

Sveučilište u Mostaru
Fakultet zdravstvenih studija
Sveučilišni studij sestrinstva - I godina
Izvedbeni plan – satnica – DIJETETIKA- Redovan + izvanredan studij akademska 2025./2026. godina

Dan	Sat	Tema	Oblik nastave	Dvorana	Nastavnik
Ponedjeljak, 26.10	09:00-10:30 10:45-11:30	Definicija Dijetetike. Hranjive tvari – makronutrijenti. Hranjive tvari – mikronutrijenti. Značaj vode u prehrani. Upoznavanje i sastav namirnica. Metode mjerenja prehrambenog unosa i procjene kakvoće prehrane. Procjena nutritivnog statusa, energijskih i nutritivnih potreba. Prehrambene preporuke i standardi	Predavanja	Dvorana 3	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Utorak 27.10	09:00-10:30 10:45-11:30	Alergije i intolerancije na hranu. (Zamjenske namirnice kod gluten-free i/ili lakto free prehrane. Dijetoterapija celijakije	Predavanja	Dvorana 3	dr.sc. Nikolina Gaćina, v.pred. – ERASMUS Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Srijeda 28.10	14:00-15:30 16:00-17:30	Biološka i kemijska kontaminacija hrane, mjere prevencije narušavanja kvalitete i sigurnosti hrane Mediterranska prehrana - model prehrane u prevenciji bolesti te dijetoterapiji šećerne bolesti i bolesti krvožilnog sustava Antropometrijske metode. Upitnici za procjenu nutritivnog statusa u kliničkoj primjeni.	Predavanja/vježbe	Dvorana 3	dr.sc. Nikolina Gaćina, v.pred. – ERASMUS Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Četvrtak 29. 10	14:00 -15:30 15:45-17:15 17:15-18:00	Kvaliteta i sigurnost hrane. Specifičnosti prehrane dojenčadi, djece i adolescenata. Specifičnosti prehrane u zdravih i bolesnih ljudi odnosno različitih populacijskih skupina. Redukcijske dijetete Enteralna i parenteralna prehrana. Interferencija hrane i lijekova. Sastav namirnica biljnog podrijetla. Sastav namirnica životinjskog podrijetla. Procjena nutritivnog statusa.	Predavanja/vježbe	Dvorana 3	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Petak 30.10	13:00-14:30 14:45-16:15 16:30 – 18:00 18:15-19:45	Intolerancija i alergije na hranu. Proces planiranja obroka za različite populacijske skupine. Hrana kao rizični čimbenik u prijenosu infekcija. Biološka i kemijska kontaminacija hrane, mjere prevencije narušavanja kvalitete i sigurnosti hrane. Procesi planiranja prehrane u institucionaliziranim kuhinjama. Procesi pripreme hrane u institucionaliziranim kuhinjama. Transport i higijena namirnica. Procjena rizika i sigurnost hrane. Primjena HACCP sustava u zdravstvenim ustanovama. Prehrana s obzirom na životnu dob, kategorije i zdravstveno stanje.	Predavanja/vježbe	Dvorana 3	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.
Subota 31.10	08:00 - 9:30 9:45 -12:00 12:15-13:45 13:45-14:30	Dijetoterapija šećerne bolesti. Dijetoterapija kod bolesti probavnog sustava. Dijetoterapija jetrenih bolesti. Dijetoterapija srca i krvnih žila. Dijetoterapija bolesti bubrega. Nadzor pothranjenog bolesnika. Primjena dijeta modificirane teksture. Enteralna i parenteralna prehrana.	seminari	Dvorana 3	Ana Barbarić, mag. sanit. ing.