

Izvedbeni plan-satnica za kolegij: Primaljska njega u porodu akademske 2026./2027. godine

Dan	Sat	Tema	Oblik nastave	Skupina	Predavaonica	Nastavnik
Ponedjeljak, 12. listopada 2026.	12,00 – 13,30 13,45 – 15,15	Prijem roditelja u rađionicu i priprema za porođaj – Uloga primalje u vođenju fiziološkog porođaja. Primaljska anamneza. Obrada trudnice u rađionici. Prvo porođajno doba - Predznaci porođaja. Pregled u porođaju, Leopold. Pavlikovi hvatovi, vaginalni pregled. Procjena napretka porođaja.	Predavanja	Svi	Dvorana 3	Prof. dr. sc. Tatjana Barišić
utorak, 13. listopada	12,00 – 13,30 13,45 – 15,15	Nadzor fetusa u porođaju – Fiziologija kontrakcija. Praćenje fetusa za vrijeme porođaja: intermitentna auskultacija KČS. CTG – zapis, procjena trudova, prepoznavanje nepravilnosti.	Seminari	Svi	Dvorana 3	Dr. sc. Ana Bošković
srijeda, 14. listopada	12,00 – 13,30 13,45 – 15,15	Prvo porođajno doba - Spontano prsnuće vodenjaka; amniotomija; porođaj u vodenjaku. Položaji i kretanje tijekom prvog porođajnog doba. Fiziologija kontrakcija. Položaji tijekom drugog porođajnog doba. Mehanizam porođaja. Tehnika zaštite međice. Razdor međice i epiziotomija. Drugo porođajno doba - Položaji tijekom drugog porođajnog doba. Mehanizam porođaja. Vođenje porođaja. Razdor međice i epiziotomija. Higijenska obrada roditelja. Pratlja na porođaju. Položaji za rađanje. Upoznavanje s metodama uspostavljanja povjerenja između primalje i roditelja.	Predavanja Seminari	Svi	Dvorana 3	Prof. dr. sc. Tatjana Barišić
Četvrtak, 15. listopada	12,00 – 13,30 13,45 – 15,15	Drugo porođajno doba - Položaji tijekom drugog porođajnog doba. Mehanizam porođaja. Vođenje porođaja. Razdor međice i epiziotomija. Higijenska obrada roditelja. Pratlja na porođaju. Položaji za rađanje. Upoznavanje s metodama uspostavljanja povjerenja između primalje i roditelja.	Predavanja Seminari	Svi	Dvorana 3	Prof. dr. sc. Tatjana Barišić
Petak, 16. listopada	12,00 – 13,30 13,45 – 15,15	Treće porođajno doba - Aktivno vođenje trećeg porođajnog doba. Fiziološko treće porođajno doba. Prepoznavanje nepravilnosti trećeg porođajnog doba. Četvrto porođajno doba - Nadzor roditelja tijekom četvrtog porođajnog doba. Procjena gubitka krvi.	Predavanja Seminari	Svi	Dvorana 3	Prof. dr. sc. Tatjana Barišić
Ponedjeljak, 19. listopada	12,00 – 13,30 13,45 – 15,15	Primjena lijekova u porođaju - Indukcija porođaja- farmakološke i nefarmakološke metode. Porođajna bol. Uterotonici.	Predavanja Seminari	Svi	Vjećnica	Prof. dr. sc. Tatjana Barišić

utorak, 20. listopada	12,00 – 13,30	Prva opskrba novorođenčeta - Kontakt “koža na kožu”, i prva opskrba novorođenčeta. Procjena vitalnosti novorođenčeta. Odgođeno klemanje i podvezivanje pupkovine	Predavanja	Svi	Vjećnica	Prof. dr. sc. Tatjana Barišić
	13,45 – 15,15	Prva opskrba novorođenčeta - Kontakt “koža na kožu”, i prva opskrba novorođenčeta. Procjena vitalnosti novorođenčeta. Odgođeno klemanje i podvezivanje pupkovine	Seminari	Svi	Vjećnica	Doc. dr. sc. Ana Dugandžić Šimić
srijeda, 21. listopada	12,00 – 13,30	Prepoznavanje nepravilnosti trećeg porođajnog doba. Porođaj u vodi . Porođaj kod kuće.	Predavanja	Svi	Vjećnica	Prof. dr. sc. Tatjana Barišić
	13,45 – 15,15	Komunikacijske sposobnosti primalje. Tehnike disanja i opuštanja u porodu. Izbor mjesta porođaja. Porođajna bol-farmakološke i nefarmakološke metode ublažavanja boli.	Seminari	Svi	Vjećnica	dr. sc. Ana Bošković
Četvrtak, 22. listopada	12,00 – 13,30 13,45 – 15,15	Položaji tijekom drugog porođajnog doba. Mehanizam porođaja. Tehnika zaštite međice. Razdor međice i epiziotomija. Četvrto porođajno doba - Pregled posteljice. Šivanje epiziotomije i razdora međice. Involucija uterusa.	Predavanja	Svi	Vjećnica	Prof. dr. sc. Tatjana Barišić

Vježbe u Klinici za ginekologiju i porodništvo

Datum	Kristina Leibner Klinika za ginekologiju i porode SKB Mostar	Ana Ljoljo Klinika za ginekologiju i porode SKB Mostar	Monika Kovačić Klinika za ginekologiju i porode SKB Mostar
Petak, 23. listopada	A – 8,00 – 12,00	B – 12,30 – 16,30	C – 17,00 – 21,00
Ponedjeljak, 26. listopada	A – 8,00 – 12,00	B – 12,30 – 16,30	C – 17,00 – 21,00
utorak, 27. listopada	A – 8,00 – 12,00	B – 12,30 – 16,30	C – 17,00 – 21,00
srijeda, 28. listopada	B – 12,30 – 16,30	C – 17,00 – 21,00	A – 8,00 – 12,00
Četvrtak, 29. listopada	B – 12,30 – 16,30	C – 17,00 – 21,00	A – 8,00 – 12,00
Petak, 30. listopada	B – 12,30 – 16,30	C – 17,00 – 21,00	A – 8,00 – 12,00
Ponedjeljak, 2. studeni	C – 8,00 – 12,00	A – 17,00 – 21,00	B – 12,30 – 16,30
Utorak, 3. studeni	C – 8,00 – 12,00	A – 17,00 – 21,00	B – 12,30 – 16,30
Srijeda, 4. studeni	C – 8,00 – 12,00	A – 17,00 – 21,00	B – 12,30 – 16,30
Četvrtak, 5. studeni	C – 8,00 – 12,00	A – 17,00 – 21,00	B – 12,30 – 16,30
Petak, 6. studeni	C – 8,00 – 12,00	A – 17,00 – 21,00	B – 12,30 – 16,30

Vježbe prate teme predavanja te se provode u Klinici za ginekologiju i porode SKB Mostar. Vježbe su podložne izmjenama u dogovoru s asistenticama.

Tijekom vježbi studentice će odraditi i turnuse u dogovoru sa svojim asistenticama. **Skupina koja se zatekne kod asistentice koja u tom razdoblju provodi turnus, ostaje s njom tijekom cijelog turnusa.**

Predloženi sadržaj po terminu

1. Prijem roditelja i početna primaljska procjena

Sadržaj i aktivnosti: Primaljska anamneza; procjena vitalnih znakova i trudova; promatranje općeg stanja; Leopoldovi hvatovi; procjena faze porođaja; komunikacija i dokumentiranje.

Očekivani ishod: Studentica prikuplja relevantne podatke, izvodi početnu procjenu na odgovarajući način i prepoznaje kada je potrebna dodatna procjena ili eskalacija.

2. Nadzor fetusa i procjena trudova

Sadržaj i aktivnosti: Intermitentna auskultacija fetalnih otkucaja; upoznavanje s CTG opremom; prepoznavanje bazalne frekvencije, varijabilnosti, akceleracija i usporenja na primjerima; povezivanje zapisa s kliničkom slikom.

Očekivani ishod: Studentica pravilno opisuje osnovne elemente zapisa i zna pravodobno obavijestiti odgovornu primalju/liječnika o zabrinjavajućem nalazu.

3. Prvo porođajno doba: podrška i praćenje napretka

Sadržaj i aktivnosti: Praćenje učestalosti, trajanja i jačine trudova; položaji i kretanje; tehnike disanja i opuštanja; komunikacija i podrška roditelji; prikaz vođenja zapisa o tijeku porođaja.

Očekivani ishod: Studentica predlaže podršku prilagođenu potrebama roditelja i uredno dokumentira opažanja u okviru svojih kompetencija.

4. Vaginalni pregled, prsnuće vodenjaka i aseptičan rad

Sadržaj i aktivnosti: Indikacije, priprema, privatnost, prijem i načela aseptičnog rada; promatranje ili simulacija vaginalnog pregleda na modelu; opažanja nakon prsnuća vodenjaka i prepoznavanje situacija koje zahtijevaju procjenu.

Očekivani ishod: Studentica objašnjava svrhu i sigurnosne uvjete postupka te prepoznaje važnost dokumentiranja i pravodobnog prijavljivanja odstupanja.

5. Drugo porođajno doba i mehanizam porođaja

Sadržaj i aktivnosti: Prikaz kardinalnih kretanja/mehanizma porođaja; položaji za rađanje; uloga primalje u podršci roditelji; timska komunikacija tijekom simuliranog porođaja.

Očekivani ishod: Studentica opisuje mehanizam porođaja, priprema prostor i pribor te jasno komunicira unutar tima.

6. Zaštita međice, razdori i epiziotomija

Sadržaj i aktivnosti: Demonstracija zaštite međice; prepoznavanje razlika među stupnjevima razdora kroz edukacijske prikaze; indikacije i načela skrbi povezane s epiziotomijom;

Očekivani ishod: Studentica opisuje postupke zaštite međice, prepoznaje potrebu za stručnom procjenom i poštuje granice vlastitih kompetencija.

7. Treće porođajno doba i pregled posteljice

Sadržaj i aktivnosti: Fiziologija odljuštenja posteljice; načela aktivnog vođenja trećeg porođajnog doba; pregled cjelovitosti posteljice; bilježenje nalaza.

Očekivani ishod: Studentica navodi ključne korake i opažanja te prepoznaje znakove mogućih komplikacija koje zahtijevaju hitnu procjenu.

8. Četvrto porođajno doba i postpartalno krvarenje

Sadržaj i aktivnosti: Praćenje vitalnih znakova, tonusa uterusa, lohija i općeg stanja; procjena gubitka krvi; scenarij sumnje na postpartalno krvarenje, pozivanje pomoći i timska podjela zadataka.

Očekivani ishod: Studentica prepoznaje upozoravajuće znakove, aktivira odgovarajući protokol i jasno prenosi relevantne informacije.

9. Lijekovi u porođaju i ublažavanje boli

Sadržaj i aktivnosti: Pregled načela sigurne primjene lijekova i provjere naloga; edukacijski prikaz uterotonika i lijekova koji se koriste u porođaju; nefarmakološke metode ublažavanja boli; prepoznavanje nuspojava i potreba za eskalacijom.

Očekivani ishod: Studentica primjenjuje načela sigurnosti lijekova u teorijskom scenariju, ne provodi primjenu izvan ovlasti i objašnjava dostupne metode potpore.

10. Prva opskrba novorođenčeta

Sadržaj i aktivnosti: Priprema toplog i sigurnog okruženja; početna procjena novorođenčeta; sušenje i utopljavanje; kontakt koža na kožu; odgođeno klemanje kada je primjereno; procjena potrebe za dodatnom pomoći prema važećem protokolu.

Očekivani ishod: Studentica navodi osnovne korake, prepoznaje kada je potrebna dodatna pomoć i razumije važnost timskog rada.

11. Integrirana simulacija i provjera kompetencija

Sadržaj i aktivnosti: Scenarij od prijema roditelja do skrbi nakon porođaja i početne skrbi za novorođenče; raspodjela uloga; dokumentiranje; strukturirana povratna informacija; provjera kontrolne liste praktičnih vještina.

Očekivani ishod: Studentica povezuje procjenu, postupke, komunikaciju, sigurnost i dokumentiranje te prepoznaje vlastite potrebe za daljnjim učenjem.