individualni vs grupni programi vježbanja, razlike, benefiti
5. Korištenje digitalnih aplikacija za vođenje terapijskih programa

Prof. dr. sc. Ivan Vasilj

- Teme će biti dodijeljene u dogovoru sa studentima – studenti se mogu obratiti na e-mail ivan.vasilj@fzs.sum.ba

Doc. dr. sc. Josip Šimić

- Teme će biti dodijeljene u dogovoru sa studentima – studenti se mogu obratiti na e-mail josip.simic@fzs.sum.ba

Doc. dr. sc. Lejla Obradović Salčin

- Teme će biti dodijeljene u dogovoru sa studentima – studenti se mogu obratiti na e-mail lejla.o.salcin@fzs.sum.ba

Doc. dr. sc. Maki Grle

- Teme će biti dodijeljene u dogovoru sa studentima – studenti se mogu obratiti na e-mail maki.grle@mef.sum.ba

Doc. dr. sc. Ivana Grle

- Teme će biti dodijeljene u dogovoru sa studentima – studenti se mogu obratiti na e-mail ivanagrle@gmail.com

Doc. dr. sc. Martina Orlović Vlaho

- Teme će biti dodijeljene u dogovoru sa studentima – studenti se mogu obratiti na e-mail martina.vlaho@fzs.sum.ba

mentor: Prof. dr. sc. Vesna Miljanović Damjanović

komentor: Dragana Rašić, mag. fizio

- Teme će biti dodijeljene u dogovoru sa studentima – studenti se mogu obratiti prof. dr. sc. Vesni Miljanović Damjanović

Voditelji kolegija koji nisu dostavili teme:	
Doc. dr. sc. Inga Marijanović	
Doc. dr. sc. Kristina Galić	
Doc. dr. sc. Nataša Pejanović Škobić	
Doc. dr. sc. Zdravko Kuzman	
Prof. dr. sc. Hrvoje Vlahović	
Prof. dr. sc. Ivana Čerkez Zovko	
Prof. dr. sc. Ljerka Ostojić	
Prof. dr. sc. Marko Martinac	
Prof. dr. sc. Mile Ćavar	
Prof. dr. sc. Svjetlana Grgić	
Prof. dr. sc. Tomislav Volarić	
Prof. dr. sc. Danijel Pravdić	
Prof. dr. sc. Goran Vrgoč	
Doc. dr. sc. Maja Karin	
Prof. dr. sc. Slavica Brkić	
Prof. dr. sc. Zoran Tomić	
Mentor: prof. dr. sc. Ivan Vasilj	komentor: asis. Ana Barbarić

Student prijavljuje jednu od ponuđenih tema uz suglasnost voditelja završnog rada (mentora) na posebnom obrascu prijave teme za izradu završnog rada («Zahtjev za odobrenje teme završnog rada») koji možete preuzeti u knjižnici Fakulteta zdravstvenih studija Sveučilišta u Mostaru.

Ukoliko je broj ponuđenih tema nedostatan za sve studente, studenti se mogu obratiti voditeljima kolegija kako bi zatražili temu (molimo studente da ne traže dodatne teme od nastavnika (mentora) koji su već dostavili prijedloge tema).

Prijave se dostavljaju u studentsku službu Fakulteta zdravstvenih studija, najkasnije do 30. travnja 2026. godine.

Sve prijave koje se ne dostave u navedenom roku neće se uzeti u obzir!

Temu završnog rada odobrava dekanica Fakulteta zdravstvenih studija Sveučilišta u Mostaru. Nakon prihvaćene teme završnog rada student može pristupiti izradi završnog rada.

Detaljne informacije u vezi završnog rada možete preuzeti na našoj web stranici www.fzs.sum.ba.

Dekanica:
dr. sc. Vajdana Tomić, red. prof.

