

Presvlačenje kreveta bez bolesnika. Namještanje kreveta bolesniku u ležećem položaju. Presvlačenje kreveta bolesniku u ležećem položaju. Namještanje kreveta bolesniku u povišenom položaju. Presvlačenje kreveta bolesniku u povišenom položaju  
Krevet inkontinentnog bolesnika

### **Osobna higijena bolesnika**

Važnost održavanja osobne higijene. Održavanje osobne higijene nepokretnih bolesnika

### **Komplikacije dugotrajnog ležanja**

Dekubitis  
Tromboza  
Tromboflebitis  
Respiratorne komplikacije  
Nesvjestica  
Kontrakture

### **Pregled i promatranje bolesnika**

Izgled, pokretljivost. Stanje svijesti. Položaj bolesnika u krevetu. Puls. Disanje. Krvni tlak.  
Izlučivanje - eliminacija otpadnih tvari. Mokraća – urin, stolica. Kašalj i iskašalj,  
Povraćanje, Znojenje

### **Organizacija prehrane bolesnika u bolnici (zadache medicinske sestre)**

Uvod. Organizacija prehrane bolesnika u bolnici. Naručivanje hrane.  
Priprava i raspodjela hrane. Zadaća medicinske sestre pri hranjenju bolesnika. Umjetni načini hranjenja.  
Hranjenje bolesnika nezogastričnom sondom  
Hranjenje bolesnika kroz gastrostomu  
Prehrana intravenskom infuzijom  
Hranjiva klizma

### **Sprečavanje infekcija**

Uvjeti bitni za nastanak infekcije. Borba protiv infekcije. Antiseptika, sepsa. Dezinfekcija. Sterilizacija. Organizacija jedinice za sterilizaciju. Intrahospitalne infekcije.

### **Podjela i primjena lijekova**

Oblici lijekova. Unošenje lijekova u organizam  
Zadache sestre pri pripremi, podjeli i primjeni lijekova

### **Intravenska infuzija**

Vrste infuzijskih otopina. Zadache sestre pri davanju intravenske infuzije

### **Liječenje kisikom (oksigena terapija)**

Indikacije za liječenje kisikom. Primjena kisika  
Načini davanja kisika

### **Transfuzija krvi**

Uzimanje, konzerviranje u čuvanje krvi. Djelovanje transfuzije i krvnih komponenta. Zadache sestre pri davanju transfuzije krvi i krvnih komponenta. Postransfuzijske komplikacije

### **Radna – okupacijska terapija, Rehabilitacija, Laboratorijske i instrumentalne pretrage, Ispiranje želuca, Njega umirućeg bolesnika i postupak s umrlim**

Smrt. Njega umirućeg bolesnika. Postupak nakon smrti

### **Povijesni razvoj medicine**

Medicina primitivnih naroda. Medicinske kulture staroga vijeka. Medicina u srednjovjekovlju  
Medicina u novovjekovlju.

### **Nastavno štivo:**

**Prlić Nada, Zdravstvena njega, Školska knjiga-Zagreb, 1997.**

*Fakultet zdravstvenih studija  
Preddiplomski sveučilišni studij  
sestrinstva i primaljstva*

## ***Katalog znanja iz anatomije***

### **Općenito o građi i funkciji**

#### **čovjekova tijela**

Načela građe čovjekova tijela

Podjela čovjekova tijela

#### **Stanica, Tkiva**

Epitelno tkivo

Žljezdano tkivo

Potporna tkiva

Mišićno tkivo

Živčano tkivo

#### **Kosti i zglobovi**

Kosti. Kosti glave. Kosti trupa. Kosti gornjih udova. Kosti donjih udova. Zglobovi

#### **Mišićni sustav**

Mišići glave. Mišići vrata. Mišići leđa

Mišići prsnog koša. Mišići trbuha

Mišići gornjih udova. Mišići donjih udova

#### **Živčani sustav**

Živčane stanice i živci. Podjela živčanog sustava.

Središnji živčani sustav. Mozak

Kralježnička moždina. Mozgovnice i moždana

tekućina. Periferni živčani sustav. Moždani živci.

Moždinski živci. Autonomni živčani sustav

#### **Probavni sustav**

Osnovni načini funkcioniranja probavnog sustava. Kretanje. Sekretacija. Apsorpcija. Funkcija pojedinih dijelova probavnog sustava. Usna šupljina i ždrijelo. Jednjak. Želudac. Crijevo. Jetra. Gušterača. Potrbušnica.

### **Sustav osjetila**

Osjetilo vida. Osjetilo sluha i ravnoteže  
Osjetilo okusa. Osjetilo mirisa. Koža i kožna osjetila

### **Sustav žlijezda s unutrašnjim izlučivanjem**

Hipofiza. Štitasta žlijezda. Nadbubrežna žlijezda  
Doštitaste žlijezde. Gušterača

### **Krv**

Krvna plazma. Crvene krvne stanice. Bijele krvne stanice. Krvne pločice. Krvne grupe i RH-faktori

### **Sustav krvnog i limfnog optoka**

Srce, krvne žile. Limfa i limfne žile

### **Imunosni sustav, Dišni sustav, Probavni sustav**

Usna šupljina i ždrijelo. Jednjak. Želudac  
Crijevo. Jetra. Gušterača. Potrbušnica

### **Tjelesne tekućine i mokraćni sustav**

#### **Spolni sustav**

Spolni sustav muškarca. Spolni sustav žene

## **Katalog znanja iz fiziologije**

### **Općenito o funkciji čovjekova tijela Stanica, Tkiva**

Epitelno tkivo. Žljezdano tkivo. Potporna tkiva  
Vezivno tkivo. Hrskavično tkivo. Koštano tkivo  
Mišićno tkivo. Živčano tkivo.

### **Kosti i zglobovi, Mišićni sustav, Živčani sustav**

Živčane stanice i živci. Središnji živčani sustav  
Mozak. Veliki mozak. Intelektualne funkcije velikog mozga. Međumozak. Moždano deblo. Mali mozak  
Kralježnička moždina. Mozgovnice i moždana tekućina.

Neuronski sustavi. Prijenos osjetnih informacija. Motoričke funkcije živčanog sustava  
Periferni živčani sustav. Autonomni živčani sustav

### **Sustav osjetila**

Osjetilo vida. Osjetilo sluha i ravnoteže  
Osjetilo okusa. Osjetilo mirisa. Koža i kožna osjetila

### **Sustav žlijezda s unutrašnjim izlučivanjem**

Hipofiza. Štitasta žlijezda. Nadbubrežna žlijezda. Doštitaste žlijezde. Gušterača

### **Krv**

Krvna plazma. Crvene krvne stanice  
Bijele krvne stanice. Krvne pločice  
Krvne grupe i RH-faktori

### **Imunosni sustav, Dišni sustav**

Fiziologija disanja

### **Probavni sustav**

Osnovni načini funkcioniranja probavnog sustava.  
Kretanje. Sekrecija. Apsorpcija. Funkcija pojedinih dijelova probavnog sustava. Usna šupljina i ždrijelo.  
Jednjak. Želudac. Crijevo  
Jetra. Gušterača. Potrbušnica

### **Izmjena tvari**

Usklađivanje tjelesne topline (termoregulacija)

### **Tjelesne tekućine i mokraćni sustav**

Tjelesne tekućine  
Funkcija mokraćnog sustava

### **Fiziologija spolnog sustava**

### **Nastavno štivo za anatomiju i fiziologiju:**

**Kovačić N. i Lukić I. K., Anatomija i fiziologija,  
Medicinska naklada, Zagreb, 2006.**

## **Katalog znanja iz zdravstvene njege**

### **Povijesni razvoj sestrinstva**

Povijesni razvoj zdravstvene njege  
Povijesni razvoj obrazovanja sestara u Hrvatskoj

### **Zdravstvena njega cilj i smisao zdravstvene njege**

Naziv tradicionalne i zdravstvene njege u djelatnosti medicinskih sestara  
Definicija njege bolesnika  
Definicija zdravstvene njege  
Odnos bolesnika i zdravstvene njege  
Odnos zdravstvene njege i medicine

### **Zdravstvena zaštita**

Načela zdravstvene zaštite  
Mjere zdravstvene zaštite  
Organiziranje i provođenje zdravstvene zaštite  
Vrste zdravstvenih ustanova

### **Zdravstveni djelatnici**

Boj zdravstvenih djelatnika  
Obrazovanje medicinskih sestara  
Djelokrug rada medicinskih sestara  
Odjeća zdravstvenih djelatnika

### **Organizacija zdravstvene njege**

Uvod  
Organizacijski modeli zdravstvene njege  
Organizacija zdravstvene njege prema broju izvršitelja  
Organizacija rada na bolničkom odjelu

### **Proces zdravstvene njege**

Utvrđivanje potreba za zdravstvenom njegom  
Planiranje zdravstvene njege  
Provođenje zdravstvene njege  
Evalvacija zdravstvene njege

### **Bolnica, bolnički odjel**

Smještaj kreveta bez bolesnika