

Sveučilište u Mostaru
Fakultet zdravstvenih studija

- studij sestrinstva –

II godina – redovan + izvanredan studij

Izvedbeni nastavni plan – satnica za predmet – Metode zdravstvenog odgoja i promocija zdravlja akademske 2025./2026. godine

Datum	Sat	Tema	Oblik nastave	Dvorana	Skupina	Nastavnik
Ponedjeljak, 18. svibanj 2026.	14,30 – 17,30	Zdravlje- definicije, determinante, koncepti. Ličnost i zdravlje. Izvori znanja o zdravlju. Uvod u zdravstveni odgoj.	Predavanje	D4	Svi	doc. dr. sc. M. Mikulić
Utorak, 19. svibanj 2026.	14,30 – 17,30	Uvod u promociju zdravlja – promocija, prevencija, aktivnosti na razini zajednice. Procesi pomaganja.	Predavanje	D4	Svi	doc. dr. sc. M. Mikulić
Srijeda, 20. svibanj 2026.	14,30 – 17,30	Zdravstvena pismenost – prenošenje poruka pacijentu i motivacija za promjenu ponašanja.	Predavanje	D4	Svi	doc. dr. sc. M. Mikulić
Četvrtak, 21. svibanj 2026.	14,30 – 17,30	Rad u zajednici, timski rad – suradnja, podjela aktivnosti, zajednički cilj.	Seminar	D4	Svi	doc. dr. sc. M. Mikulić
Petak, 22. svibanj 2026.	14,00 – 18,00	Procjena zdravstvenog stanja populacije, zdrava županija-korištenje izvora podataka i njihovo tumačenje, primjena podataka u određivanju ciljeva aktivnosti i prioriteta.	Seminar	D4	Svi	doc. dr. sc. Marjan Marijanović
Ponedjeljak, 25. svibanj 2026.	14,30 – 17,30	Komunikacija, komunikologija – verbalna, neverbalna, važnost kvalitetnog komuniciranja Audiovizualna sredstva i mediji – važnost poruke dobivene iz medija.	Seminar	D4	Svi	doc. dr. sc. M. Mikulić
Utorak, 26. svibanj 2026.	14,30 – 18,30	Audiovizualna sredstva i mediji – važnost poruke dobivene iz medija.	Seminar	D4	Svi	doc. dr. sc. M. Mikulić
Srijeda, 27. svibanj 2026.	14,30 – 18,30	Zdravstveno ponašanje i rezoniranje. Strategije i koncept promicanja zdravlja – načini rada, uključivanje drugih dionika, intersektorska i međusektorska suradnja.	Vježbe	D4	Svi	Ankica Zadromag. med. techn.
Četvrtak, 28. svibanj 2026.	9,00 – 13,00	Promicanje zdravlja i zdravog načina života Usvajanje zdravih životnih navika, pravilne prehrane i redovite tjelesne aktivnosti Razumijevanje čimbenika higijene i osobnoga životnog stila u odgoju i obrazovanju za zdravlje	Vježbe	D4	Svi	Ana Barbarić, v.ass
Petak, 29. svibanj 2026.	14,30 – 18,30	Metode rada u zdravstvenom odgoju (rad u maloj i velikoj grupi te s pojedincem).	Vježbe	D4	Svi	doc. dr. sc. M. Mikulić