

Preddiplomski sveučilišni studij fizioterapije

II godina

Izvedbeni nastavni plan – satnica za izborni predmet Tjelesna aktivnost u trećoj životnoj dobi 2025./2026. godinu

Datum	Sat	Tema	Oblik nastave	Dvorana	Skupina	Nastavnik
Ponedjeljak, 1. 06. 2026.	Od 9,30 –do 13,15	Kineziologija, Preventivna kineziterapija u kineziologiji Tjelesna aktivnost, Hipokinezija-nedostatak kretanje Povezanost tjelovježbe i aktivnog starenja Analiza stanja Specifične potrebe vježbača treće životne dobi Tipovi tjelesne aktivnosti Trening fleksibilnosti i mobilnosti Trening ravnoteže Planiranje i programiranje treninga treće životne dobi	Predavanja	Dvorana 3	Svi	Prof. dr. sc. Ivana Čerkez Zovko
Utorak, 2. 06. 2026.			Predavanja	Dvorana 3	Svi	Prof. dr. sc. Ivana Čerkez Zovko
Srijeda 3. 06. 2026.			Seminar Vježbe	Dvorana 3	Svi	Prof. dr. sc. Ivana Čerkez Zovko
Petak, 6. 06. 2026.			Vježbe	Dvorana 3	Svi	Prof. dr. sc. Ivana Čerkez Zovko