

Sveučilište u Mostaru
Fakultet zdravstvenih studija
Sveučilišni studij sestrinstva - I godina
Izvedbeni plan – satnica – Osnove zdravstvene njege - Redovan + izvanredan studij akademska 2026./2027. godina

Dan	Sat	Tema	Oblik nastave	Dvorana	Skupina	Nastavnik
Ponedjeljak, 23. studeni 2026.	8,30 – 10,45	Povijest sestrinstva i razvoj sestrinske profesije, teorije zdravstvene njege.	Predavanje	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
		Osobine i načela zdravstvene njege, osnovne ljudske potrebe i primjena procesa zdravstvene njege.	Predavanje	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Utorak, 24. studeni	8,30 – 10,45	Prijem, otpust i premještaj pacijenta. Bolesnički krevet, presvlačenje bolesnika, namještanje pokretnog i nepokretnog bolesnika u bolesničkom krevetu. Dnevna, povremena njega i osobna higijena bolesnika.	Predavanje	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Srijeda, 25. studeni	8,30 – 10,45	Aktivni, pasivni i prisilni položaji bolesnika, premještanje bolesnika, pomoć pacijentu pri kretanju.	Predavanje	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
		Opći postupci sprječavanja infekcije, dezinfekcija, sterilizacija i kontrola.	Predavanje	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
		Uporaba zaštitne odjeće i izolacija bolesnika.	Predavanje	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Četvrtak, 26. studeni	8,30 – 10,45	Primjena lijekova, enteralna, parenteralna, lokalna.	Predavanje	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
Petak, 27. studeni	8,30 – 10,45	Pružanje sestrinske skrbi za specifične skupine bolesnika, načini ishrane bolesnika	Predavanje	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
		Mjerenje i procjena vitalnih znakova.	Predavanje	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	14,00- 15,30 15,45 -16,15 16,30-18,00	Presvlačenje i namještanje bolesničkog kreveta.Opći postupci sprečavanja infekcija.Održavanje higijene. Mjerenje vitalnih znakova.Primjena kisika.EKG tehnika snimanja.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Ponedjeljak, 30. studeni	8,30 – 10,00	Praćenje i promatranje bolesnika. Procjena općeg stanja i eliminacije,.	Predavanje	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	10,15 – 11,45 12,00 – 13,30	Provođenje medicinsko – tehničkih postupaka	Predavanje	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	14,00- 15,30 15,45 -16,15 16,30-18,00	Presvlačenje i namještanje bolesničkog kreveta.Opći postupci sprečavanja infekcija.Održavanje higijene. Mjerenje vitalnih znakova.Primjena kisika.EKG tehnika snimanja.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Utorak, 1.prosinac	8,30 – 10,00	Venepunkcija, uzorkovanje krvi za dg. Plasiranje trajnog venskog puta.	Predavanje	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak

	10,15 – 11,45	Evidencija stanja bolesnika	Predavanje	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	12,00 – 13,30	Proces razvijanja i implementacija sestrinske dokumentacije/ zakonske regulative	Seminari	Amfiteatar	Svi	Doc. dr. sc. Ivona Ljevak
	14,00- 15,30 15,45 -16,15 16,30-18,00	Presvlačenje i namještanje bolesničkog kreveta.Opći postupci sprečavanja infekcija.Održavanje higijene. Mjerenje vitalnih znakova.Primjena kisika.EKG tehnika snimanja.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Srijeda, 2. prosinac	8,00 – 10,15 10,30 – 12,45 13,00 – 15,15	Priprema i primjena lijeka i.v. Priprema i primjena lijeka i.m. Priprema i primjena lijeka s.c. Priprema i primjena i.v.infuzije. Plasiranje i održavanje i.v. kanile.Primjena infuzomata.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Četvrtak, 3. prosinac	8,00 – 10,15 10,30 – 12,45 13,00 – 15,15	Priprema i primjena lijeka i.v. Priprema i primjena lijeka i.m. Priprema i primjena lijeka s.c. Priprema i primjena i.v.infuzije. Plasiranje i održavanje i.v. kanile.Primjena infuzomata.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Petak, 4. prosinac	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15 11,30 – 13,00	Priprema i primjena lijeka i.v. Priprema i primjena lijeka i.m. Priprema i primjena lijeka s.c. Priprema i primjena i.v.infuzije. Plasiranje i održavanje i.v. kanile.Primjena infuzomata.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Ponedjeljak, 7. prosinac	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15 11,30 – 13,00	Primjena glukometra.Uzorkovanje materijala za laboratorijske pretrage.Plasiranje i održavanje urinarnog katetera.Pomoć kod hranjenja bolesnika.Plasiranje i održavanje nazogastrične sonde.Pomoć pri eliminaciji.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Utorak, 8. prosinac	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15 11,30 – 13,00	Primjena glukometra.Uzorkovanje materijala za laboratorijske pretrage.Plasiranje i održavanje urinarnog katetera.Pomoć kod hranjenja bolesnika.Plasiranje i održavanje nazogastrične sonde.Pomoć pri eliminaciji.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Srijeda, 9. prosinac	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15 11,30 – 13,00	Priprema i primjena lijeka i.v. Priprema i primjena lijeka i.m. Priprema i primjena lijeka s.c. Priprema i primjena i.v.infuzije. Plasiranje i održavanje i.v. kanile.Primjena infuzomata.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Četvrtak, 10. prosinac	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15 11,30 – 13,00	Primjena glukometra.Uzorkovanje materijala za laboratorijske pretrage.Plasiranje i održavanje urinarnog katetera.Pomoć kod hranjenja bolesnika.Plasiranje i održavanje nazogastrične sonde.Pomoć pri eliminaciji.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Petak, 11. prosinac	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15 11,30 – 13,00	Primjena glukometra.Uzorkovanje materijala za laboratorijske pretrage.Plasiranje i održavanje urinarnog katetera.Pomoć kod hranjenja bolesnika.Plasiranje i održavanje nazogastrične sonde.Pomoć pri eliminaciji.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva

Ponedjeljak, 14. prosinac	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15 11,30 – 13,00	Priprema i primjena lijeka i.v. Priprema i primjena lijeka i.m. Priprema i primjena lijeka s.c. Priprema i primjena i.v.infuzije. Plasiranje i održavanje i.v. kanile.Primjena infuzomata.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Utorak, 15. prosinac	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15 11,30 – 13,00	Presvlačenje i namještanje bolesničkog kreveta.Opći postupci sprečavanja infekcija.Održavanje higijene. Mjerenje vitalnih znakova.Primjena kisika.EKG tehnika snimanja.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Srijeda, 16. prosinac	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15 11,30 – 13,00	Priprema i primjena lijeka i.v. Priprema i primjena lijeka i.m. Priprema i primjena lijeka s.c. Priprema i primjena i.v.infuzije. Plasiranje i održavanje i.v. kanile.Primjena infuzomata.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Četvrtak, 17. prosinac	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15 11,30 – 13,00	Primjena glukometra.Uzorkovanje materijala za laboratorijske pretrage.Plasiranje i održavanje urinarnog katetera.Pomoć kod hranjenja bolesnika.Plasiranje i održavanje nazogastrične sonde.Pomoć pri eliminaciji.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Petak, 18. prosinac	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15 11,30 – 13,00	Priprema i primjena lijeka i.v. Priprema i primjena lijeka i.m. Priprema i primjena lijeka s.c. Priprema i primjena i.v.infuzije. Plasiranje i održavanje i.v. kanile.Primjena infuzomata.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	A B C	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Subota 19. prosinac	8,00 – 9,30 9,45 – 11,15 11,30 – 13,00	Primjena glukometra.Uzorkovanje materijala za laboratorijske pretrage.Plasiranje i održavanje urinarnog katetera.Pomoć kod hranjenja bolesnika.Plasiranje i održavanje nazogastrične sonde.Pomoć pri eliminaciji.	Vježbe	Kabinet zdravstvene njege	Po dogovoru	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Ponedjeljak 21. prosinac	8,00 – 12,00	Izlaganje seminarskih radova	Seminari	Dvorana 1	Svi	Tanja Tomić, mag. sestrinstva
Utorak 22. prosinac	8,00 – 12,00	Izlaganje seminarskih radova	Seminari	Dvorana 1	Svi	Tanja Tomić, mag. sestrinstva

Napomena: Svi studenti su dužni upisati na kolegij kroz sustav za e učenje Sumarum

Sve informacije u vezi organizacije nastave na kolegiju studenti će moći preuzeti kroz sustav za e učenje

Vježbe će se održati na Fakultetu zdravstvenih studija u Kabinetu za zdravstvenu njegu, s tim da trajanje vježbi može biti naknadno korigirano (dodatni sati ovisno o potrebi za dodatnim vježbama) prema dogovoru.

Izlaganje seminara i podjela grupa je po dogovoru na predavanjima. Studenti u Kabinetu za zdravstvenu njegu dužni su pridržavati se sljedećih pravila: **Uniforme moraju biti kompletne (hlače, kuta), papuče, premjerenih i urednih noktiju i uredno počešljane i podignute kose!!!**